



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

レボノルゲストレル緊急避妊薬 (Plan B®または相当のジェネリック薬) Levonorgestrel Emergency Contraception (Plan B® or generic equivalent)

レボノルゲストレル (Plan B®または相当のジェネリック薬) は、性行為の後に妊娠を防ぐ目的で使われるプロゲステン単体の緊急避妊薬です。錠剤をできるだけ早く服用する必要があります。最後の性的接触から 24 時間以内に服用するのが理想的です。性行為から 5 日後 (120 時間) まで効力を発する可能性はありますが、時間が経つにつれて薬の効果は弱まります。

緊急避妊薬は、避妊しなかったことが自分でわかっている、または避妊していなかった可能性のある性交渉や十分に避妊しなかった性交渉の後に検討することのできるものです。こうした状況は、例えば、コンドームの破損/ずれ、避妊しなかった、避妊を忘れた、または避妊するのが遅れた (ピル、パッチ、膣リング、Depo-Provera®注射)、使用したペッサリーまたは子宮頸管キャップの位置ずれ、間違った使用、リズム法による避妊のタイミングずれ (サイクル上の妊娠可能な時期に性交渉を持った場合)、外陰部に射精した場合、性的暴行などです。レボノルゲストレル (Plan B®または相当のジェネリック薬) は、地域の薬局で処方箋なしで購入可能です。コミュニティ・ヘルスクリニックで扱っているところもあります。

どのように効くのですか? (How it Works)

- レボノルゲストレルによる緊急避妊では、卵巣からの卵子の放出を一時的にストップして卵子の授精を防ぎ、かつ/または受精した卵子が子宮内に着床するのを防ぎます。

アレルギー (Allergies)

- レボノルゲストレルまたは錠剤に含まれるその他の成分にアレルギーがある場合は、ご自身の医療提供者に伝えてください。

注意 (CAUTION)

- 薬物相互作用:** 処方薬、市販薬、ハーブ系または嗜好用薬物を摂取している方は、ご自身の医療提供者に伝えてください。個々の薬物相互作用については、本文書には記載しません。
- レボノルゲストレルは、体重 75 キロ (165 ポンド) を超える方、または体格指数 (BMI) が 25 kg/m² よりも大きい方が効果がありません。ご自身がこれに当てはまる場合は、利用可能なその他の緊急避妊方法についてご自身の医療提供者に相談してください。レボノルゲストレルは、体重に関わらず効果を発揮する可能性はあるので、レボノルゲストレルの服用を検討できることを覚えておいてください。

レボノルゲストレル緊急避妊薬（続き） Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

妊娠および授乳 (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- 妊娠している、または妊娠の疑いがある場合は、緊急避妊薬は処方されません。ただし、妊娠していることを知らないでうっかりレボノルゲストレルを服用してしまった場合、母体または妊娠の経過に影響を及ぼすことはありません。
- レボノルゲストレルは、授乳中でも安全に服用できます。

副作用 (Side Effects)

- 吐き気、腹痛、頭痛（通常 1～2 日でなくなる）が起こるかもしれません。
- 不規則な月経：生理が早くあるいは遅く、または通常よりも重くあるいは軽くなる場合があります。
- もっとまれに：乳房の圧痛、嘔吐、下痢

服用上の注意 (Instructions for Taking)

- レボノルゲストレル 1.5 mg の錠剤を、最後の性的接触またはその可能性があった時期から 5 日後（120 時間）までに、できる限り早く、経口で単回服用してください。
- 服用 2 時間以内に嘔吐した場合は、無効になる可能性があるため、再服用してください。

保管上の注意 (Storage Instructions)

- 15～30°C の室温で保存してください。
- 光、熱、湿度を避けてください。
- 記載された有効期限を過ぎたものは使用しないでください。
- 子供の手の届かないところに保管してください。

特別な指示 (Special Instructions)

- レボノルゲストレル服用後 7 日間は補助的な避妊手段（コンドームなど）使ってください。レボノルゲストレルは排卵を遅らせて妊娠を防ぐため、服用後に次の生理前に避妊なしで再び性行為を行った場合、妊娠する可能性は高くなります。
- 緊急避妊薬を使って 3 週間たっても次の生理が来ない場合、ご自身の医療提供者に再診を受けてください。妊娠テストが推奨されます。
- 緊急避妊薬は、普段の避妊方法として使用してはいけません。継続して使う避妊手段については、ご自身の医療提供者に相談してください。
- 緊急避妊薬は性感染症の予防にはなりません。STI 検査についてはご自身の医療提供者に相談ください。

ご質問または詳しい情報をご希望の場合は、www.smartsexresource.com にアクセスするか、またはご自身の医療提供者にご連絡ください。