



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Prueba de sangre IGRA para la TB IGRA TB Blood Test

¿Está usted en riesgo? (Are you at risk?)

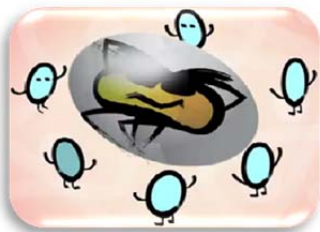
Para detectar la infección de la tuberculosis (TB), se utiliza una prueba cutánea. En algunos casos, una prueba de sangre IGRA para la TB podría ofrecer más información. Se le podría ofrecer una prueba de sangre IGRA para la TB si **corre riesgo de desarrollar** la enfermedad de la TB en caso de contagiarse. En algunos casos, se utilizan ambas pruebas. En ocasiones, es preferible usar la prueba cutánea para la TB (p. ej., cuando se necesitan repetidas pruebas).

Podrían **recomendarse** pruebas de sangre IGRA para la TB para personas que:

- Tienen un resultado positivo en la prueba cutánea de la TB y recibieron la vacuna BCG.
- Tienen un resultado negativo en la prueba cutánea de la TB y su sistema inmunológico es débil.
- Tienen una afección médica específica (p. ej., una nueva diálisis o un nuevo trasplante).

¿Cómo se transmite la TB? (How is TB spread?)

El microbio de la TB se transmite de una persona a otra a través del aire cuando alguien que **tiene la enfermedad de la TB** en los pulmones tose, habla, canta o estornuda. Si inhala aire que contenga el microbio de la TB, podría contraerlo y desarrollar infección latente de la TB o enfermedad activa de la TB.



La **infección latente de la TB** se produce cuando inhala microbios de la TB hacia sus pulmones, y su sistema inmunológico **evita** que los microbios de la TB se multipliquen y hagan que se enferme. Los microbios de la TB están dormidos (estado latente). La gente con infección latente de la TB no se siente enferma ni tiene síntomas. **No puede** transmitir la TB a otras personas. De hecho, ni siquiera sabe que los microbios están en su organismo hasta que se realiza la prueba cutánea o de sangre de la TB.

La **enfermedad activa de la TB** se produce cuando inhala microbios de la TB hacia sus pulmones y su sistema inmunológico **no puede evitar** que los microbios de la TB crezcan, se multipliquen y hagan que se enferme.

Los signos y síntomas de la **enfermedad activa de la TB** son: tos que dura de 2 a 3 semanas o más, saliva con sangre, fiebre, sudoraciones nocturnas, pérdida del apetito, pérdida inexplicable de peso, cansancio, dolor en el pecho y falta de aliento.



¿Por qué hacerse la prueba de sangre para la TB? (Why get a TB Blood Test?)

La prueba de sangre IGRA para la TB puede ayudarle a descartar un resultado positivo falso en la prueba cutánea para la TB si ha recibido la vacuna BCG en el pasado. La prueba de sangre IGRA para la TB puede ayudarle a descartar un resultado negativo falso en la prueba cutánea para la TB si su sistema inmunológico está débil. La prueba de sangre IGRA para la TB le ayudará a saber si tiene microbios de TB en su organismo.



El microbio de la TB puede permanecer dormido en su organismo toda su vida, o puede despertar, empezar a multiplicarse y provocarle la enfermedad activa de la TB. No hay manera de saber si esto ocurrirá o cuándo ocurrirá. La probabilidad de que esto suceda aumenta cuando el sistema inmunológico de una persona está débil, ya que es el sistema inmunológico el que mantiene a los microbios de la TB en estado latente y evita que se multipliquen.

Si tiene la infección latente de la TB, puede hablar con su enfermera o médico sobre cuáles son las mejores formas de evitar la enfermedad activa de la TB.

¿Dónde me hago la prueba de sangre para la TB? (Where do I get a TB blood test?)

Los laboratorios necesitan capacitación especial para hacer la prueba y deben poder procesar las muestras ahí mismo. Por lo tanto, solo algunos laboratorios hospitalarios en la Colombia Británica pueden realizar la prueba. En algunos casos, quizá tenga que viajar para realizarse la prueba de sangre. Su enfermera o médico puede decirle dónde se ubica el laboratorio hospitalario más cercano.

La mayoría de las pruebas de sangre para la TB son gratuitas en la Colombia Británica. Las pruebas de sangre para la TB que se requieren para el trabajo o para la escuela requieren de una cuota.

Cómo programar la prueba: (Booking the test)

Podría pedirle que se presente sin cita o que programe una cita. Depende del laboratorio al que acuda. Si necesita una vacuna de virus vivo, la prueba debe realizarse el mismo día o 4 semanas después de la vacuna de virus vivo. Hable con su enfermera o médico si recientemente recibió una vacuna.

Resultados de la prueba y siguientes pasos: (Test Results and Next Steps)

El resultado generalmente tarda entre 1 y 2 semanas. Pregúntele a su enfermera o médico cómo se enterará de los resultados de su prueba.

Un resultado **negativo en la prueba de sangre para la TB** generalmente significa que usted no tiene microbios de TB en su organismo. Si el resultado de su prueba cutánea fue positivo, esto significa que fue un falso positivo.

Un resultado **positivo en la prueba de sangre para la TB** significa que usted probablemente tiene microbios de TB en su organismo. Su enfermera o médico podría:

- preguntarle si tiene signos o síntomas de la enfermedad activa de la TB
- remitirlo a una radiografía de tórax
- recolectar muestras de esputo (flema o moco de los pulmones) si es necesario para descartar la enfermedad activa de la TB



Para obtener más información, sírvase visitar www.bccdc.ca/TBVideoEnglish y vea "TB Germ: A Cunning World Traveler" ("El microbio de la TB: un viajero mundial astuto"). También está disponible en coreano, mandarín, panyabí, tagalo y vietnamita.