

## أجهزة تنقية الهواء المتنقلة للتخلص من آثار دخان حرائق الغابات

### Portable Air Cleaners for Wildfire Smoke

دخان حرائق الغابات مزيج معقد من ملوثات الهواء، تضم جسيمات صغيرة قد تسبب التهيج والالتهاب عند استنشاقها. قد يدخل الدخان إلى المباني عبر النوافذ، أو الأبواب، أو فتحات التهوية، أو مداخل الهواء، أو غيرها من الفتحات.



يقضي أغلب الأشخاص حتى 90% من وقتهم في الداخل، حيث يمكن استخدام أجهزة تنقية الهواء المتنقلة للحد من آثار دخان حرائق الغابات.



تستخدم أغلب أجهزة تنقية الهواء المتنقلة مرشحات HEPA عالية الكفاءة لحبس الجسيمات الدقيقة في دخان حرائق الغابات.



- تستخدم بعض الوحدات مواد ترسيب إلكتروستاتيكية لتنقية الهواء من الجسيمات. تتسبب هذه العملية في انطلاق غاز الأوزون، الذي قد يهيج الرئة. ننصح الأشخاص الذين يعانون من أمراض في الجهاز التنفسي بشراء الوحدات التي تعمل فقط بمرشحات HEPA.
- تستطيع وحدات مرشحات HEPA ومواد الترسيب الإلكترونية إزالة الجسيمات وليس الغازات من الهواء. لكن بعض الوحدات تضم مرشحات كربون نشطة تقلل الملوثات الغازية في دخان حرائق الغابات.
- لا تستطيع مولدات الأوزون ومؤينات الهواء السلبية إزالة جسيمات الدخان بكفاءة من الهواء.

يتم توصيل أجهزة تنقية الهواء المتنقلة في مقابس الحائط العادية، ويسهل نقلها من غرفة إلى أخرى.

- خضعت أجهزة تنقية الهواء المتنقلة داخل المنازل للاختبار مع مصادر تلوث عديدة مختلفة، من بينها دخان حرائق الغابات. وقد نجحت أجهزة تنقية الهواء المتنقلة في أغلب الدراسات في التقليل من تركيز الجسيمات الصغيرة بنسبة 40-80%.
- وُجدت علاقة بين استخدام أجهزة تنقية الهواء المتنقلة وتحسن وظائف الرئة، وانخفاض ضغط الدم، وانخفاض نسبة الالتهابات لدى الأطفال والبالغين<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> بي كيه بارن، و سي تي البيوت، وآر دابليو ألين، وتي كوستاسكي، وكيه ريدو، وإس بي هندرسون (2016). يجب أن تكون أجهزة تنقية الهواء المتنقلة في صدارة آليات استجابة هيئة الصحة العامة لانتشار دخان حرائق الغابات، 15 (1): 116.

أكثر الفئات التي يمكنها الاستفادة من أجهزة تنقية الهواء المتنقلة هم المصابون بالربو، وداء الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، وأمراض القلب، والسيدات الحوامل، والأطفال الصغار والرُضع، وكبار السن.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

FOR MORE INFORMATION [bccdc.ca/wildfiresmoke](http://bccdc.ca/wildfiresmoke)



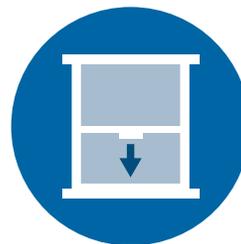
- توجد في السوق أنواع كثيرة من أجهزة تنقية الهواء المتنقلة، لهذا ننصحك بالبحث جيداً قبل الشراء.
- ابحث عن وحدة معتمدة من رابطة مصنعي الأجهزة المنزلية (AHAM)، عليها ملصق كالمعروض هنا.
- يشير ملصق رابطة مصنعي الأجهزة المنزلية بوضوح إلى المساحة التي تستطيع كل وحدة تنقيتها بالقدم المربع. احرص على اختيار وحدة تلائم احتياجاتك، واستخدمها في الأماكن التي يقضي فيها الأشخاص أغلب وقتهم.
- كما يشير ملصق رابطة مصنعي الأجهزة المنزلية إلى معدل تنقية الهواء (CADR) من الجسيمات مختلفة الأحجام، مثل دخان التبغ، والتراب، وغبار حبوب اللقاح. دخان التبغ الأقرب شديداً بدخان حرائق الغابات.
- تخضع أجهزة تنقية الهواء المتنقلة المباعة في ولاية كاليفورنيا لمعايير أعلى من أي أجهزة أخرى. جميع الوحدات المعتمدة من لجنة موارد الهواء في كاليفورنيا <https://u.nu/0bor> مختبرة أيضاً للتأكد من انخفاض انبعاثات الأوزون، ويمكن شراء بعضها من كندا.
- يجب صيانة أجهزة تنقية الهواء المتنقلة، كغيرها من الأجهزة، لتواصل العمل بكفاءة. ابحث عن وحدة تشير بوضوح إلى موعد تغيير المرشح أو تنظيف صفائح مواد الترسيب.
- يتراوح سعر الوحدة بين أقل من 100 دولار كندي إلى أكثر من 1000 دولار كندي. تقدم آراء المستخدمين عبر الإنترنت معلومات مفيدة حول كفاءة الوحدة، ودرجة موثوقيتها، ومستوى الضوضاء.



First Nations Health Authority  
Health through wellness



تعمل أجهزة تنقية الهواء المتنقلة بأعلى كفاءة عند تشغيلها باستمرار مع التأكد من غلق الأبواب والنوافذ.



- إذا لم يكن لديك نظام تكييف هواء مركزي، ننصحك باستخدام أجهزة تنقية الهواء في نفس الغرفة التي توجد فيها أجهزة تكييف هواء ثابتة أو متنقلة.
- قد يكون من الخطر غلق الأبواب والنوافذ في الأيام الحارة إذا لم يكن لديك جهاز تكييف هواء. انتبه جيداً لدرجة حرارة جسمك، وتصرف بحكمة. يعتبر الإجهاد الحراري مشكلة صحية أكبر من الهواء المشبع بالدخان بالنسبة لأغلب الأشخاص.