



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Xét Nghiệm Lao Qua Da TB Skin Test

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.2400
Fax 604.707.2441
www.bccdc.ca

Quý vị có rủi ro? Are you at risk?

Xét nghiệm lao qua da được sử dụng để thử nghiệm việc nhiễm trùng lao. Quý vị cần một xét nghiệm lao qua da nếu quý vị đã dành thời gian với **người ốm nào** mắc bệnh lao hoạt động hoặc nếu quý vị **có rủi ro phát** bệnh lao nếu bị nhiễm trùng lao.

Nên xét nghiệm lao qua da cho những ai:

- Đã dành thời gian với người ốm có bệnh lao hoạt động.
- Bị nhiễm HIV hoặc bệnh trạng khác như tiểu đường, ung thư hay bệnh thận mãn tính hoặc đang dùng thuốc làm suy yếu hệ miễn nhiễm.
- Đến từ một nơi hoặc quốc gia mà bệnh lao phổ biến.
- Cần phải khám dò tìm thông lệ cho người nhập cư, nơi làm việc hay trường học.

Bệnh lao lây lan như thế nào? How is TB spread?

Vi trùng lao lây lan từ người này sang người khác qua không khí khi người **ốm có bệnh lao** trong phổi ho, nói chuyện, hát, hoặc hắt hơi. Nếu quý vị hít thở không khí có vi trùng lao, quý vị có thể bị nhiễm vi trùng lao và phát bệnh nhiễm trùng lao tiềm ẩn hoặc bệnh lao hoạt động.

Nhiễm Trùng Lao Tiềm Ẩn xảy ra khi quý vị hít vi trùng lao vào phổi và hệ miễn dịch của quý vị **ngăn chặn** không cho vi trùng lao sinh sản và gây bệnh cho quý vị. Vi trùng lao trong tình trạng ngủ (tiềm ẩn). Người bị nhiễm trùng lao tiềm ẩn không cảm thấy ốm bệnh, hoặc có bất kỳ triệu chứng nào. Họ **không thể** lây bệnh lao cho người khác. Trong thực tế, họ thậm chí không biết vi trùng đang ở trong cơ thể của mình cho đến khi họ lấy xét nghiệm bệnh lao qua da.

Bệnh lao hoạt động xảy ra khi quý vị hít vi trùng lao vào phổi và hệ miễn dịch của quý vị **không thể ngăn chặn** vi trùng lao phát triển, sinh sôi và gây bệnh cho quý vị.

Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lao hoạt động là: ho 2-3 tuần hoặc lâu hơn, nhỏ ra máu, sốt, đổ mồ hôi đêm, chán ăn, sụt cân không nguyên do, mệt mỏi, đau ngực và khó thở.

Tại sao nên Xét Nghiệm Lao Qua Da? Why get a TB Skin Test?

Một xét nghiệm lao qua da sẽ giúp cho quý vị biết nếu có vi trùng lao đang ngủ trong cơ thể quý vị (Nhiễm Trùng Lao Tiềm Ẩn). Nếu quý vị bị nhiễm trùng lao tiềm ẩn, quý vị có thể nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình về những cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh lao hoạt động.

Vi trùng lao có thể vẫn còn ngủ trong cơ thể quý vị suốt cuộc đời quý vị hoặc nó có thể thức dậy, bắt đầu sinh sôi, và làm cho quý vị ốm vì bệnh lao hoạt động. Không có cách nào để biết nếu hoặc khi nào điều này sẽ xảy ra. Cơ hội điều này xảy ra tăng lên khi hệ miễn dịch của một người bị yếu đi, bởi vì hệ miễn dịch giữ cho vi trùng lao trong trạng thái ngủ và ngăn ngừa chúng sinh sôi.

