



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

잠복성 결핵 감염 중요 질문과 답변 Latent TB Infection

Questions and Answers for Clients

잠복성 결핵 감염이 있는 분들은 결핵 관리와 치료에 관하여 자주 질문합니다. 다음은 그런 궁금증을 해소하는 데 도움이 될 수 있는 일반적인 질문과 답변입니다.

문: 내게 잠복성 결핵 감염이 있다고 들었습니다. 이제 어떻게 되는 건가요?

Q: I've been told I have latent TB infection. What can I expect now?

잠복성 결핵 감염자는 담당 간호사에게서 다른 자료를 받으시게 됩니다. 이 자료는 결핵과 결핵 예방 약 복용을 더욱 잘 이해하시는 데 도움이 될 것입니다. 잠복성 결핵 감염이 있을 때는 결핵이 다른 사람들에게 전염되지 않습니다.

문: 잠복성 결핵 감염의 치료법은 무엇인가요?

Q: What is the treatment for latent TB infection?

세 가지 방법이 있습니다. 즉, 아이소니아지드(Isoniazid)를 9 개월간 매일 복용하거나 리팜핀(Rifampin)을 4 개월간 매일 복용하거나 아이소니아지드와 리파펜틴(Rifapentine)을 3 개월간 매주 복용하는 것입니다. 감염자의 건강과 복용 중인 다른 약에 따라 어느 한 방법이 다른 방법보다 더 좋을 수 있습니다. 담당 의사가 어느 방법이 가장 좋은지 감염자와 상의할 것입니다. 담당 간호사는 상태를 확인하고 담당 의사는 필요 시 변화를 주기도 합니다.

문: 결핵약은 왜 그렇게 오래 복용해야 하나요?

Q: Why do I need to take TB medications for so long?

결핵균은 매우 강해서 죽이는 데 시간이 걸립니다. 상태가 안 좋으시거나 담당 의사와 간호사가 지시한 약의 복용을 중단하시는 경우 이들에게 즉시 알려주시는 것이 중요합니다.

문: 클리닉에는 얼마나 자주 와야 하나요?

Q: How often do I need to come to the clinic?

무슨 약을 복용 중이며 상태가 어떠신지에 따라 따릅니다.

아이소나이아지드: 처음엔 월 1 회, 그 후 문제가 없으면 2 개월마다. 차도가 있으시면 마지막 예약은 전화 상담이 될 수 있습니다.

리팜핀: 월 1 회

아이소나이아지드와 리팜핀: 주 1 회

문: 클리닉을 방문하면 누구를 만나나요?

Q: Who will I see during these clinic visits?

클리닉에는 간호사, 의사, 때로는 약사 등 좋은 의료진이 있어 도와드립니다. 우리의 목표는 감염자가 결핵을 앓지 않도록 돕고 결핵약을 복용하는 동안 건강하게 지내시게 하는 것입니다.

문: 클리닉을 방문하면 무엇을 하나요?

Q: What happens during these clinic visits?

클리닉에서는 감염자의 상태를 묻고, 새 약 복용 시작 여부를 묻고, 부작용 여부를 묻고, 결핵약을 함께 검토하고, 잘 지내시도록 해드립니다. 혈액 검사도 하시라고 합니다. 이는 감염자의 신체가 약에 어떻게 반응하는지 정보를 알려주므로 중요합니다.

이 같은 클리닉 방문은 질문을 하실 아주 좋은 기회입니다! 아래 빈 칸에 질문을 기록해 두시면 도움이 될 수 있습니다.

문: 클리닉 방문은 시간이 얼마나 걸리나요?

Q: How long are these clinic visits?

클리닉 첫 방문은 1 시간까지 걸릴 수 있습니다. 나머지 방문은 대개 그보다 더 짧으며, 경과가 좋으면 15 분 정도 걸립니다.

문: 언제 치료가 끝나서 클리닉에 더는 안 와도 되나요?

Q: When is my treatment completed so that I no longer have to come to the clinic?

담당 간호사가 언제 치료가 끝나는지 알려드릴 것입니다. 처음에 들으신 기간보다 조금 더 걸리더라도, 대개는 받으신 약을 모두 복용하시는 것이 가장 좋습니다. 약 복용이 끝나면 가슴 엑스선 촬영을 하셔야 할 수도 있습니다. 약 복용이 끝나신 분은 대부분 클리닉에 다시 오시지 않아도 됩니다.