



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

生殖器疣（人乳头状瘤病毒）治疗 Genital Wart (HPV) Treatment

治疗由人乳头状瘤病毒 (HPV) 引起的生殖器疣主要是为了美观，也可能有助于减轻症状。这种治疗无法治愈病毒本身。在不进行治疗的情况下，大多数生殖器疣会在 18 至 24 个月内消退。

有几种方法可以治疗生殖器疣，视乎疣的位置和性质以及个人的选择和治疗药物的供应状况而定。请与医务人员讨论，帮助您决定是否接受治疗以及哪种治疗选项最适合您。

个人及其伴侣在接受治疗期间可以选择继续进行性行为。他们可以选择在接受治疗期间禁欲，也可以选择使用避孕套。避孕套可以防止许多性传播感染疾病，不过无法完全防止人乳头状瘤病毒。

治疗选项 (Treatment Options)

延缓治疗和监测

- 许多生殖器疣会自行消退

由临床医师施用的药物

- 第一选择：液氮冷冻疗法；见第 2 页
- 替代治疗：
 - 鬼臼树脂液（鬼臼根 10%）；见第 3 页
 - 三氯乙酸 (TCA)：与医务人员讨论

自己涂抹的药物（需要处方）

- 咪喹莫特 (Imiquimod) 3.75%或 5%乳膏 (Aldara®P)
- 儿茶素（绿茶提取物）10%软膏 (Veregen®)
- 普达非洛 (Podofilox) 0.5%溶液 (Condyline®)
- 如需更多信息，请与医务人员讨论

警告 (CAUTION)

治疗生殖器疣不建议用去除疣或皮肤赘瘤的非处方药，如水杨酸（Compound W®、DrScholls®）和/或茶树油。

关于人乳头状瘤病毒的信息 (Information about HPV)

有关人乳头状瘤病毒 (HPV) 的一般信息，包括生殖器疣和 HPV 疫苗，请参见 [SmartSexResource 人乳头状瘤病毒手册](#)。

生殖器疣治疗（续） Genital Wart Treatment (cont'd)

液氮冷冻疗法(Cryotherapy with Liquid Nitrogen (LN2))

- 液氮冷冻疗法是在肛门/生殖器疣上施用一种非常冷的物质。
- 这是推荐的生殖器疣治疗方法，由临床医生施用。
- **如何发挥作用：**
液氮会引发轻度炎症（发红、肿胀和刺痛），激活身体防御系统，更快地识别并帮助清除生殖器疣(HPV)感染
- **预期治疗反应：**
 - 1 到 2 小时后形成水疱
 - 2 到 3 天后结痂
 - 7 到 10 天后掉痂
- 要取得最佳效果，应每 1-2 周治疗一次，最多治疗 6-8 次

怀孕/哺乳 (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- 妊娠和哺乳期间可以安全使用液氮治疗。

副作用 (Side effects)

- 大多数人能很好地耐受液氮冷冻疗法
- 疣和周围皮肤可能会暂时轻微发红、肿胀和发烫
- 因人的皮肤类型和治疗反应而定，治疗部位可能会变浅（色素减退）或变深（色素沉着）。大多数皮肤变化会在数周内恢复正常，不过偶尔也有一些皮肤变化可能是永久性的

护理建议 (Recommended Aftercare)

- 照常淋浴或盆浴
- 避免给患处剃毛或蜜蜡脱毛，因为这可能引起进一步扩散；可以用剪刀或电动剃须刀修剪毛发
- 如果治疗部位仍在愈合，则考虑推迟复诊，并在下次就诊时告知医务人员您的治疗反应。

生殖器疣治疗（续） Genital Wart Treatment (cont'd)

鬼臼树脂（10%鬼臼根）(Podophyllin Resin (Podophyllum 10%))

- 鬼臼树脂是一种由临床医生施用于**外部**肛门/生殖器疣的鬼臼根提取物
- 这是一种**替代疗法**，只有在别无选择的情况下才应使用，因为它效果不佳，会损害健康的皮肤细胞，并可通过皮肤吸收
- **如何发挥作用：**
鬼臼树脂是一种表面毒素，可以阻止人乳头状瘤病毒的细胞繁殖。
- **预期治疗反应：**
治疗后的生殖器疣病变会发红并有轻微刺痛
- 鬼臼树脂可每周涂抹一次，最多治疗**6**次。

警告 (CAUTION)

- 如果您患有糖尿病或累及循环的任何疾病，则**不应**使用鬼臼树脂
- **仅供外用：**不要用于内生殖器疣（即位于阴道、肛门或尿道口内的疣）。
- 不要用在破损的皮肤上，如开放性或出血性生殖器疣
- 不要用在痣或胎记上
- 接受治疗的皮肤面积不要超过**5**平方厘米

怀孕、哺乳 (Pregnancy, Breastfeeding)

- 不建议在怀孕和哺乳期间使用鬼臼树脂

副作用 (Side effects)

- 您可能会出现轻度至中度的局部皮肤反应，如患处发红不适、触痛、麻木、刺痛、发烫或疼痛。也可能出现水疱、溃疡和瘙痒。
- 如果您出现易于淤青或出血、虚弱无力、严重胃绞痛或便秘、严重皮肤反应、精神健康变化或任何异常效应，请立即告知医务人员。

生殖器疣治疗（续） Genital Wart Treatment (cont'd)

鬼臼树脂（10%鬼臼根）(Podophyllin Resin (Podophyllum 10%))

护理建议 (Recommended Aftercare)

- 首次治疗：**涂抹后 1 小时**用温和的肥皂和温水清洗治疗部位，去除皮肤上的鬼臼树脂，等患部风干，这一点非常重要。
- 由于鬼臼树脂腐蚀性很强，所以要把手洗干净。不要碰到眼睛。
- 后续治疗：**涂抹后 4 至 6 小时**清洗治疗部位，必要时可以提前清洗
- 如果治疗部位有剧烈的烧灼感、疼痛、开放性溃疡或出血，则应立即清洗该部位，并在下次就诊时告知医务人员。
- 如果治疗部位仍未愈合或在渗液，请打电话推迟复诊。下次就诊时告知医务人员您的治疗反应。
- 照常淋浴或盆浴
- 避免给患部剃毛或蜜蜡脱毛，因为这可能引起进一步扩散；可以用剪刀或电动剃须刀修剪毛发。

如果您有疑问或需要更多信息，
请访问 www.smartsexresource.com 或联系医务人员。