



Purificadores de aire portátiles para el humo de incendios forestales

El humo de los incendios forestales es una mezcla compleja de contaminantes del aire, incluidas pequeñas partículas que pueden causar irritación e inflamación cuando se inhalan. El humo puede entrar a los edificios por las ventanas, las puertas, los conductos de ventilación, las tomas de aire y otras aberturas.



La mayoría de las personas pasan hasta un 90 % de su tiempo en espacios cerrados, donde pueden usarse purificadores de aire portátiles para reducir los impactos del humo de los incendios forestales.

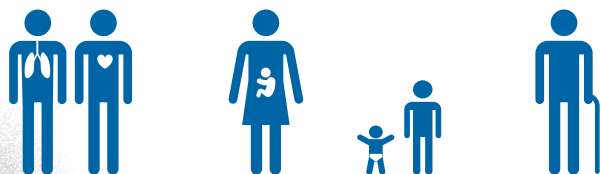
- Los purificadores de aire portátiles se conectan en los enchufes normales de la pared y pueden moverse de un cuarto a otro.
- Algunos estudios han puesto a prueba la eficacia de los purificadores de aire portátiles con contaminación de varias fuentes distintas, incluido el humo de incendios forestales. En la mayoría de estos estudios, los purificadores de aire portátiles han reducido las concentraciones de pequeñas partículas en un 40 a 80 %.
- El uso de purificadores de aire portátiles se ha relacionado con una mejor función pulmonar, presión arterial más baja y menor inflamación en niños y adultos.¹

¹ Barn PK, Elliott CT, Allen RW, Kosatsky T, Rideout K, Henderson SB (2016). Los purificadores de aire portátiles deben estar en primer plano en la respuesta de salud pública al humo de incendios forestales. *Salud medioambiental*. 15(1):116.



La mayoría de los purificadores de aire portátiles usan filtros HEPA altamente eficaces para atrapar las diminutas partículas del humo de los incendios forestales.

- Algunas unidades usan descontaminadores electrostáticos para eliminar las partículas del aire. Este proceso crea gas de ozono, que puede ser un irritante pulmonar. Las personas que tienen afecciones respiratorias solo deben considerar adquirir unidades de filtración HEPA.
- Tanto los filtros HEPA como los descontaminadores electrostáticos solo pueden eliminar las partículas del aire, no los gases. Sin embargo, algunas unidades también cuentan con filtros de carbón activado que pueden reducir los contaminantes gaseosos que se encuentran en el humo de los incendios forestales.
- Los generadores de ozono y los ionizadores negativos no pueden eliminar eficazmente las partículas de humo del aire.



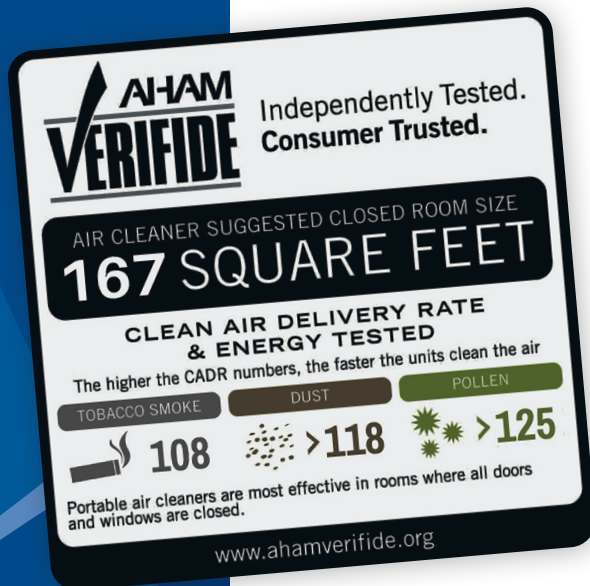
Las personas que se pueden beneficiar más de los purificadores de aire portátiles son aquellas con asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cardiopatía, mujeres embarazadas, bebés y niños pequeños, y adultos de edad avanzada.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

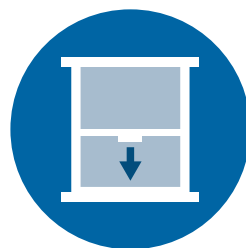
PARA MÁS INFORMACIÓN bccdc.ca/wildfiresmoke

Hay muchos tipos de purificadores de aire portátiles en el mercado, así que es importante investigar antes de realizar una compra.



- Busque una unidad certificada por la Asociación de Fabricantes de Electrodomésticos (Association of Home Appliance Manufacturers, AHAM), con una etiqueta similar a la que se muestra aquí.
- La etiqueta de la AHAM indica claramente la superficie en pies cuadrados que cada unidad puede limpiar. Asegúrese de buscar una que sea apropiada para sus necesidades, y de usarla donde las personas pasan la mayor parte del tiempo.
- La etiqueta de la AHAM también indica la velocidad de suministro de aire limpio (clean air delivery rate, CADR) para partículas de diferentes tamaños, incluido el tabaco, el humo, el polvo y el polen. El humo del tabaco es el más similar al humo de los incendios forestales.
- Los purificadores de aire portátiles vendidos en el estado de California están sujetos a estándares más altos que los que se venden en otras partes. También se ha comprobado que todas las unidades [certificadas por el Consejo de Recursos de Aire de California \(California Air Resources Board\) https://u.nu/Obor](https://u.nu/Obor) tienen niveles bajos de emisiones de ozono, y algunas podrían estar disponibles para su compra en Canadá.
- Como todos los aparatos electrodomésticos, los purificadores de aire portátiles deben recibir mantenimiento para continuar funcionando adecuadamente. Busque una unidad que indique claramente cuándo debe cambiarse el filtro o cuándo deben limpiarse las placas del descontaminador.
- Los precios oscilan entre menos de \$100 y más de \$1000 por unidad. Las reseñas en Internet pueden proporcionar información útil sobre la efectividad percibida, la confiabilidad y los niveles de ruido.

Los purificadores de aire portátiles son más eficaces cuando están en funcionamiento continuo con las puertas y las ventanas cerradas.



- Use los purificadores de aire portátiles en los mismos cuartos donde tenga unidades de aire acondicionado móviles o instaladas en las ventanas, si es que no tiene aire acondicionado central.
- Cerrar las puertas y las ventanas puede ser peligroso en días calurosos si no tiene aire acondicionado. Esté consciente de su temperatura corporal y use el sentido común. Para la mayoría de las personas, el estrés por calor representa un riesgo más grande para la salud que el humo del aire.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN : MAYO DE 2021 - SPANISH

PARA MÁS INFORMACIÓN bccdc.ca/wildfiresmoke