



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Prueba cutánea de la TB

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.2400
Fax 604.707.2441
www.bccdc.ca

¿Está usted en riesgo?

La prueba cutánea de la tuberculosis (TB) se utiliza para detectar la infección de la TB. Es necesario que se realice la prueba cutánea de la TB si ha pasado tiempo con **alguien que tiene la enfermedad** activa de la TB o si **tiene riesgo de que se le desarrolle** la enfermedad si contrae la TB.

La prueba cutánea de la TB se recomienda para personas que:

- Han pasado tiempo con alguien que tiene la enfermedad activa de la TB.
- Tienen la infección del VIH u otro padecimiento médico, como diabetes, cáncer o enfermedad renal crónica, o si toman medicamentos que debilitan el sistema inmunológico.
- Proviene de un lugar o país donde la enfermedad de la TB es común.
- Requieren de pruebas de detección de rutina para inmigración, para el lugar de trabajo o para la escuela.

¿Cómo se transmite la TB?

El microbio de la TB se transmite de una persona a otra a través del aire cuando alguien que **tiene la enfermedad de la TB** en los pulmones tose, habla, canta o estornuda. Si inhala aire que contenga el microbio de la TB, podría contraer el microbio y desarrollar la infección latente de la TB o la enfermedad activa de la TB.

La **infección latente de la TB** se produce cuando inhala microbios de la TB hacia sus pulmones, y su sistema inmunológico **evita** que los microbios de la TB se multipliquen y hagan que se enferme. Los microbios de la TB están dormidos (estado latente). La gente con infección latente de la TB no se siente enferma ni tiene síntomas. **No puede** transmitir la TB a otras personas. De hecho, ni siquiera sabe que los microbios están en su organismo hasta que se realiza la prueba cutánea de la TB.

La **enfermedad activa de la TB** se produce cuando inhala microbios de la TB hacia sus pulmones y su sistema inmunológico **no puede evitar** que los microbios de la TB crezcan, se multipliquen y hagan que se enferme.

Los signos y síntomas de la enfermedad activa de la TB son: tos que dura de 2 a 3 semanas o más, saliva con sangre, fiebre, sudoraciones nocturnas, pérdida del apetito, pérdida inexplicable de peso, cansancio, dolor en el pecho y falta de aliento.

¿Por qué someterse a una prueba cutánea de la TB?

La prueba cutánea de la TB le ayudará a saber si hay microbios de la TB durmiendo en su organismo (infección latente de la TB). Si tiene la infección latente de la TB, puede hablar con su proveedor de atención médica sobre cuáles son las mejores formas de evitar la enfermedad activa de la TB.

El microbio de la TB puede permanecer dormido en su organismo toda su vida, o puede despertar, empezar a multiplicarse y provocarle la enfermedad activa de la TB. No hay manera de saber si esto ocurrirá o cuándo ocurrirá. La probabilidad de que esto suceda aumenta cuando el sistema inmunológico de una persona está débil, ya que es el sistema inmunológico el que mantiene a los microbios de la TB en estado latente y evita que se multipliquen.

La prueba cutánea de la TB

Es necesario acudir dos veces a la clínica para la prueba cutánea de la TB.

Primera visita	Segunda visita
<ul style="list-style-type: none">Su enfermera le preguntará sobre su riesgo de exposición a la TB, así como cualquier prueba cutánea, prueba de sangre y tratamiento anteriores para la TB.De ser necesario, se le hará la prueba cutánea de la TB, una pequeña inyección justo debajo de la piel en el antebrazo.	<ul style="list-style-type: none">Su enfermera revisará su brazo entre 48 y 72 horas después de haberle hecho la prueba cutánea de la TB para ver si hay alguna reacción.Le explicarán los resultados y le informarán si debe ver a un médico o a una enfermera facultativa.

¿Dónde me hago la prueba cutánea de la TB?

Hable con su proveedor de atención médica o con su unidad local de salud pública para ver si debe hacerse la prueba cutánea de la TB. La mayoría de las pruebas cutáneas de la TB son gratuitas en la Colombia Británica. Las pruebas cutáneas para la TB que se requieren para el trabajo o para la escuela exigen una cuota. Es posible que necesite obtener una derivación médica por parte de su doctor de familia. Visite: <http://www.healthlinkbc.ca/find/> para encontrar una localidad cerca de usted.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de una prueba cutánea de la TB?

Se prevé que haya enrojecimiento donde se realizó la prueba cutánea. Quizá sienta comezón en esa área, pero es importante que no se rasque, ya que esto podría ocasionar enrojecimiento o hinchazón que dificultarían la interpretación de la prueba cutánea. Si la comezón le molesta, coloque una toalla facial fría sobre el área y luego séquela. No cubra el área con una venda.

Una reacción fuerte podría causar dolor o enrojecimiento leves que podrían durar varias semanas. Hable con su proveedor de atención médica si presenta fiebre, hinchazón en el brazo o ganglios linfáticos hinchados en la axila. Es importante que siempre informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier reacción grave o inesperada.

Es importante que permanezca en la clínica 15 minutos después de realizarse la prueba cutánea de la TB porque existe la posibilidad extremadamente rara, menos de una en un millón, de que se produzca una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Muy rara vez se ha reportado anafilaxia después de la prueba cutánea con Tubersol®. Estas reacciones pueden producirse en personas que no se han realizado antes la prueba cutánea de la TB. Pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o hinchazón de la garganta, la lengua o los labios. Si se produce esta reacción, su proveedor de atención médica está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia incluye la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado por ambulancia a la sala de urgencias más cercana. Si presenta síntomas después de abandonar la clínica, llame al 9-1-1 o al número local de emergencia.

Resultado de la prueba cutánea de la TB

Se revisará el área donde se realizó la prueba para ver si hay alguna reacción. La enfermera medirá esta reacción; la prueba cutánea de la TB es positiva si la reacción es de 10 mm o más. En determinadas situaciones, usamos 5 mm como prueba positiva. Su proveedor de atención médica le explicará el resultado.

- Un **resultado negativo en la prueba cutánea de la TB** generalmente significa que usted no tiene microbios de la TB en su organismo. La mayoría de las personas no necesita pruebas adicionales. Su enfermera o médico le informará si necesita pruebas adicionales.
- Un **resultado positivo en la prueba cutánea de la TB** significa que usted tiene microbios de la TB en su organismo. Antes de que se haga un diagnóstico, se requieren más pruebas. Consulte el folleto del Centro de Control de Enfermedades de la Colombia Británica denominado "Latent TB Infection" (Infección latente de la TB) para obtener más información sobre un resultado positivo en la prueba cutánea de la TB.