



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Levonorgestrel Levonorgestrel Emergency Contraception (Plan B[®] hoặc thuốc gốc tương đương)

Levonorgestrel (Plan B[®] hoặc thuốc gốc tương đương), là thuốc ngừa thai khẩn cấp chỉ chứa proestin được sử dụng để **tránh thai** sau khi quan hệ tình dục. **Nên uống thuốc (dạng viên) càng sớm càng tốt**, tốt nhất là trong vòng 24 giờ kể từ lần quan hệ tình dục cuối cùng. Thuốc có tác dụng tới 5 ngày (120 giờ) sau khi quan hệ, **nhưng càng lâu càng ít hiệu quả hơn**.

Có thể cân nhắc việc ngừa thai khẩn cấp sau khi biết hoặc nghi ngờ có quan hệ tình dục không có biện pháp bảo vệ hoặc bảo vệ không đầy đủ mà có thể bao gồm: bao cao su bị rách/tuột, không sử dụng biện pháp ngừa thai, quên ngừa thai hoặc trễ (ví dụ: thuốc viên, miếng dán, vòng âm đạo, thuốc tiêm Depo-Provera[®]), màng chắn hoặc mũ chụp cổ tử cung bị bật ra hoặc sử dụng không đúng cách, tính sai thời gian chu kỳ kinh nguyệt (tức là, nếu giao hợp xảy ra vào ngày có khả năng thụ tinh), xuất tinh ngay bên ngoài bộ phận sinh dục, tấn công tình dục.

Levonorgestrel (Plan B[®] hoặc thuốc gốc tương đương) có sẵn tại nhà thuốc địa phương của quý vị, mà không cần toa bác sĩ, cũng như tại một số phòng khám y tế cộng đồng.

Thuốc Tác Dụng Thế Nào (How it Works)

- Ngừa thai khẩn cấp bằng levonorgestrel tạm thời ngăn chặn việc trứng tách ra khỏi buồng trứng, ngăn ngừa sự thụ tinh của trứng, và/hoặc ngăn trứng đã thụ tinh được cấy vào tử cung.

Dị Ứng (Allergies)

- Cho chuyên viên y tế biết nếu quý vị bị dị ứng với levonorgestrel hoặc bất kỳ thành phần nào trong viên thuốc.

KHUYẾN CÁO (CAUTION)

- **Tương tác thuốc:** Cho chuyên viên y tế biết nếu quý vị đang dùng bất kỳ thuốc theo toa, thuốc không cần toa, thảo dược hoặc chất kích thích giải trí nào. Tương tác thuốc riêng lẻ không được liệt kê trong tài liệu này.
- **Levonorgestrel có thể không hoạt động tốt ở những người nặng hơn 75kg (165lbs), hoặc có Chỉ Số Khối Cơ Thể (BMI) lớn hơn 25 kg/m².** Nếu điều này áp dụng cho quý vị, hãy hỏi chuyên viên y tế của mình về các phương pháp ngừa thai khẩn cấp khác. Hãy nhớ rằng, levonorgestrel vẫn có thể có một phần hiệu quả bất kể trọng lượng của quý vị, vì vậy có thể dùng thuốc này nếu không có sẵn các phương pháp khác.

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Levonorgestrel (tiếp theo) Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

Thai Nghén và Cho Con Bú/Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- Nếu quý vị đang mang thai hoặc nghi ngờ có thể mang thai thì không được cấp thuốc ngừa thai khẩn cấp. Tuy nhiên, nếu một cá nhân vô tình dùng levonorgestrel mà không biết họ đang mang thai, thuốc sẽ không gây hại cho người đó hoặc quá trình mang thai.
- Levonorgestrel an toàn cho những người đang cho con bú/nuôi con bằng sữa mẹ.

Tác Dụng Phụ (Side Effects)

- Quý vị có thể bị buồn nôn, đau bụng, nhức đầu (thường giảm dần sau 1-2 ngày)
- Chảy máu kinh nguyệt không đều: kỳ kinh có thể sớm/muộn/nhiều hơn hoặc ít hơn bình thường
- Ít phổ biến hơn: đau vú, nôn mửa, tiêu chảy

Hướng Dẫn Dùng Thuốc (Instructions for Taking)

- Uống thuốc viên levonorgestrel 1.5 mg một liều duy nhất, càng sớm càng tốt, tối đa 5 ngày (120 giờ) sau lần quan hệ tình dục cuối cùng hoặc có thể tiếp xúc với tinh dịch
- Nếu nôn mửa xảy ra trong vòng 2 giờ, liều thuốc có thể không hiệu quả và nên được lặp lại

Hướng Dẫn Lưu Trữ (Storage Instructions)

- Lưu trữ ở nhiệt độ trong phòng từ 15 đến 30°C.
- Bảo vệ khỏi ánh sáng và độ ẩm.
- Không dùng thuốc quá ngày hết hạn đã in.
- Tránh xa tầm tay trẻ em.

Hướng Dẫn Đặc Biệt (Special Instructions)

- Sử dụng phương pháp dự phòng (ví dụ: bao cao su) trong 7 ngày sau khi dùng levonorgestrel. Vì levonorgestrel hoạt động bằng cách trì hoãn rụng trứng, có nhiều khả năng mang thai hơn nếu quý vị quan hệ tình dục không an toàn một lần nữa SAU KHI dùng thuốc, và trước kỳ kinh nguyệt tiếp theo của quý vị.
- Nếu quý vị không có kinh nguyệt trong vòng 3 tuần sau khi sử dụng biện pháp ngừa thai khẩn cấp, vui lòng liên lạc với chuyên viên y tế của mình; nên thử xem có thai không.
- Không nên sử dụng ngừa thai khẩn cấp như một biện pháp ngừa thai thông thường. Thảo luận về các lựa chọn ngừa thai liên tục với chuyên viên y tế của quý vị.
- Ngừa thai khẩn cấp không bảo vệ chống nhiễm trùng lây qua đường tình dục; hãy thảo luận về việc khám STI với chuyên viên y tế của quý vị.

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc nào hay cần thêm thông tin, xin vào xem www.smartsexresource.com hoặc liên lạc với chuyên viên y tế của quý vị.