



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ TB Skin Test

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4
Tel 604.707.2400
Fax 604.707.2441
www.bccdc.ca

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ? Are you at risk?

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਟੀ.ਬੀ. ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ **ਸਰਗਰਮ ਟੀ.ਬੀ. ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ** ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ** ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਦਾ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਗਰਮ ਟੀ.ਬੀ. ਨਾਲ ਗ਼ੁਸਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕੁਰਦਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕਲ ਵਿੱਚੋਂ ਆਏ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਆਮ ਹੈ।
- ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਟੀ.ਬੀ. ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ? How is TB spread?

ਟੀ.ਬੀ. ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਦੋਂ ਖੰਘਦਾ, ਬੋਲਦਾ, ਗਾਉਂਦਾ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦਾ ਕੀਟਾਣੂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤਕ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦਾ ਕੀਟਾਣੂ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਕਾਰਣ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਭਾਵ ਟੀ.ਬੀ. ਦਾ ਕੀਟਾਣੂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਪਰ ਉਸ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣਾ) ਜਾਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕੁਰਦਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ **ਰੋਕਦਾ** ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਸੁੱਤੇ ਪਏ (ਲੈਟੈਂਟ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਗ਼ੁਸਤ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੋਰਨਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਇਹ ਲੋਕ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੇ ਉਦੋਂ ਤਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਵੀ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੀਟਾਣੂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਬਿਮਾਰੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕੁਰਦਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਹਨ: 2-3 ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਖੰਘ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ, ਥੱਕ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਆਉਣਾ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣੀ, ਬੇਵਜ਼ਾ ਭਾਰ ਘਟਣਾ, ਥਕਾਵਟ ਹੋਣੀ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? Why get a TB Skin Test?

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਕਿ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਕਿਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਕੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਬੈਠੇ (ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ)। ਜੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਕੇ ਬੈਠੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦਾ ਕੀਟਾਣੂ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੁਕ ਕੇ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਕੇ, ਵਧ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕਦੋਂ ਹੋਵੇਗਾ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਵਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਹੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਨੱਧ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ-ਫੁਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ The TB Skin Test

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ:

ਪਹਿਲੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ	ਦੂਜੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ
<ul style="list-style-type: none"> • ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆਉਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ, ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ, ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। • ਜੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਉੱਪਰ, ਕੂਹਣੀ ਤੋਂ ਗੁੱਟ ਤਕ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। 	<ul style="list-style-type: none"> • ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ 48-72 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। • ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ਨਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਮੈਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਿੱਥੋਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? Where do I get a TB skin test?

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾਓ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਸਤੇ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਲੱਭਣ ਲਈ <http://www.healthlinkbc.ca/find/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਟੀ.ਬੀ. ਲਈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀ ਸੰਭਵ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹਨ? What are possible reactions after a TB Skin Test?

ਚਮੜੀ ਦੀ ਟੈਸਟ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕੁੱਝ ਲਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉੱਥੇ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਕਿਉਂਕਿ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਕਾਰਨ ਜਗ੍ਹਾ ਲਾਲ ਜਾਂ ਫੁੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅੱਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਖੁਜਲੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਠੰਡਾ ਗਿੱਲਾ ਕੱਪੜਾ ਉੱਥੇ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੁਕਾ ਦਿਓ। ਉਸ ਥਾਂ ਤੇ ਪੱਟੀ ਨਾ ਬੰਨ੍ਹੋ।

ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਾਰਨ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਦਰਦ ਜਾਂ ਲਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ, ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਸੋਜਿਸ਼ ਹੈ ਜਾਂ ਕੱਛਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਲਟੀਆਂ ਸੁੱਜੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਣਕਿਆਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏ।

ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਮਿੰਟ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੁਕਿਆ ਜਾਏ ਕਿਉਂਕਿ 10 ਲੱਖ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਜਾਨ ਲੇਵਾ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਐਨਾਫਿਲੈਕਸਿਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੁਬਰਸੋਲ (Tubersol®) ਨਾਲ ਟੀ.ਬੀ. ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਾਰਨ ਐਸਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਐਸਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਟੀ.ਬੀ. ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਾਰਨ ਛਪਾਕੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼, ਗਲੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸੋਜਿਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਐਸਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋ ਜਾਏ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਐਪਿਨੇਫਿਰਨ (ਐਡਰਨਲਾਈਨ) ਦੇ ਕੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਰਾਹੀਂ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੱਛਣ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤਾਂ 911 ਨੂੰ ਜਾਂ ਲੋਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਟੀ.ਬੀ. ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ TB Skin Test Result

ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਿਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਲਈ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਨਰਸ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਨੂੰ ਨਾਪੇਗੀ; ਜੇ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਹੋਏ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਦਾ ਆਕਾਰ 10 ਮਿ.ਮਿ. ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਹੈ। ਕੁਝ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ 5 ਮਿ.ਮਿ. ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਵੇਗਾ।

- ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ **ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨੈਗੇਟਿਵ** ਹੋਣ ਦਾ ਅਕਸਰ ਇਹ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ **ਚਮੜੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ** ਹੋਣ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ. ਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚਾ “ਲੇਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ” ਦੇਖੋ।