1 of 3

Xét Nghiệm Lao Qua Da The TB Skin Test

Xét nghiệm lao qua da liên quan đến hai lần đến phòng khám.

| Cuộc hẹn thứ 1 | Cuộc hẹn thứ 2 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Y tá sẽ hỏi quý vị những câu hỏi về rủi ro tiếp xúc với bệnh lao, xét nghiệm lao qua da trước đó, xét nghiệm máu và điều trị.• Nếu cần thiết, xét nghiệm lao qua da sẽ được thực hiện bằng một mũi tiêm nhỏ ngay dưới da trên cánh tay của quý vị. | <ul style="list-style-type: none">• Y tá sẽ kiểm tra cánh tay của quý vị 48-72 giờ sau khi xét nghiệm lao qua da được thực hiện để xem có phản ứng hay không.• Họ sẽ giải thích kết quả và cho quý vị biết nếu quý vị cần đến gặp bác sĩ hoặc y tá cao cấp. |

Tôi có thể lấy xét nghiệm lao qua da ở đâu? Where do I get a TB skin test?

Nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc đơn vị y tế công cộng địa phương để xem xét việc xét nghiệm lao qua da. Hầu hết các xét nghiệm lao qua da đều miễn phí tại BC. Xét nghiệm lao qua da để đi làm và đi việc đòi hỏi một lệ phí. Quý vị có thể cần có giới thiệu y tế từ bác sĩ gia đình của mình. Vào xem: <http://www.healthlinkbc.ca/find/> để tìm một địa điểm gần quý vị.

Có thể bị các phản ứng gì sau khi Xét Nghiệm Lao Qua Da? (What are possible reactions after a TB Skin Test?)

Da có thể sẽ hơi tấy đỏ tại chỗ tiêm chủng. Chỗ này có thể ngứa, nhưng điều quan trọng là quý vị không gãi, vì gãi có thể làm chỗ tiêm tấy đỏ hoặc sưng lên khiến cho khó thấy rõ được kết quả tiêm chủng. Nếu ngứa nhiều, hãy đắp khăn mặt lạnh lên chỗ tiêm rồi lau khô. Đừng băng kín chỗ tiêm.

Phản ứng mạnh có thể làm chỗ tiêm hơi đau hoặc tấy đỏ trong nhiều tuần. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị bị sốt, sưng ở cánh tay hoặc sưng hạch bạch huyết ở nách quý vị. Điều quan trọng là luôn luôn phúc trình các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Điều quan trọng là ở lại phòng xét nghiệm 15 phút sau khi TST vì có thể xảy ra một phản ứng vì dị ứng được gọi là quá mẫn có thể đe dọa đến tính mạng dù hết sức hiếm hoi, với xác suất chưa tới 1 trên một triệu. Rất hiếm khi có phúc trình phản ứng quá mẫn sau khi xét nghiệm TST bằng Tubersol®. Các phản ứng này có thể xảy ra ở người trước đây chưa từng được xét nghiệm TST. Các phản ứng này có thể gồm phát ban, khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hoặc môi. Nếu xảy ra phản ứng này, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẵn sàng để điều trị. Điều trị khẩn cấp gồm tiêm thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu sau khi quý vị rời phòng xét nghiệm mới có các triệu chứng, hãy gọi số 9-1-1 hoặc số điện thoại cấp cứu địa phương.

Kết Quả Xét Nghiệm Lao Qua Da TB Skin Test Result

Chỗ xét nghiệm trên da sẽ được xem xét để tìm phản ứng. Y tá sẽ đo chỗ phản ứng này; xét nghiệm lao qua da sẽ dương tính nếu phản ứng này là 10mm hoặc lớn hơn. Trong những tình huống nhất định chúng tôi sử dụng 5mm như một xét nghiệm dương tính. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ giải thích kết quả của quý vị.

- Một **xét nghiệm lao qua da âm tính** thường có nghĩa là quý vị không có vi trùng lao trong cơ thể của mình. Hầu hết mọi người không cần xét nghiệm thêm. Y tá hoặc bác sĩ sẽ cho quý vị biết nếu quý vị cần xét nghiệm thêm.
- Một **xét nghiệm lao qua da dương tính** có nghĩa là quý vị có thể có vi trùng lao trong cơ thể của mình. Trước khi thực hiện chẩn đoán, cần phải xét nghiệm thêm. Vui lòng tham khảo tập sách nhỏ “Nhiễm Trùng Lao Tiềm Ẩn” của BCCDC để biết thêm chi tiết về xét nghiệm lao qua da dương tính.