



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

결핵 피부 검사 TB Skin Test

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

전화 604.707.2400
팩스 604.707.2441
www.bccdc.ca

결핵에 걸릴 위험이 있으신가요? Are you at risk?

결핵(TB) 피부 검사는 결핵 감염 검사에 사용됩니다. 활동성 결핵 환자와 시간을 보냈거나 결핵균에 감염된 경우 결핵 질환에 걸릴 위험이 있는 사람은 TB 피부 검사를 받아야 합니다.

TB 피부 검사는 다음 사람들에게 권장됩니다.

- 활동성 결핵 환자와 시간을 보낸 적이 있는 사람
- HIV 감염 또는 당뇨병, 암, 만성 콩팥병 같은 질환이 있거나 면역계를 약화시키는 약을 복용 중인 사람
- 결핵이 흔한 지역 또는 국가 출신인 사람
- 이민이나 직장, 학교를 위하여 정례적인 선별 검사를 받아야 하는 사람

결핵은 어떻게 전염되나요? How is TB spread?

결핵균은 **폐결핵 환자**가 기침을 하거나, 말을 하거나, 노래를 부르거나, 재채기를 할 때 공기를 통해 다른 사람에게 전염됩니다. 결핵균이 있는 공기를 들이마시면 결핵균에 감염되어 잠복성 결핵 감염이나 활동성 결핵에 걸릴 수 있습니다.

잠복성 결핵 감염(latent TB infection)은 결핵균이 폐로 흡입되었는데 면역계가 결핵균의 증식과 발병을 저지할 때 발생하는 상태입니다. 결핵균은 비활성(잠복) 상태에 있습니다. 잠복성 결핵 감염자는 병세를 느끼지 못하거나 아무 증상도 없습니다. 결핵이 다른 사람들에게 전염되지도 **않습니다**. 사실, 잠복성 결핵 감염자는 TB 피부 검사를 받을 때까지 결핵균이 자기 몸 안에 있다는 것조차 모릅니다.

활동성 결핵 감염(active TB disease)은 결핵균이 폐로 흡입되었는데 면역계가 결핵균의 성장, 증식, 발병을 저지할 수 없을 때 발생합니다.

활동성 결핵의 징후와 증상은 2~3 주 이상 계속되는 기침, 피 섞인 가래, 발열, 식은땀, 식욕 상실, 이유 없는 체중 감소, 피로, 가슴 통증, 숨참 등입니다.

왜 TB 피부 검사를 받아야 하나요? Why get a TB Skin Test?

결핵균이 체내에 잠복 중(잠복성 결핵 감염)임을 알아내는 데 **TB 피부 검사**가 도움이 됩니다. 잠복성 결핵 감염자는 활동성 결핵을 예방하는 가장 좋은 방법을 의료 제공자와 상의하면 됩니다.

결핵균은 평생 몸 안에 잠복 상태로 있을 수 있거나 깨어나 증식을 시작하여 활동성 결핵에 걸리게 할 수 있습니다. 이런 일이 일어날지 또는 언제 일어날지 알아낼 방법은 없습니다. 이런 일이 일어날 가능성은 면역계가 약해질 때 커집니다. 면역계가 결핵균을 비활성 상태로 억제하고 증식을 방지하기 때문입니다.

TB 피부 검사 The TB Skin Test

TB 피부 검사를 하려면 클리닉을 두 번 방문해야 합니다.

1 차 방문	2 차 방문
<ul style="list-style-type: none">간호사가 결핵 노출 위험, 과거의 결핵 피부 검사, 혈액 검사, 치료 여부를 질문합니다.필요하다면, 아래팔의 피부 바로 밑에 작은 주사를 놓는 TB 피부 검사를 합니다.	<ul style="list-style-type: none">TB 피부 검사 후 48~72 시간 사이에 간호사가 팔을 살펴보고 반응이 있는지 확인합니다.간호사는 결과를 설명하고 의사나 전문 간호사를 만나야 하는지 알려줍니다.

TB 피부 검사는 어디서 받나요? Where do I get a TB skin test?

의료 제공자나 거주지 보건소에 연락하여 TB 피부 검사를 받을 수 있는지 알아보세요. BC 주에서 대부분 TB 피부 검사는 무료입니다. 직장과 학교용 TB 피부 검사는 비용이 듭니다. 가정의의 검사 의뢰가 있어야 할 수도 있습니다. <http://www.healthlinkbc.ca/find/>에서 가까운 클리닉을 찾으세요.

TB 피부 검사 후 어떤 반응이 있을 수 있나요? What are possible reactions after a TB Skin Test?

피부 검사 부위가 약간 빨개질 수 있습니다. 검사 부위가 가려울 수 있지만, 긁지 않는 것이 중요합니다. 검사 부위가 빨개지거나 부어올라 피부의 반응을 살피기 어려울 수 있기 때문입니다. 가려움이 문제가 되면, 검사 부위에 찬 수건을 댄 다음 말합니다. 검사 부위를 붕대로 덮지 마세요.

강한 반응이 나타나면 검사 부위에 가벼운 통증이 생기거나 피부가 빨개져 여러 주 동안 지속할 수 있습니다. 열이 나거나, 팔이 붓거나, 겨드랑이의 림프샘이 부으면 의료 제공자와 상담하세요. 심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 언제나 의료 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

TB 피부 검사 후 15 분간 클리닉에 머무르는 것이 중요합니다. 백만분의 1 미만으로 아주 드물기는 하지만, '아나필락시스'라고 하는, 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. Tubersol®로 TB 피부 검사를 한 후 보고된 아나필락시스는 아주 드물었습니다. 이런 반응은 TB 피부 검사를 받은 적이 없는 사람들에게서 일어날 수 있습니다. 이상 반응으로는 두드러기나 호흡 곤란, 목이나 혀, 입술의 부기를 들 수 있습니다. 이런 반응이 있으면 의료 제공자가 대비하고 있다가 치료합니다. 응급 치료에는 에피네프린(아드레날린)을 투여하고 구급차로 가까운 응급실로 이송하는 것이 포함됩니다. 클리닉을 떠난 후 증상이 나타나면 9-1-1 이나 지역 응급 번호로 연락하세요.

TB 피부 검사 결과 TB Skin Test Result

피부 검사 부위를 살펴보고 반응 여부를 확인합니다. 간호사가 이런 반응을 측정합니다. TB 피부 검사는 반응 부위가 10mm 이상이면 양성입니다. 특정 상황에서는 5mm 를 검사 결과 양성으로 봅니다. 의료 제공자가 검사 결과를 설명해드립니다.

- TB 피부 검사 결과 음성**은 대개 몸 안에 결핵균이 없다는 뜻입니다. 대부분 사람은 검사가 더 필요하지 않습니다. 간호사나 의사가 추가 검사 여부를 알려드립니다.
- TB 피부 검사 결과 양성**은 몸 안에 결핵균이 있을 수 있다는 뜻입니다. 진단을 내리기 전에 추가 검사가 필요합니다. TB 피부 검사 결과 양성에 관한 자세한 정보는 BCCDC 소책자 "잠복성 결핵 감염"(Latent TB Infection)을 보시기 바랍니다.