



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

非结核分枝杆菌病

Nontuberculous Mycobacteria Disease

什么是非结核分枝杆菌(NTM)病? (What is Nontuberculous Mycobacteria (NTM) Disease?)

NTM 是存在于环境中的细菌。这些细菌吸入肺部可导致健康人和免疫系统薄弱的人患病。NTM 病主要侵袭成年人的肺部，但也可能侵袭任何身体部位。与结核病不同的是，NTM 细菌很少在人际间传播。全世界患 NTM 病的人数正在增加。

NTM 病由什么引起? (What causes NTM disease?)

NTM 细菌有 160 多种。有些类型在世界不同地方较其他类型更为常见。最常见的类型是 *鸟分枝杆菌复合群(MAC)*、*脓肿分枝杆菌复合群*和 *堪萨斯分枝杆菌*。人人都会将 NTM 细菌吸入肺部，但只有极少数人会得 NTM 病。

谁会得 NTM 病? (Who gets NTM disease?)

有些人更容易得 NTM 病。患支气管扩张（气道扩张）、慢性阻塞性肺病(COPD)、囊性纤维化、 α -1 抗胰蛋白酶缺乏症等肺部疾病的人，或者过去曾有过其他肺部感染（如肺结核）的人更容易得 NTM 病。

NTM 肺病的体征和症状是什么? (What are the signs and symptoms of NTM lung disease?)

NTM 引起的症状类似于肺炎，不会自行消失：

- 咳痰（粘液）
- 疲劳（感觉累）
- 发烧
- 咳血
- 没有减肥的情况下体重下降
- 气短
- 盗汗

如何诊断 NTM 病? (How is NTM disease diagnosed?)

很难将携带 NTM 细菌而未得病（我们称这为细菌寄生）的人与真正患 NTM 病的人区分开来。诊断取决于：

- 测试显示存在 NTM 细菌**并且**
- 放射检查（胸部 x 光或 CT 扫描）**并且**
- 基于症状和显示疾病证据的其他测试作出的临床判断

在显微镜下观察痰（粘液）中是否有 NTM 细菌。还要进行细菌培养，看细菌是否生长。有些 NTM 在几天内就能生长，有些则需要几周才能生长。

获取痰样本的最佳方法是在不同天的清晨咳出三份痰样本。有时，在样本难以获取或不清楚时，可能需要将一根带摄像头的细软管子（支气管镜）插入肺部获取样本。如果身体的其他部位受到侵袭，也可能需要采集体液或组织。

医务人员会为您预订其他测试，如胸部 x 光或 CT 扫描。医务人员将讨论哪些测试最适合您以及测试结果显示什么。治疗期间通常会重复进行痰细菌培养，看治疗是否有效。

如何治疗 NTM 病? (How is NTM disease treated?)

治疗方案由致病的 NTM 细菌种类决定。某些类型 NTM 细菌的治疗效果可能优于另一些 NTM 细菌。通常，肺部的 NTM 病用三种或三种以上抗生素治疗，直到痰培养物呈阴性达 12 个月。完成整个 NTM 药物治疗通常需要 18 个月。治疗 NTM（比如 MAC）的抗生素包括大环内酯类（阿奇霉素/克拉霉素）、乙胺丁醇和利福霉素。有时治疗药物可能有毒性或者由于副作用而难以服用，因此在治疗过程中医生会密切关注你的情况。这包括门诊约诊、验血和其他测试。还可以使用其他疗法，例如气道清理。

你现在需要做什么? (What do you need to do now?)

- 如果你有超过两周的肺炎症状，请就医。
- 如果你正在接受肺炎治疗，而症状没有好转或咳血，请告诉医务人员。
- 按照处方服用所有药物和抗生素。
- 记得每年打流感预防针。
- 避免使用烟草产品或吸入二手烟。