



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

左炔诺孕酮紧急避孕 Levonorgestrel Emergency Contraception (计划 B® 或同等学名药) (Plan B® or generic equivalent)

左炔诺孕酮（计划 B® 或同等学名药）是一种仅含孕激素的紧急避孕药，用于在发生性行为后防止怀孕。片剂（丸剂）应尽快服用，最好在最后一次性接触后 24 小时内服用。它在发生性行为后 5 天（120 小时）内有效，但随着时间的推移，效果会降低。

在已知或怀疑对性行为未作保护或保护不足后，可考虑紧急避孕。对性行为未作保护或保护不足的情况有：避孕套破裂/滑落、未使用节育措施、节育措施（如避孕药丸、避孕贴剂、阴道环、Depo-Provera®注射）失误或延迟、子宫帽或宫颈帽脱落或使用不当、误算生育期（即在排卵期发生性行为）、在外阴射精、性侵。

左炔诺孕酮（计划 B® 或同等学名药）在当地药店及一些社区保健诊所均有售，无需处方。

如何发挥作用 (How it Works)

- 用左炔诺孕酮紧急避孕可暂时终止卵巢释放卵子，阻止卵子受精，和/或阻止受精卵植入子宫。

过敏(Allergies)

- 如果您对左炔诺孕酮或片剂中的任何成分过敏，请告知医务人员。

警告 (CAUTION)

- **药物相互作用：**如果您在服用任何处方药、非处方药、草药或消遣娱乐产品，请告知医务人员。本文件未一一列出各种药物的相互作用
- 左炔诺孕酮对体重超过 75 公斤（165 磅）或体质指数 (BMI) 超过 25 公斤/米²的人可能效果不佳。如果您属于这种情况，请向医务人员咨询有无其他紧急避孕方法。请记住，无论您体重多少，左炔诺孕酮可能仍有一定效果，所以在别无他法时可以服用。

左炔诺孕酮紧急避孕法（续） Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

怀孕/哺乳 (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- 如果您已经怀孕或者怀疑可能怀孕了，就不会开给您紧急避孕药。不过，即使一个人不知道自己怀孕了而在无意中服用了左炔诺孕酮，也不会对人或妊娠过程造成伤害。
- 左炔诺孕酮对哺乳者是安全的

副作用 (Side effects)

- 您可能会出现恶心、腹痛、头痛（通常 1-2 天后消退）
- 经期不规律：月经可能提前/延后，比以往量多或量少
- 不太常见：乳房触痛、呕吐、腹泻

服药说明 (Instructions for Taking)

- 最后一次性接触或可能接触后 5 天（120 小时）内，尽快单剂量口服左炔诺孕酮 1.5 毫克片剂
- 如果 2 小时内呕吐，则此剂可能无效，应重新服用

贮存说明 (Storage Instructions)

- 贮存于 15-30°C 室温下。
- 避光、防潮。
- 药物超出印明的失效日期，切勿使用。
- 谨防儿童接触。

特殊说明 (Special Instructions)

- 服用左炔诺孕酮后 7 天内采取备用方法（如避孕套）。左炔诺孕酮通过延迟排卵发挥作用，因此，如果您在服用后和下一次月经前再次进行无保护的性行为，怀孕的几率就会增大。
- 如果您在使用紧急避孕措施后 3 周内没有来月经，请联系医务人员；建议进行妊娠测试。
- 紧急避孕不应作为常规避孕方法使用。
与医务人员讨论持续避孕选项
- 紧急避孕无法防止性传播感染疾病；与医务人员讨论性传播感染疾病的检测

如果您有疑问或需要更多信息，
请访问 www.smartsexresource.com 或联系医务人员。