

تمیزکننده سیار هوا برای مقابله با دود ناشی از آتش سوزی جنگل ها

Portable Air Cleaners for Wildfire Smoke

دود ناشی از آتش سوزی جنگل ها ترکیبی پیچیده از آلاینده های هوا است، از جمله ذرات کوچکی که هنگام استنشاق می توانند باعث تحریک و التهاب شوند. دود می تواند از طریق پنجره ها، درها، دریچه ها، ورودی هوا و سایر روزنه ها وارد ساختمان شود.



اکثر تمیزکننده های هوای قابل حمل از فیلترهای HEPA با کارایی بالا جهت به دام انداختن ذرات بسیار کوچک در دود ناشی از آتش سوزی جنگل ها استفاده می کنند.



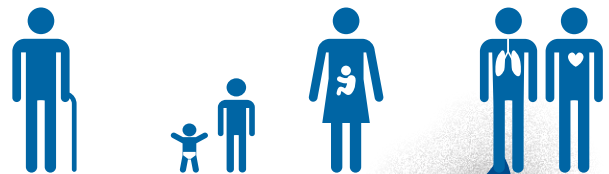
اکثر مردم حدود 90 درصد از وقت خود را در منزل و مکانهای سرپوشیده می گذرانند، جایی که می توان از تمیزکننده سیار هوا برای کاهش تأثیر دود ناشی از آتش سوزی جنگل ها استفاده کرد.

- تمیزکننده سیار هوا به پریشهای معمولی دیواری وصل شده و می تواند به سایر اتاق ها نیز منتقل شود.
- طی مطالعات انجام گرفته، تمیزکننده های سیار هوای خانگی بر روی آلودگی ایجاد شده از منابع مختلفی آزمایش شده اند. در اکثر این مطالعات، تمیزکننده سیار هوا غلظت ذرات کوچک را 40 تا 80 درصد کاهش داده است.
- استفاده از تمیزکننده سیار هوا با عملکرد بهتر ریه، کاهش فشار خون و کاهش التهاب در کودکان و بزرگسالان مرتبط است.¹

- برخی از مدل ها از رسوب دهنده های الکترواستاتیک برای حذف ذرات از هوا استفاده می کنند. این فرآیند، گاز ازن ایجاد می کند که می تواند محرک ریه باشد. افراد مبتلا به بیماری های تنفسی فقط باید مدل های فیلتراسیون HEPA (هپا فیلتر) را خریداری کنند.
- هم مدل فیلتر HEPA و هم مدل رسوب دهنده الکترواستاتیک فقط می توانند ذرات را از هوا حذف کنند، نه گازها را. با این حال، برخی مدل ها دارای فیلترهای کربن فعال هستند که می توانند آلاینده های گازی موجود در دود آتش سوزی را کاهش دهند.
- ژنراتورهای ازن و یونسازهای منفی نمی توانند ذرات دود را به نحو موثری از هوا حذف کنند.

¹ Barn PK, Elliott CT, Allen RW, Kosatsky T, Rideout K, Henderson SB (2016). Portable air cleaners should be at the forefront of the public health response to landscape fire smoke. Environmental Health. 15(1):116.

افرادی که می توانند بیشترین بهره را از تمیزکننده های سیار هوا ببرند، افراد مبتلا به آسم، بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)، بیماری های قلبی، زنان باردار، نوزادان و کودکان خردسال و افراد مسن هستند.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



برای اطلاعات بیشتر، از آدرس زیر بازدید نمایید
bccdc.ca/wildfiresmoke

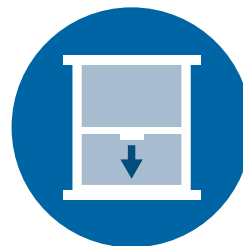
انواع مختلفی از تمیزکننده
سیار هوا در بازار وجود
دارد، بنابراین قبل از خرید
باید کمی تحقیق کنید.



- مدلی را خریداری کنید که توسط انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی (AHAM) تأیید شده باشد و برچسبی مشابه آنچه اینجا نشان داده شده است داشته باشد.
- برچسب AHAM نشانگر مساحتی (به فوت مربع) است که آن مدل می تواند تمیز کند. مدلی را انتخاب کنید که متناسب نیاز شما باشد، جهت استفاده در مکانی که افراد بیشتر وقت خود را در آن می گذرانند.
- برچسب AHAM همچنین میزان تولید هوای پاک (CADR) را در مقابل ذرات با اندازه های مختلف از جمله دود سیگار، گرد و غبار و گرده های گیاهی را نشان می دهد. دود سیگار بیشترین مشابهت را با دود ناشی از آتش سوزی جنگل ها دارد.
- تمیزکننده های هوای قابل حمل که در ایالت کالیفرنیا به فروش می رسند از استانداردهای بالاتری نسبت به آنهایی که در جاهای دیگر فروخته می شوند، برخوردارند. تمام مدل های تأیید شده توسط هیأت منابع هوای کالیفرنیا <https://u.nu/0bor> نیز از نظر انتشار کم ازن آزمایش شده اند و برخی از آنها ممکن است برای خرید در کانادا در دسترس باشند.
- همچون تمام لوازم خانگی، باید از تمیز کننده های سیار هوا نیز به خوبی مراقبت کرد تا کارایی مناسب خود را داشته باشند. مدلی را خریداری کنید که به وضوح زمان تعویض فیلتر یا زمان تمیز کردن صفحات رسوب دهنده را نشان دهد.
- قیمت هر مدل از کمتر از 100 دلار تا بیش از 1000 دلار را شامل می شود. تحلیل و بررسی آنلاین می تواند اطلاعات مفیدی در مورد اثربخشی، قابلیت اطمینان و میزان سر و صدا ارائه دهد.

- اگر سیستم تهویه مطبوع مرکزی ندارید، از تمیزکننده سیار هوا در همان اتاقهایی که دارای واحدهای تهویه مطبوع پنجره ای یا سیار هستند استفاده کنید.
- اگر فاقد سیستم تهویه مطبوع هستید، بستن در و پنجره ها در روزهای گرم می تواند خطرناک باشد. دمای بدن خود را اندازه گرفته و از عقل سلیم استفاده کنید. برای اکثر مردم، استرس گرما خطری به مراتب جدی تر از هوای حاوی دود است.

تمیزکننده سیار هوا هنگامی
بهترین عملکرد خود را دارد
که به طور مداوم روشن
باشد و درها و پنجره ها
بسته باشند.



Health Canada Santé Canada

BRITISH COLUMBIA

First Nations Health Authority
Health through wellness

northern health

Interior Health

fraserhealth

island health

Vancouver Coastal Health

Provincial Health Services Authority
Province-wide solutions.
Better health.