

Miễn nhiễm là gì?

Miễn nhiễm là khả năng chống bệnh của cơ thể khi bị nhiễm một sinh vật gây bệnh, chẳng hạn như siêu vi khuẩn. Có một số cách tạo ra khả năng miễn nhiễm:

Miễn Nhiễm Do Thuốc Chủng Tạo Ra: Quý vị tiếp xúc với một phần của sinh vật gây bệnh hoặc sinh vật gây bệnh đã bị giết chết bằng cách chủng ngừa

Miễn Nhiễm Do Nhiễm Bệnh: Quý vị trực tiếp bị nhiễm bệnh

Khi xảy ra bất cứ trường hợp nào trên đây, hệ thống miễn nhiễm của quý vị phản ứng bằng cách sản xuất các kháng thể để tấn công bệnh này. Hệ thống miễn nhiễm của quý vị ghi nhớ loại bệnh này và nếu quý vị bị nhiễm cùng bệnh hoặc một bệnh rất giống bệnh này trong tương lai thì sẽ sản xuất các kháng thể này nhanh hơn nhiều và giúp chống bệnh nhanh hơn nhiều và mạnh hơn, thường là ngay cả trước khi quý vị thấy có các triệu chứng nhiễm bệnh.

Tôi có được bảo vệ sau khi nhiễm COVID-19 hay không?

Chúng tôi biết người bị nhiễm COVID-19 sau đó có một mức bảo vệ nào đó. Những người bị nhiễm bệnh có triệu chứng rất nhẹ hoặc không có triệu chứng (không thấy có triệu chứng nào cả) sẽ có ít phản ứng miễn nhiễm hơn. Các cuộc nghiên cứu cho thấy cường độ và **thời gian** được bảo vệ sau khi bị nhiễm COVID-19 khác nhau nhiều và khiến cho nhiều người dễ bị nhiễm lại COVID-19.

Thuốc chủng có tạo miễn nhiễm hiệu quả hơn hay không?

Muốn tăng cường khả năng miễn nhiễm bằng cách để cho nhiễm bệnh COVID-19 là chuyện nguy hiểm cho quý vị và những người xung quanh vì quý vị có thể truyền bệnh cho người khác. COVID-19 có thể gây ra bệnh nặng, các triệu chứng dài hạn ảnh hưởng đến cuộc sống hằng ngày của quý vị, và thậm chí có thể mất mạng.

Chủng ngừa là cách an toàn và chắc chắn hơn nhiều để phát triển khả năng miễn nhiễm COVID-19, vì không thể bị nhiễm bệnh COVID-19 từ thuốc chủng ngừa.

Tôi có nên chủng ngừa sau khi đã bị nhiễm COVID-19 hay không?

Có. Dù quý vị đã bị nhiễm COVID-19, cách an toàn nhất để bảo đảm được bảo vệ mà không bị tái nhiễm là chủng ngừa.

Bằng chứng từ Hoa Kỳ cho thấy là người không chủng ngừa đã bị nhiễm COVID-19 trước đây có rủi ro bị nhiễm lại bệnh này **cao hơn từ hai đến năm lần** so với rủi ro bị tái nhiễm COVID-19 đối với người đã bị nhiễm bệnh COVID-19 và có chủng ngừa.

Khi nào tôi có thể chủng ngừa sau khi đã bị nhiễm COVID-19?

Quý vị có thể chủng ngừa COVID-19 ngay khi cảm thấy khỏe hơn và không còn phải cô lập nữa. Hãy tìm cách chủng ngừa ở nơi gần quý vị: bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccine-registration-eligibility

ImmunizeBC có đăng chi tiết về tác dụng của thuốc chủng.

Quý vị có thể tìm thêm chi tiết về các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 tại bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine

