

### Quý vị có rủi ro hay không?

#### (Are you at risk?)

Cách thử lao (TB) trên da được dùng để thử xem có bị nhiễm bệnh lao hay không. Trong một số trường hợp, thử máu IGRA tìm lao có thể cho biết nhiều dữ kiện hơn. Quý vị có thể được đề nghị thử máu IGRA tìm TB nếu quý vị **có rủi ro phát bệnh** lao. Trong một số trường hợp, cả hai loại thử đều được sử dụng. Đôi khi nên thử lao trên da hơn (chẳng hạn như khi cần thử lại).

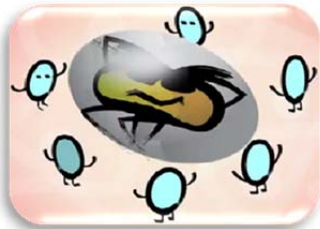
Có thể **đề nghị** thử máu IGRA tìm lao cho những người:

- Có kết quả dương tính khi Thử Lao Trên Da và đã được chủng ngừa BCG.
- Có kết quả âm tính khi Thử Lao Trên Da và có một hệ thống miễn nhiễm yếu.
- Bị một bệnh trạng cụ thể (chẳng hạn như mới lọc thận hoặc ghép bộ phận cơ thể).

### Lao lan truyền như thế nào?

#### (How is TB spread?)

Vi trùng lao truyền nhiễm từ người này sang người kia qua không khí khi có người **phát bệnh lao** trong phổi họ, nói chuyện, hát, hoặc nhảy mũi. Nếu hít vào không khí có vi trùng lao, quý vị có thể bị nhiễm vi trùng lao và nhiễm bệnh lao tiềm ẩn hoặc phát thành bệnh lao.



**Nhiễm bệnh lao tiềm ẩn** là khi quý vị hít vi trùng lao vào phổi và hệ thống miễn nhiễm của quý vị **ngăn chặn** vi trùng lao sinh sôi nảy nở thành phát bệnh. Vi trùng lao ở trong trạng thái ngủ (tiềm ẩn). Người bị nhiễm bệnh lao tiềm ẩn không cảm thấy bị bệnh, hoặc có bất cứ triệu chứng nào. Họ **không thể** truyền nhiễm bệnh lao cho người khác. Thật ra, họ còn không biết trong cơ thể họ có vi trùng cho đến khi họ được thử lao trên da hoặc thử máu.



**Bệnh lao đã phát** là khi quý vị hít vi trùng lao vào phổi và hệ thống miễn nhiễm của quý vị **không thể ngăn chặn** vi trùng lao sinh sôi nảy nở, thêm nhiều và làm quý vị bị bệnh.

Các dấu hiệu và triệu chứng của **bệnh lao đã phát** là: ho lâu hơn 2-3 tuần, nhỏ nước bọt có máu, sốt, toát mồ hôi ban đêm, không cảm thấy thèm ăn, xuống cân mà không rõ lý do, mệt mỏi, đau ngực và hụt hơi khó thở.

## Tại sao Thử Máu tìm lao (TB)?

### (Why get a TB Blood Test?)

Loại thử máu IGRA tìm lao có thể loại bỏ được kết quả làm khi thử lao trên da nếu quý vị đã được chủng BCG trước đây. Loại thử máu IGRA tìm lao có thể giúp loại bỏ được kết quả làm khi thử lao trên da nếu hệ thống miễn nhiễm của quý vị yếu. Thử máu IGRA tìm lao sẽ giúp cho biết trong cơ thể quý vị có vi trùng lao hay không.



Vi trùng lao có thể vẫn tiềm ẩn trong cơ thể quý vị suốt đời hoặc có thể thức dậy, bắt đầu sinh sôi nảy nở, và làm quý vị phát bệnh lao. Không có cách nào biết được sẽ phát bệnh hay không hay khi nào phát bệnh. Xác suất phát bệnh gia tăng khi một người có hệ thống miễn nhiễm yếu, vì hệ thống miễn nhiễm là yếu tố giữ vi trùng lao ở trạng thái ngủ và ngăn cản vi trùng sinh sôi nảy nở.

Nếu quý vị bị nhiễm bệnh lao tiềm ẩn, quý vị có thể nói chuyện với y tá hoặc bác sĩ của mình về những cách nào hiệu quả nhất để ngừa phát bệnh lao.

### Tôi thử máu tìm lao ở đâu? (Where do I get a TB blood test?)

Các phòng thí nghiệm cần được huấn luyện đặc biệt để thực hiện loại thử nghiệm này và phải có thể thử nghiệm mẫu máu tại chỗ. Do đó, chỉ có một số phòng thí nghiệm của bệnh viện tại BC là có thể thực hiện loại thử nghiệm này. Trong một số trường hợp, quý vị có thể cần phải đến một nơi khác để thử máu. Y tá hoặc bác sĩ có thể cho quý vị biết phòng thí nghiệm của bệnh viện gần nhất ở đâu.

**Đa số những trường hợp thử máu tìm lao đều thử miễn phí tại BC.** Thử máu tìm lao để đi làm và đi học phải trả lệ phí.

### Xin hẹn thử nghiệm: (Booking the test:)

Quý vị có thể được yêu cầu ghé đến nơi thử nghiệm hoặc xin hẹn trước. Làm cách nào là tùy theo phòng thí nghiệm quý vị đến. Nếu quý vị cần được chủng ngừa có vi trùng sống, loại thử nghiệm này nên được thực hiện vào cùng ngày hoặc 4 tuần sau khi chủng ngừa có vi trùng sống. Hãy nói chuyện với y tá hoặc bác sĩ của quý vị nếu quý vị mới chủng ngừa không lâu.

### Kết Quả Thử Nghiệm và Những Bước Kế Tiếp: (Test Results and Next Steps:)

Thường thường cần 1-2 tuần để biết kết quả. Hãy hỏi y tá hoặc bác sĩ của quý vị xem làm thế nào để quý vị biết kết quả của mình.

**Thử máu tìm lao có kết quả âm tính** thường có nghĩa là quý vị không có vi trùng lao trong cơ thể. Nếu quý vị thử máu trên da có kết quả dương tính thì kết quả thử trên da đó của quý vị là làm.

**Thử máu tìm lao có kết quả dương tính** có nghĩa là quý vị có thể có vi trùng lao trong cơ thể mình. Y tá hoặc bác sĩ của quý vị có thể:

- hỏi quý vị có thấy bất cứ dấu hiệu hoặc triệu chứng đang phát bệnh lao hay không
- cho quý vị đi chụp quang tuyến x phổi
- thu các mẫu đàm để thử nghiệm (đàm hay nhớt rãi từ phổi), nếu cần để biết chắc là không đang phát bệnh lao.

Muốn biết thêm chi tiết, xin đến [www.bccdc.ca/TBVideoEnglish](http://www.bccdc.ca/TBVideoEnglish) để xem "TB Germ: A Cunning World Traveler". Video này cũng có bằng tiếng Triều Tiên, Quan Thoại, Punjabi, Tagalog và Việt

