



Humo de incendios forestales y planeación de eventos al aire libre

El humo de los incendios forestales es un tipo de evento meteorológico, como la lluvia intensa o el viento fuerte. Si va a organizar un evento al aire libre de varias horas o varios días de duración en la Colombia Británica entre abril y octubre, debe tener un plan de contingencia para el humo de los incendios forestales.



Para los eventos al aire libre, debe haber planes sobre qué hacer si hay humo de incendios forestales.

- Muchos eventos al aire libre tienen planes de contingencia en caso de clima extremo.
- El humo de incendios forestales es una forma de clima extremo que puede afectar la salud de los asistentes, entre ellos el personal, los participantes y los espectadores. <https://rb.gy/btm7g>
- Un plan de contingencia para el humo de incendios forestales le ayudará a tomar decisiones claras antes del evento y durante este.
- Un plan de contingencia les ayudará a todos a entender qué sucederá si hay humo durante el evento.

Los planes de contingencia para humo deben tomar en cuenta:

1 La calidad del aire actual y pronosticada



2 La susceptibilidad de los asistentes



3 La intensidad de las actividades



1 Considere la calidad del aire actual y pronosticada en la región.

- El Índice de la Calidad del Aire (Air Quality Health Index, AQHI) se actualiza cada hora, y ofrece recomendaciones para la salud con base en las condiciones. Consulte el AQHI:
 - Use la aplicación de WeatherCan en su teléfono inteligente: <https://rb.gy/6oa0xa>
 - Visite la página web de calidad del aire en la Colombia Británica: <https://rb.gy/hnutt8>
- Si el evento no es cerca de algún monitor de AQHI, puede usarse el nivel de partículas suspendidas finas (PM_{2.5}) para determinar el AQHI. Para averiguar cuál es el nivel actual de PM_{2.5} más cercano al evento, visite la página web de AQ Map, que contiene los valores de AQHI codificados con colores: <https://rb.gy/pkg7rl>
- Diariamente se emiten boletines y avisos de calidad del aire y estos indican si se prevé que el humo alcance niveles que puedan afectar la salud. Puede suscribirse para recibir información sobre la calidad del aire en su región:
 - En la zona de Lower Mainland: <https://rb.gy/en1cb>
 - Fuera de la zona de Lower Mainland: <https://rb.gy/xau78t>
- El Sistema de Predicción de Asma de la Colombia Británica ofrece el AQHI máximo previsto con base en los pronósticos de humo de incendios forestales del Dept. Medioambiental de Canadá (Environment Canada) para las siguientes 24 y 48 horas. <https://rb.gy/xhrywr>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



2 Tome en cuenta la susceptibilidad de los asistentes al evento.



A algunas personas les afecta más el humo de los incendios forestales que a otras. Estas incluyen:

- Aquellas con afecciones pulmonares, como asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Aquellas con otras afecciones médicas crónicas, como cardiopatías, diabetes o enfermedades mentales
- Adultos de edad avanzada
- Personas embarazadas
- Bebés y niños pequeños

3 Tome en cuenta la intensidad de las actividades previstas.



- Las personas inhalan más humo de incendios forestales cuando están haciendo ejercicio porque respiran más rápida y profundamente. Esto ocurre más en los niños, que respiran más rápido que los adultos.

<https://rb.gy/g32ev>

Los eventos con asistentes susceptibles que participan en actividades arduas deben tener planes de contingencia más estrictos.

Consideraciones adicionales para eventos durante la presencia de humo:

- Considere tener a la mano sensores de bajo costo para monitorear la calidad del aire en el evento. <https://rb.gy/eatcri>
- Comunique claramente a los asistentes los posibles riesgos para la salud.
- Aconseje a los asistentes que monitoreen su salud y que tomen medidas para reducir el impacto del humo de incendios forestales. <https://rb.gy/btm7g>
- Considere ofrecer una opción de aire más puro durante el evento (p. ej., una carpa con aire más puro en un concierto al aire libre).
- Considere ofrecer máscaras protectoras a los asistentes. <https://rb.gy/2qp3x>
- Documente un plan de emergencia médica incluyendo cómo acceder oportunamente a servicios médicos de emergencia, en caso de necesitarse.



El AQHI puede ayudarle a decidir qué medidas emprender dependiendo de las condiciones de humo, la susceptibilidad de los asistentes y las actividades del evento. Consulte la Tabla 1.

PM _{2.5} (µg/m ³) DE 1 HORA	AQHI	CATEGORÍA DE RIESGO DE AQHI	EVENTOS DONDE PERSONAS SUSCEPTIBLES PARTICIPAN EN ACTIVIDADES ARDUAS	OTROS EVENTOS AL AIRE LIBRE
0 – 10	1	BAJO	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad de aire normal en la intemperie en la Colombia Británica 	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad de aire normal en la intemperie en la Colombia Británica
11 – 20	2			
21 – 30	3			
<p>Cuando el humo de los incendios forestales afecte la calidad del aire, pida a los asistentes que estén pendientes de cualquier síntoma y aliente a quienes presenten síntomas a que tomen descansos, busquen un sitio con aire más puro o busquen atención médica, en caso de ser necesario.</p>				
31 – 40	4	MODERADO	<ul style="list-style-type: none"> • Considere reprogramar o hacer el evento en un espacio cerrado con aire filtrado • Reduzca la intensidad o la duración de las actividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosiga con precaución
41 – 50	5			
51 – 60	6			
61 – 70	7	ALTO	<ul style="list-style-type: none"> • Haga el evento en un espacio cerrado con aire filtrado • Cancele o posponga el evento si no es posible hacerlo en un espacio cerrado 	<ul style="list-style-type: none"> • Considere reprogramar o hacer el evento en un espacio cerrado con aire filtrado • Reduzca la intensidad o la duración de las actividades
71 – 80	8			
81 – 90	9			
91 – 100	10			
101+	10+	MUY ALTO	<ul style="list-style-type: none"> • Haga el evento en un espacio cerrado con aire filtrado • Cancele o posponga el evento si no es posible hacerlo en un espacio cerrado 	<ul style="list-style-type: none"> • Haga el evento en un espacio cerrado con aire filtrado • Cancele o posponga el evento si no es posible hacerlo en un espacio cerrado

TABLA 1: Medidas recomendadas para eventos al aire libre con base en el Índice de la Calidad del Aire (AQHI), la susceptibilidad de los asistentes y el nivel de actividad.

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN: JUNIO DE 2024



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN bccdc.ca/wildfiresmoke