

ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

What happens after you finish treatment?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਟੀਬੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਬਿਮਾਰ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤਬੀਅਤ ਦੁਬਾਰਾ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਪੁੱਛਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? Where can you call if you have questions?

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ:

ਟੈਲੀਫੋਨ: _____

BC ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ

BC Centre for Disease Control

ਦੇ ਟੀਬੀ ਕਲੀਨਿਕ:

Vancouver TB Services Clinic:
655 West 12th Avenue
604-707-2692

New Westminster:
100-237 Columbia Street East
604-707-2698

www.bccdc.ca



BC Centre for Disease Control

An agency of the Provincial Health Services Authority

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ
ਟੀ ਬੀ

Pulmonary
Tuberculosis

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ (TB) ਕੀ ਹੈ? What is pulmonary tuberculosis (TB)?

ਤਪਦਿਕ (TB) ਇੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

TB ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਹ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ ਹੈ, ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿੱਛੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਹਵਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਰੋਗ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਚੰਗੀ ਖਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟੀਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਟੀਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ? What are the symptoms of pulmonary TB disease?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ, ਜਾਂ ਸਾਰੇ, ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਖਾਂਸੀ, ਨਵੀਂ ਜਾਂ, ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ, 3 ਹਫਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣੀ
- ਥੁੱਕ ਜਾਂ ਲੁਆਬ, ਕਈ ਵਾਰ ਲਹੂ ਦੇ ਨਾਲ
- ਬੁਖਾਰ
- ਰਾਤੀਂ ਪਸੀਨੇ ਆਉਣੇ
- ਭੁੱਖ ਨਾ ਲਗਣਾ
- ਵਜ਼ਨ ਘੱਟ ਹੋਣਾ
- ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ

ਜੇ ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਹੈ? How do you know you have Pulmonary TB?

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਥੁੱਕ ਦੇ ਟੈਸਟ ਰਾਹੀਂ, ਤਪਦਿਕ ਦੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸਰੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੋਂ। ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ? How can you keep friends, family and others safe when you are contagious?

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹੋ। ਜੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮਾਸਕ (ਨਕਾਬ) ਪਹਿਨੋ।
- ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।
- ਇਲਾਜ ਫੈਰਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨੇਮ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਾਓ।
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਲਈ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ HealthLink BC 'ਤੇ ਜਾਓ:

<http://www.healthlinkbc.ca/healthfiles/hfile51c.stm>

ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਕੰਮ 'ਤੇ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ? When can you return to work, school and/or socializing?

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਹਫਤੇ ਇਕੱਲੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਥੁੱਕ ਟੀਬੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਬੜੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਟੀਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਾਗ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਫੈਲਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? How is Pulmonary TB treated?

ਟੀਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਟੀਬੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ 6 ਤੋਂ 9 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਮੁਤਾਬਕ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਅਰਸਾ ਟੀਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਨੇਮ ਨਾਲ ਆਉਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸਰੇ ਅਤੇ ਥੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ 'ਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਲਹੂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਇਸ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।