BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ
Metronidazole

ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਇੱਕ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ **ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵੈਜੀਨੋਸਿਸ (ਬੀ.ਵੀ.)** ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਕਾਰਣ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਇਨਫ਼ੈਕਸ਼ਨਾਂ (ਐੱਸ.ਟੀ.ਆਈ.) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟ੍ਰਾਈਕੋਮੋਨਿਐਸਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਲਰਜੀਆਂ (Allergies)

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ **ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ** (Flagyl® – ਫਲੈਗਿਲ) ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਗਰਭਕਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਨੂੰ ਗਰਭਕਾਲ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਤਿਮਾਹੀ (ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ), ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੌਰਾਨ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਦੀ 2 ਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਸਿੰਗਲ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 12-24 ਘੰਟੇ ਤਕ ਪੰਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ।

- ਗਰਭਕਾਲ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ।

ਸਾਵਧਾਨੀ (CAUTION)

- **ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉੱਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ:** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ, ਗ਼ੈਰ-ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ, ਹਰਬਲ, ਜਾਂ ਮਨ-ਪਰਚਾਵੇ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਉਤਪਾਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਉੱਪਰ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹਿਰਦੈ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਐਰੀਥੀਮੀਆ (ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਵਿੱਚ ਬੇਨੇਮੀ) ਹੈ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਿਗਰ, ਖ਼ੂਨ ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵਿਗਾੜ ਹੈ** ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

- ਖ਼ੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ, ਅਤੇ ਖ਼ੁਰਾਕ ਲੈਣ ਮਗਰੋਂ 24-48 ਘੰਟੇ ਤਕ **ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਨਾ ਲਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ** (ਜਿਵੇਂ ਕਿ Nyquil® – ਨਾਇਕਵਿਲ)।

ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ (ਚਲਦਾ)
Metronidazole (cont'd)

- **ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਲਓ:**
  - o **ਐਂਟੀਅਰਿਥਮਿਕ:** ਡਰੋਨੇਡਰੋਨ (Multaq® - ਮੁਲਟਾਕ)
  - o **ਐਂਟੀਸਾਇਕੌਟਿਕ:** ਪੀਮੋਜ਼ਾਈਡ (Orap® - ਓਰੈਪ), ਜ਼ਿਪਰਾਸਿਡੋਨ (Zeldox® - ਜ਼ੈਲਡੌਕਸ)
  - o **ਸ਼ਰਾਬਨੋਸ਼ੀ ਦਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ:** ਡਾਇਸੁਲਫ਼ਿਰੈਮ (Antabuse® - ਐਂਟਾਬਿਊਸ)
  - o **ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦੀ ਦਵਾਈ:** ਐਂਪ੍ਰੇਨੇਵੀਰ (Agenerase® - ਏਗੈਨਰੇਸ) ਓਰਲ ਸੌਲੀਊਸ਼ਨ, ਲੋਪੀਨੇਵੀਰ/ਰੀਟੋਨੇਵੀਰ (Kaletra® - ਕਾਲੇਟਰਾ) ਓਰਲ ਸੌਲੀਊਸ਼ਨ, ਰੀਟੋਨਵੀਰ (Norvir® - ਨੌਰਵਿਰ) ਓਰਲ ਸੌਲੀਊਸ਼ਨ, ਸੈਕਵਿਨਾਵੀਰ (Invirase® - ਇਨਵੀਰੇਜ਼); ਟਿਪਰਾਨਾਵੀਰ (Aptivus® - ਐਪਟੀਵਸ)
  - o **ਪੈਰਾਸੀਟਿਕ ਵੌਰਮ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ:** ਮੈਬੈਂਡਾਜ਼ੋਲ (Vermox® - ਵਰਮੌਕਸ)
  - o **ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਟਾਈਫ਼ਾਇਡ ਵੈਕਸੀਨ** (ਵੀਵੋਟਿਫ਼ - Vivotif®)

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ (Side Effects)

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਧਾਤ ਵਰਗਾ ਅਣਸੁਖਾਵਾਂ ਸਵਾਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਰੰਗ ਗੂੜ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਧੱਫੜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਰਿਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਿਰੇ ਸੁੰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੰਦਲ ਪੈਣ, ਉਲਝਣ, ਚੱਕਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਨਿਗ੍ਹਾ ਸੰਬੰਧੀ ਥੋੜ੍ਹਾ ਚਿਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਮਸ਼ੀਨ ਨਾ ਚਲਾਓ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ (Instructions for Taking)

- ਪੇਟ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਲਓ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਕੋਈ ਖ਼ੁਰਾਕ ਖੁੰਝਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਯਾਦ ਆਉਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਉਹ ਖ਼ੁਰਾਕ ਲਓ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਅਗਲੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨੇੜੇ ਹੈ ਤਾਂ ਖੁੰਝੀ ਹੋਈ ਖ਼ੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ ਅਤੇ ਤੈਅ ਸਮਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਦੁੱਗਣੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ।

- ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਮਗਰੋਂ 24 – 48 ਘੰਟੇ ਤਕ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਪੀਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜਾਂ ਐਲਕੋਹਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਕਾਰਣ ਮਾੜਾ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਸਿਰ ਦੁਖਣਾ, ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ, ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੋਣੀ ਜਾਂ ਧੜਕਣ ਵਿੱਚ ਬੇਨੇਮੀ)।

ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ (ਚਲਦਾ)
Metronidazole (cont'd)

ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ (Storage Instructions)

- 15 ਅਤੇ 30°C ਵਿਚਕਾਰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਰੋਸ਼ਨੀ, ਤਪਸ਼ ਅਤੇ ਨਮੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਿਦਾਇਤਾਂ (Special Instructions)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵੈਜੀਨੌਸਿਸ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵੈਜੀਨੌਸਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਥਣ/ਸਾਥਣਾਂ ਦਾ ਵੀ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ (ਹਾਂ-ਪੱਖੀ) ਆਉਣ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਾਈਕੋਮੋਨਿਐਸਿਸ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਲਈ ਮੈਟ੍ਰੋਨਿਡਾਜ਼ੋਲ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ:

- ਉਦੋਂ ਤਕ ਸੰਭੋਗ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ:
  - ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ-ਖ਼ੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ; ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤਕ 7 ਦਿਨ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਮੁਕੰਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਅਤੇ
  - ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਮੁਕ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਾਂਹ-ਪੱਖੀ (ਨੈਗੇਟਿਵ) ਹੀ ਹੋਣ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਸੰਭੋਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.smartsexresource.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।