



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Test cutané de dépistage de la TB

655, 12^e avenue ouest
Vancouver, C.-B. V5Z 4R4

Tél : 604-707-2400
Télééc. : 604-707-2441
www.bccdc.ca

Êtes-vous vulnérable?

Un test cutané de dépistage de la tuberculose (TB) sert à déterminer si une infection par la TB est présente. Celui-ci est nécessaire si vous avez passé du temps avec une **personne malade** qui est atteinte de TB évolutive ou si vous êtes déjà infecté et que vous présentez un **risque de développer** une TB.

Un test cutané de dépistage de la TB est recommandé pour les personnes qui :

- ont passé du temps avec une personne malade qui est atteinte de TB évolutive;
- sont infectées par le VIH ou sont atteintes d'une autre maladie comme le diabète, le cancer, une maladie du rein chronique ou qui prennent des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire;
- viennent d'un endroit ou d'un pays où la TB est courante; ou
- requièrent un dépistage périodique, pour l'immigration, le lieu de travail ou l'école.

Comment la TB est-elle transmise?

Le germe responsable de la TB est transmis d'une personne à une autre par propagation dans l'air quand une personne **atteinte d'une TB** dans les poumons tousse, parle, chante ou éternue. Si vous respirez l'air dans lequel le germe se trouve, vous risquez d'être infecté par la TB et de développer une infection tuberculeuse latente ou une TB évolutive.

Une **infection tuberculeuse latente** se produit quand vous inhalez les germes responsables de la TB dans vos poumons et que votre système immunitaire **empêche** leur multiplication, vous permettant ainsi de ne pas tomber malade. Les germes responsables de la TB sont dans un état de sommeil (latent). Les personnes atteintes d'une infection tuberculeuse latente ne se sentent pas malades et ne présentent aucun symptôme. Elles **ne peuvent pas** transmettre la maladie à d'autres personnes. En fait, elles ne savent même pas que les germes habitent leur corps tant qu'elles ne se soumettent pas à un test cutané de dépistage de la TB.

Une **TB évolutive** se produit quand vous inhalez les germes responsables de la TB dans vos poumons et que votre système immunitaire est **incapable de résister** à leur croissance et multiplication, provoquant ainsi une maladie.

Les signes et symptômes d'une TB évolutive sont caractérisés par : une toux qui persiste 2 à 3 semaines ou plus longtemps, du crachat contenant du sang, de la fièvre, des sueurs nocturnes, une perte d'appétit, une perte de poids inexplicée, de la fatigue, des douleurs dans la poitrine et l'essoufflement.

Pourquoi se soumettre à un test cutané de dépistage de la TB?

Un test cutané de dépistage de la TB vous permettra de savoir si les germes de la TB sommeillent dans votre corps (infection tuberculeuse latente). Si vous souffrez d'une infection de la TB latente, vous pouvez discuter avec votre prestataire de soins de santé des méthodes de prévention de la TB évolutive.

Le germe de la TB peut sommeiller dans votre corps pendant votre vie entière ou il peut se réveiller, commencer à se multiplier et vous rendre malade avec une TB évolutive. Il est impossible de prédire si cela arrivera et à quel moment. La chance que cela se produise augmente quand le système immunitaire d'une personne est faible, car celui-ci est responsable de la préservation des germes de la TB dans un état dormant et de la prévention de leur multiplication.

Le test cutané de dépistage de la TB

Le test cutané de dépistage de la TB implique deux visites en clinique :

Visite 1	Visite 2
<ul style="list-style-type: none">Le personnel infirmier vous posera des questions concernant votre risque d'exposition à la TB, les tests cutanés antérieurs, les tests sanguins et les traitements.Si besoin est, un test cutané de dépistage de la TB sera administré par petite injection en-dessous de la peau de l'avant-bras.	<ul style="list-style-type: none">Le personnel infirmier examinera votre bras dans les 48 à 72 heures après l'administration du test cutané pour observer toute réaction.Il se chargera de vous expliquer les résultats et vous informera si vous devez consulter un médecin ou une infirmière praticienne ou un infirmier praticien.

Comment puis-je obtenir un test cutané de dépistage de la TB?

Parlez avec votre prestataire de soins de santé ou l'unité locale de santé publique de votre région, pour voir s'il est possible d'obtenir un test cutané de la TB. La plupart des tests cutanés de dépistage de la TB sont gratuits en C.-B. Les tests cutanés de dépistage de la TB pour le travail ou l'école sont sujets à des frais. Il vous faudra vraisemblablement obtenir une recommandation de votre médecin de famille. Consultez: www.healthlinkbc.ca/find/ pour trouver un emplacement près de chez vous.

Quelles sont les réactions possibles après un test cutané de dépistage de la TB?

Une certaine rougeur peut se produire à l'endroit où le test cutané a été effectué. L'endroit du test peut démanger, mais il est important de ne pas le gratter, car cela pourrait provoquer une rougeur ou un gonflement qui rendrait difficile la lecture du test cutané. Si les démangeaisons sont un problème, mettez un gant de toilette froid sur la zone concernée, puis séchez-la. Ne couvrez pas l'endroit du test avec un bandage.

Une forte réaction peut causer une légère douleur ou une rougeur qui peut durer plusieurs semaines. Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez de la fièvre, si votre bras est enflé ou si vous avez des ganglions lymphatiques enflés dans votre aisselle. Il est important de toujours signaler les réactions graves ou inattendues à votre fournisseur de soins de santé.

Il est important de rester dans la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu votre TCT (test cutané à la tuberculine), car il existe une possibilité extrêmement rare que moins d'une personne sur un million puisse avoir une réaction allergique grave, appelée anaphylaxie. Une anaphylaxie a été très rarement signalée après un TCT avec TubersolMD. Ces réactions peuvent se produire chez les personnes qui n'ont pas d'antécédents de TCT. Il peut s'agir d'urticaire, de difficulté à respirer ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé est prêt à la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transfert en ambulance vers le service d'urgence le plus proche. Si les symptômes se développent après avoir quitté la clinique, appelez le 9-1-1 ou votre numéro d'urgence local.

Résultat du test cutané de dépistage de la TB

La zone où le test cutané a été effectué sera examinée à la recherche d'une réaction. L'infirmière mesurera cette réaction; le test cutané de la TB est **positif** si la réaction est de 10 mm ou plus. Dans certains cas, nous utilisons une zone de 5 mm comme preuve de test positif. Votre prestataire de soins de santé vous expliquera les résultats.

- Un **test cutané de dépistage de la TB négatif** est une indication que les germes de la TB ne sont pas présents dans votre corps. La plupart des personnes ne requièrent pas de test de suivi. Le personnel infirmier ou votre médecin vous indiqueront si des tests supplémentaires sont nécessaires.
- Un **test cutané de dépistage de la TB positif** est une indication que les germes de la TB sont présents dans votre corps. Avant l'établissement d'un diagnostic, des tests supplémentaires sont nécessaires. Veuillez consulter la brochure du BCCDC intitulée « Infection TB latente » pour plus d'information sur un test cutané de dépistage de la TB positif.