



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Enfermedad micobacteriana no tuberculosa Nontuberculous Mycobacteria Disease

¿Qué es la enfermedad micobacteriana no tuberculosa (MNT)? (What is Nontuberculous Mycobacteria (NTM) Disease?)

Las micobacterias no tuberculosas (MNT) se encuentran en el medio ambiente. Inhalar estas bacterias, las cuales llegan a los pulmones, puede hacer que tanto personas sanas como aquellas cuyo sistema inmunológico está debilitado se enfermen. La enfermedad MNT generalmente afecta los pulmones en personas adultas, pero puede afectar cualquier parte del organismo. A diferencia de la tuberculosis (TB), es muy raro que las bacterias MNT se transmitan de una persona a otra. La cantidad de personas con enfermedad MNT está aumentando a nivel mundial.

¿Qué causa la enfermedad MNT? (What causes NTM disease?)

Hay más de 160 diferentes tipos de bacterias MNT. Algunos tipos son más comunes que otros en distintas partes del mundo. Los tipos más comunes son *Mycobacterium avium complex* (MAC), *Mycobacterium abscessus complex* y *Mycobacterium kansasii*. Todo el mundo inhala bacterias MNT, las cuales llegan a los pulmones, pero solo una pequeña cantidad de personas contraen la enfermedad MNT.

¿Quién contrae la enfermedad MNT? (Who gets NTM disease?)

Algunas personas tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad MNT. Las personas con enfermedades pulmonares como la bronquiectasia (agrandamiento de las vías respiratorias), la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis quística, la deficiencia de alfa-1 antitripsina, o las personas que han tenido otras infecciones pulmonares en el pasado (como la TB), tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad MNT.

¿Cuáles son los indicios y los síntomas de la enfermedad pulmonar MNT? (What are the signs and symptoms of NTM lung disease?)

Las MNT causan síntomas similares a una neumonía que no desaparece:

- Tos con esputo (flema o moco)
- Fatiga (sensación de cansancio)
- Fiebre
- Tos con sangre
- Pérdida de peso no planeada
- Falta de aliento
- Sudoración nocturna

¿Cómo se diagnostica la enfermedad MNT? (How is NTM disease diagnosed?)

Puede ser difícil distinguir a aquellas personas que portan la bacteria y no están enfermas (a esto le llamamos “colonizado”) de aquellas personas que verdaderamente tienen la enfermedad MNT. El diagnóstico depende de:

- pruebas que muestren que hay bacterias MNT presentes Y
- radiología (radiografía de tórax o tomografía computarizada) Y
- dictamen clínico basado en los síntomas y otras pruebas que muestren indicios de la enfermedad

El esputo (flema o moco) se observa con un microscopio para determinar si hay bacterias MNT presentes. También se realizan cultivos para determinar si la bacteria crece. Algunas MNT crecen en unos cuantos días, pero algunas tardan varias semanas en crecer.

La mejor manera de obtener una muestra de esputo es producir tres muestras de esputo mediante expectoración temprano por la mañana en diferentes días. En ocasiones, cuando es difícil obtener una muestra, o cuando la muestra no es clara, es posible que tenga que introducirse un tubo delgado y flexible con una cámara (un broncoscopio) en los pulmones para obtener muestras. Si hay otras partes del organismo afectadas, también podría ser necesario obtener líquidos o tejidos.

Su proveedor de atención médica ordenará otras pruebas, como radiografías de tórax o una tomografía computarizada. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre qué pruebas son las mejores para usted y lo que muestran los resultados. Generalmente se repiten los cultivos de esputo durante el tratamiento para ver si este está funcionando.

¿Cómo se trata la enfermedad MNT? (How is NTM disease treated?)

El tratamiento depende de qué tipo de bacteria MNT está causando la enfermedad. El tratamiento puede ser más exitoso para algunos tipos de MNT que para otros. Generalmente, las MNT que se encuentran en los pulmones se tratan con tres o más antibióticos hasta que los cultivos de esputo sean negativos durante 12 meses. Con frecuencia, terminar un régimen completo de medicamentos para las MNT puede tomar 18 meses. Algunos de los antibióticos que se utilizan para tratar MNT como MAC incluyen macrólidos (azitromicina/claritromicina), etambutol y rifamicinas. A veces, el tratamiento puede ser tóxico o difícil de tomar debido a los efectos secundarios, por lo tanto, usted será monitoreado atentamente durante el tratamiento. Esto incluye citas en la clínica, análisis de sangre y otras pruebas. También podrían utilizarse otras terapias, como despejar las vías respiratorias.

¿Qué debe hacer ahora? (What do you need to do now?)

- Busque atención médica si tiene síntomas de neumonía que duran más de dos semanas.
- Si está recibiendo tratamiento para la neumonía, informe a su proveedor de atención médica si sus síntomas no mejoran o si tiene tos con sangre.
- Tome todos sus medicamentos y antibióticos según las indicaciones.
- No olvide vacunarse contra la influenza (gripe) cada año.
- Evite consumir productos de tabaco, o exponerse indirectamente a ellos.