

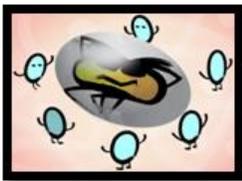


BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Infection tuberculeuse latente Latent TB Infection

Que signifie un résultat positif suite à un test cutané de dépistage de la tuberculose ou à une analyse de sang? (What does a positive TB skin test or blood test mean?)

Un résultat positif suite à un test cutané de dépistage de la tuberculose ou à une analyse de sang nous indique que votre corps a été infecté par le germe responsable de la tuberculose. Le test ne peut pas nous indiquer depuis combien de temps le germe réside dans votre corps ou si celui-ci est évolutif (actif) ou latent (inactif).



Une **infection tuberculeuse latente** se produit quand vous inhalez les germes responsables de la tuberculose dans vos poumons et que votre système immunitaire empêche leur multiplication, vous permettant ainsi de ne pas tomber malade. Les personnes atteintes d'une infection tuberculeuse latente ne présentent **aucun** symptôme. Elles **ne peuvent pas** transmettre la maladie à d'autres personnes.



Une **tuberculose évolutive** se produit quand vous inhalez les germes responsables de la tuberculose dans vos poumons et que votre système immunitaire est incapable d'y résister. Le germe responsable de la tuberculose se développe, se multiplie et vous rend malade.

Vaccin BCG et test cutané de dépistage de la tuberculose (BCG & TB skin test)

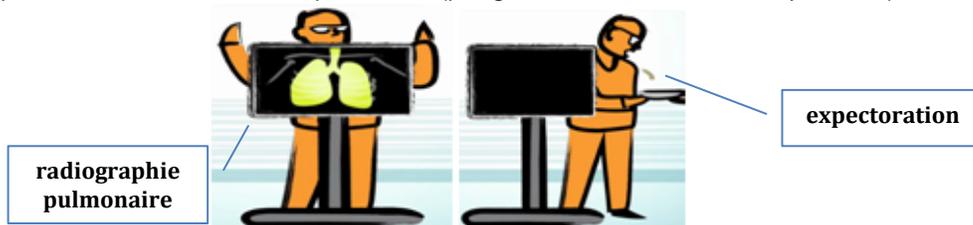
Si vous avez reçu un ou plusieurs vaccins BCG après l'âge d'un an, votre test cutané de dépistage de la tuberculose peut ne pas être fiable. Consultez votre infirmière ou votre médecin.

Infection tuberculeuse latente (Latent TB Infection)

Pour savoir si vous êtes atteint d'une **infection tuberculeuse latente**, nous aurons besoin de plus d'information que celle fournie par un test cutané de dépistage de la tuberculose ou d'une analyse de sang.

Votre médecin ou votre infirmière va :

- vous demander si vous présentez des signes ou des symptômes d'une tuberculose évolutive;
- vous prescrire une radiographie pulmonaire; et
- prélever des échantillons d'expectoration (phlegme ou mucosités dans les poumons), au besoin.



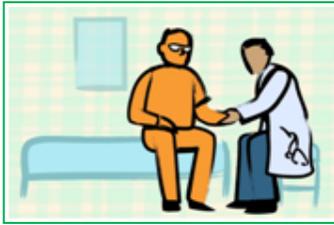
Un **médecin spécialiste de la tuberculose** examinera les informations sur votre santé et les risques qui se présentent, pour établir un diagnostic d'**infection tuberculeuse latente**. Selon vos facteurs de risque spécifiques, le **médecin spécialiste de la tuberculose** peut vous prescrire des médicaments pour traiter une infection tuberculeuse latente et vous aider à rester en bonne santé.

Certains **troubles médicaux** augmentent le risque de développer une tuberculose. Informez votre prestataire de soins de santé si vous avez :

- le VIH;
- une maladie du rein chronique;
- un cancer;
- un système immunitaire affaibli en raison de la prise de médicaments (p. ex. Enbrel pour l'arthrite); ou
- du diabète.

Traitement de l'infection tuberculeuse latente (Latent TB Infection Treatment)

S'il est établi que vous êtes atteint d'une **infection tuberculeuse latente**, on pourrait vous offrir la possibilité de prendre des médicaments pour tuer le germe responsable de la tuberculose avant qu'il ne devienne actif et qu'il ne se transforme en maladie évolutive. Au Canada, il existe plusieurs options de traitement qui sont efficaces pour réduire le risque de développer une tuberculose évolutive à l'avenir. Votre médecin spécialiste de la tuberculose discutera avec vous de toutes ces options afin de déterminer laquelle vous conviendra le plus.



Les médicaments contre la tuberculose sont gratuits en Colombie-Britannique. Quand vous commencerez votre traitement contre l'infection tuberculeuse latente, votre prestataire de soins de santé étudiera les effets secondaires qui pourraient se présenter. Des analyses de sang de routine et des visites régulières chez votre infirmière ou votre médecin sont nécessaires pour suivre l'état de votre santé pendant le traitement. Il existe un faible risque que le médicament irrite votre foie. Informez votre infirmière ou votre médecin si une éruption cutanée apparaît, si vous avez des nausées ou si vous ressentez de la fatigue.

Mythes et craintes (Myths & Fears)

Une infection tuberculeuse latente est différente de la tuberculose, mais elles sont fréquemment confondues. Parfois, les gens craignent que vous soyez contagieux si vous êtes atteint d'une infection tuberculeuse latente. Ce n'est **pas** vrai. Les mythes sur l'infection tuberculeuse latente peuvent également être source de honte et de stigmatisation, poussant les gens à rejeter leur diagnostic et à ne pas prendre les médicaments prescrits pour les maintenir en bonne santé. Vous pouvez lutter contre la stigmatisation de la tuberculose :

- Encouragez les gens à parler de leurs inquiétudes et de leurs craintes au sujet de la tuberculose.
- Rappelez aux gens que s'ils sont atteints d'une infection tuberculeuse latente, ils **ne peuvent pas** transmettre la maladie à autrui. Ils peuvent continuer à faire leurs activités quotidiennes : aller au travail, à l'école ou même voyager. Ils n'ont pas besoin d'être isolés ou maintenus en quarantaine.
- Encouragez les gens présentant des symptômes de **tuberculose évolutive** à consulter leur professionnel de la santé pour effectuer des tests de dépistage ou des analyses plus approfondies.

Source : STAMPP, CREATE and International HIV/AIDS Alliance. (2009). *Understanding and challenging TB stigma: Toolkit for action*. Dexter-Graphics, UK.

Pour plus de renseignements sur la transmission de la tuberculose, sur l'infection tuberculeuse latente et la tuberculose évolutive, veuillez consulter www.bccdc.ca/TBVideoEnglish et regarder la vidéo « TB Germ: A Cunning World Traveler » (en anglais). Cette vidéo est également disponible en coréen, mandarin, punjabi, tagalog et vietnamien.

