



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

性器イボ (HPV) の治療 Genital Wart (HPV) Treatment

ヒト・パピローマウイルス (HPV) によって起きる性器イボの治療は、主に美観のためのものですが、症状の緩和に役立つ場合もあります。治療でウイルスそのものが治癒するものではありません。性器イボの多くは、治療なしでも 18 から 24 か月で自然治癒します。

性器イボの治療には、イボの位置、状態などによって、また患者さんの希望や治療が利用可能かどうかによって、いくつかの方法があります。ご自身の医療提供者と話し合っ、治療を受けるかどうか、また受ける場合にはどの治療が最適かを決めてください。

治療期間中に性行為を継続するかどうかは、患者さんとそのパートナー (たち) で決めることができます。治療期間中は性行為を行わないのも一つの選択です。コンドームを使用することに決めるかもしれません。コンドームは多くの性感染症から使用者を保護してくれますが、HPV の感染から完全に守ってくれるわけではありません。

治療オプション (Treatment Options)

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| 治療を遅らせて経過をモニターする | ● 性器イボの多くは自然になくなります。 |
| 医療機関での治療 | ● 第一選択：液体窒素による凍結療法：2 ページを参照 |
| | ● 代替治療： |
| | ○ ポドフィリン液 (10%ポドフィルム)：3 ページを参照 |
| | ○ トリクロロ酢酸 (TCA)：医療提供者に相談 |
| 自己治療 (処方箋が必要) | ● イミキモド 3.75% または 5% クリーム (Aldara®P) |
| | ● シネカテキンス (緑茶抽出物) 10% 軟膏 (Veregen®) |
| | ● 0.5% ポドフィロクス溶液 (Condyline®) |
| | ● 詳細は、ご自分の医療提供者にご相談ください。 |

注意 (CAUTION)

サリチル酸 (Compound W®, Dr Scholls®) のような市販のイボ、スキントグ除去薬、および/またはティーツリーオイルは、性器イボの治療には推奨されません。

HPV に関する情報 (Information about HPV)

性器イボおよび HPV を含む、ヒト・パピローマウイルス (HPV) に関する一般的な情報は、[SmartSexResource HPV ハンドアウト](#) を参照してください。

Last Reviewed by BCCDC Pharmacy April 2019

Page 1 of 4

性器イボ（HPV）治療（続き） Genital Wart Treatment (cont'd)

液体窒素(LN2)による凍結療法

Cryotherapy with Liquid Nitrogen (LN2)

- 液体窒素による凍結療法（LN2）では、超低温物質を肛門／性器イボに適用します。
- これは、性器イボの治療に推奨される方法で、医師が実施します。
- どのように効くのですか？
液体窒素が軽い炎症（発赤、腫れ&刺激）を引き起こすことで、体の防御作用が活性化し、体の性器イボ（HPV）感染の認識および除去をより迅速にします。
- 予測される治療反応
 - 1時間から2時間以内に水泡形成
 - 2日から3日後にカサブタができる
 - 7日から10日でカサブタがはがれる
- 最良の結果を得るためには、一週間から2週間ごとに、最高6～8回の治療を受けてください。

妊娠および授乳（Pregnancy and Chest/Breastfeeding）

- 液体窒素による治療は、妊娠中および授乳中でも安全です。

副作用（Side Effects）

- 液体窒素を使った凍結療法は、ほとんどの患者さんが問題なく受けられる治療です。
- イボとその周囲の皮膚に一時的に軽い発赤、腫れおよび灼熱感などが起こることがあります。
- 肌のタイプと治療に対する反応の差により、治療部分の色が薄くなる（脱色）または濃くなることがあります（色素沈着）。皮膚の変色は、ほとんどの場合数週間以内に元に戻りますが、まれにそのまま残る場合もあります。

推奨されるアフターケア（Recommended Aftercare）

- 通常通りにシャワーやお風呂を使ってください。
- 性器イボが広がる可能性があるため、治療部分の剃毛やワックスでの除毛は避け、必要な場合はハサミや電気レーザーを使ってください。

性器イボ（HPV）治療（続き） Genital Wart Treatment (cont'd)

- 治療した部分がまだ治りかけの場合は、フォローアップのための来院を遅らせることを検討し、次の来院の際に、医用関係者にご自身の治療反応について報告してください。

ポドフィリン樹脂（10%ポドフィラム）

Podophyllin Resin (Podophyllum 10%)

- ポドフィリンは根抽出物で、肛門／性器のイボに医師が外用として適用します。
- この治療は、効果が比較的 low、健康な皮膚細胞に影響を与える可能性があり、また皮膚から吸収されるため、他の治療ができない場合のみに使われるべき**代替治療**です。
- どのように効くのですか？
ポドフィリンは塗布するタイプの毒素で、HPV ウイルスの細胞増殖を停止します。
- **期待される治療反応**
性器イボ治療病変部の発赤および軽い炎症。
- ポドフィリンは、一週間間隔で、最高 6 回まで塗布することができます。

注意（CAUTION）

- ポドフィリンは、糖尿病やその他循環器系に影響を及ぼす疾病のある場合は使用してはいけません。
- **外性器用のみ**：内性器イボ（イボが膣、肛門または尿道開口部の内部にある場合）には使用しないでください。
- 無傷でない皮膚、すなわち炎症、腫れ、または出血のある性器イボには使用しないでください。
- ほくろや母斑には塗布しないでください。
- 治療域は常に、全体で 5cm² を超えないようにしてください。

妊娠、授乳（Pregnancy, Chest/Breastfeeding）

- 妊娠および授乳中のポドフィリンの使用は**推奨されません**。

副作用（Side Effects）

- 治療部位に、軽度から中程度で、発赤、不快感、圧痛み、しびれ、ヒリヒリ感、灼熱感、痛みなどの皮膚反応が起こる場合があります。水泡、潰瘍化、および痒みが伴うこともあります。

性器イボ（HPV）治療（続き） Genital Wart Treatment (cont'd)

ポドフィリン樹脂（10%ポドフィルム） Podophyllin Resin (Podophyllum 10%)

- 内出血や出血が起こりやすい、脱力感、重度の胃痙攣または便秘、重度の皮膚反応、メンタルヘルスの変化、またはその他の異常がみられた場合は、ご自身の医療提供者にすぐに連絡してください。

推奨されるアフターケア（Recommended Aftercare）

- 初回治療：重要！塗布の**一時間後**に刺激の少ない石鹸とゆるま湯で治療部分を洗い、ポドフィリンを洗い流し、自然乾燥してください。
- ポドフィリンは非常に腐食性が強いため、良く手を洗ってください。目に入らないようにしてください。
- フォローアップ治療：塗布後**4から6時間後**、または必要な場合はそれより早くに治療部位を洗い流します。
- 治療部位に強度の灼熱感、痛み、皮膚潰瘍または出血があった場合は、その部分をすぐに洗い、次回来院の際にご自身の医療提供者に伝えてください。
- 治療部位がまだ皮膚潰瘍のようになっていたり滲出がある場合は、電話連絡して次のフォローアップ治療のための来院時期を遅らせてください。次回の診察の際に、ご自身の医療提供者に治療後の反応を報告してください。
- 通常通りにシャワーまたはお風呂を使ってください。
- 性器イボが広がる可能性があるため、治療部分の剃毛やワックスでの除毛は避け、必要な場合はハサミや電気レーザーを使ってください。

ご質問または詳しい情報をご希望の場合は、www.smartsexresource.com にアクセスするか、またはご自身の医療提供者にご連絡ください。