

## 라돈

라돈은 눈에 보이지 않고 냄새와 맛도 없는 방사성 기체로 땅속의 암석과 토양에서 자연적으로 방출됩니다. 라돈 가스는 실외 공기와 섞이면 빠르게 낮은 수준으로 감소하며 해롭지 않습니다. 그러나 라돈 가스는 실내에 축적되어 건강에 위험이 될 수 있습니다.

라돈 가스에 노출된다고 해서 증상이 즉시 나타나지는 않지만, 라돈에 장기간 노출되면 어떤 수준이든 특히 높은 수준에서는 폐암을 유발할 수 있습니다. 라돈 탓에 폐암에 걸릴 위험은 흡연자에게 훨씬 더 큼니다. 라돈은 비흡연자에게 폐암의 주요 원인이며 흡연자에게는 두 번째 주요 원인입니다.

라돈이 원인인 폐암은 집에서 라돈의 양을 줄일 수 있으므로 예방할 수 있습니다.

### 브리티시 컬럼비아주의 라돈

라돈 수치가 높은 주택과 건물은 브리티시 컬럼비아주 어디서나 발견될 수 있지만, 내륙과 북부 지역에서는 더 흔하게 발견됩니다. BC 주에서 기록된 실내 라돈 수치의 대화형 지도는 여기에서 찾아볼 수 있습니다: <https://bccdc.shinyapps.io/bcradonmap/>

일반적으로 라돈 수치가 낮은 지역에서 살아도 집에 라돈이 있는지 검사하는 것이 여전히 권장됩니다. 라돈 수치는 서로 가까이 있는 건물이라도 건물마다 크게 다를 수 있습니다.

### 집에서 하는 라돈 검사

30~60 달러짜리 일회용 검사 키트는 가정용품점이나 여기에서 온라인으로 구매할 수 있습니다: <https://takeactiononradon.ca/test-for-radon/radon-test-kits/>

창문을 닫아둘 가능성이 큰 겨울에 최소 3 개월간 집에서 하루에 4 시간 이상 지내는 가장 낮은 층에 검사 키트를 놓은 다음, 검사 키트를 실험실로 보내 분석을 받으십시오. 몇 주 후, 검사 기간의 평균 농도를 세제곱미터당 베크렐(Bq/m<sup>3</sup>)이라는 단위로 받게 됩니다.

캐나다 보건부는 라돈 수치가 200Bq/m<sup>3</sup> 이상이면 2 년 이내에, 600Bq/m<sup>3</sup> 이상이면 1 년 이내에 주택을 개선할 것을 권하지만, 가능한 한 라돈 수치를 낮추는 것이 최선입니다.

### 마지막 업데이트: March 6, 2024

참조 링크는 시간이 지나면서 웹 사이트가 업데이트됨에 따라 끊길 수 있습니다. 필요에 따라 BCCDC 환경 보건 서비스부에 문서 머리에 있는 연락처로 알려주시기 바랍니다.

## 집안의 라돈 수치 줄이기

집안의 라돈 수치를 낮추려면 보통 라돈 가스를 집 밑에서 끌어내 외부로 배출하는 시스템을 설치하여야 합니다. 여러 종류의 시스템이 있으며 비용은 대개 2,500~5,000 달러입니다. 지하실 바닥의 틈새를 밀봉하고 환기를 개선하는 등 라돈 수치를 낮추는 더 간단한 수단도 있습니다. 공인 전문가가 집과 예산에 가장 적합한 방식을 결정하도록 도와드릴 수 있습니다. 가까이에 있는 전문가를 여기에서 찾으십시오: <https://c-nrpp.ca/find-a-professional/>

## 추가 정보

캐나다 폐 협회는 폐암 진단을 받고 가구 소득이 낮은 개인에게 보조금을 제공합니다. 자세한 정보: <https://www.lung.ca/lungs-matter-radon-mitigation-support>

100 검사 키트 챌린지는 무료 검사 키트를 참여 지역 사회의 개인에게 제공하는 프로그램입니다. 이 링크에서 여러분의 지역 사회가 올겨울에 100 검사 키트 챌린지에 참여하는지 알아보거나 여러분의 지역 사회에서 챌린지를 조직하는 데 도움을 주십시오: <https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge/>

BC 주 전역의 도서관에서는 라돈 검사 키트를 대여합니다. 자세한 정보: <https://bclung.ca/radon-detector-library-lending-program>

**마지막 업데이트:** March 6, 2024

참조 링크는 시간이 지나면서 웹 사이트가 업데이트됨에 따라 끊길 수 있습니다. 필요에 따라 BCCDC 환경 보건 서비스부에 문서 머리에 있는 연락처로 알려주시기 바랍니다.