

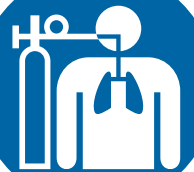
Comment se préparer pour la saison de la fumée d'incendie de forêt

Les incendies de forêt et la fumée sont des éléments normaux en Colombie-Britannique, mais nos saisons semblent être de plus en plus longues et plus extrêmes. Il n'est pas possible de prédire quand les incendies de forêt importants vont se produire, il est donc préférable de se préparer à un été avec de la fumée avant que la saison ne commence.



Réduire l'exposition à la fumée d'incendie est le meilleur moyen de protéger votre santé.

- La plupart des personnes passent 90 % de leur temps à l'intérieur, aussi un air intérieur propre est important.
- Achetez un purificateur d'air portatif qui utilise un filtre HEPA pour éliminer la fumée de l'air intérieur. Effectuez une recherche pour trouver quelque chose qui correspond à vos besoins.
- Si vous utilisez le chauffage à air pulsé, demandez à votre fournisseur de services quels filtres et quels paramètres utiliser en cas de fumée.
- Sachez où trouver de l'air pur dans votre collectivité. Les bibliothèques, les centres communautaires et les centres commerciaux ont souvent un air filtré plus froid.

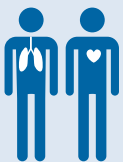


Soyez conscient des personnes qui devraient prendre des précautions supplémentaires.

Certaines personnes peuvent être plus sensibles à la fumée, notamment celles souffrant d'affections chroniques telles que l'asthme, les maladies cardiaques ou le diabète, ainsi que les femmes enceintes, les nourrissons, les jeunes enfants, les personnes âgées et celles qui sont marginalisées.

- Si vous ou des membres de votre famille êtes atteints d'une maladie chronique, collaborez avec votre médecin pour élaborer un plan de gestion des périodes de fumée.
- Si vous utilisez des médicaments de secours, assurez-vous de disposer d'un stock à la maison et emportez-les toujours avec vous pendant la saison des incendies de forêt. Ayez un plan clair à suivre si vos médicaments de secours ne peuvent pas maîtriser votre maladie.
- Si vous êtes enceinte ou si vous vous occupez d'un bébé pendant les mois d'été, établissez un plan pour minimiser les expositions à la fumée.

PERSONNES LES PLUS TOUCHÉES



LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES PULMONAIRES OU CARDIAQUES CHRONIQUES



LES FEMMES ENCEINTES



LES NOURRISSONS ET JEUNES ENFANTS



LES PERSONNES AGÉES



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTER : bccdc.ca/wildfiresmoke



Pour les personnes qui passent du temps à l'extérieur, il existe toujours des moyens de réduire l'exposition à la fumée et ses effets sur la santé.

- Si vous occupez un poste en plein air, consultez les ressources de WorkSafe BC. <https://u.nu/4vl8>
- Si vous vous occupez de groupes d'enfants ou si vous planifiez des événements en plein air, assurez-vous que votre organisation dispose d'un plan d'intervention en cas de fumée.
- Plus vous respirez fort, plus vous inspirez de la fumée. Prenez le temps de réduire l'exposition à la fumée. <https://u.nu/u3j5d>



- À l'extérieur du Lower Mainland, inscrivez-vous au **Service d'abonnement à la qualité de l'air** pour recevoir des alertes par texto ou par courriel. <https://u.nu/e3xtf>
- Dans le Lower Mainland, inscrivez-vous au **Service d'abonnement de Metro Vancouver** pour recevoir des alertes par courriel. <https://u.nu/7gwgj>
- La carte actuelle de la **Cote air santé (CAS)** fournit des messages spécifiques à la santé. <https://u.nu/p-39>
- Installez l'application **CAS Canada** sur votre appareil Android ou iOS pour surveiller votre région et recevoir des notifications lorsque la qualité de l'air change. <https://u.nu/6ce1>
- Si vous vivez quelque part qui n'a pas de cote CAS, consultez la carte actuelle des concentrations de particules fines ou **PM_{2,5}**. <https://u.nu/lamf>
- La **prévision de FireWork** montre des cartes des impacts de la fumée prévus sur les prochaines 72 heures. <https://u.nu/rmzk>
- La carte provinciale d'**Active Wildfires** assure le suivi de la situation actuelle. <https://u.nu/zsrj>
- Les feux de forêt extrêmes se produisent souvent lorsqu'il fait très chaud dehors, ce qui peut également nuire à votre santé. Installez l'application **MétéoCAN** pour recevoir des notifications sur les températures extrêmes et d'autres événements météorologiques importants. <https://u.nu/an9l>

De nombreux outils sont disponibles pour vous aider à comprendre les impacts de la fumée sur la qualité de l'air. Des sources d'informations fiables peuvent vous aider à rester protégé.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

DERNIÈRE MISE À JOUR : MAI 2021 - FRENCH

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ : bccdc.ca/wildfiresmoke