



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655 West 12th Avenue
Vancouver, BC V5Z 4R4

Tel 604.707.5600
Fax 604.707.5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

アシクロビルとバラシクロビル Acyclovir and Valacyclovir

アシクロビル (Zovirax®) とバラシクロビル (Valtrex®) は、発症した口唇ヘルペス (いわゆる「熱の華」) または性器ヘルペスの罹患期間と不快感を軽減するために経口で服用する抗生物質です。

アレルギー (Allergies)

- アシクロビル (Zovirax®)、ファムシクロビル (Famvir®) またはバラシクロビル (Valtrex®) のような抗ウイルス薬にアレルギーがある場合は、ご自身の医療提供者に伝えてください。

妊娠/授乳 (Pregnancy and Breastfeeding)

- アシクロビルおよびバラシクロビルは、妊娠中および授乳中に慎重に注意して使用することができます。ご自身の医療提供者に相談してください。

注意 (CAUTION)

- 薬物相互作用: 処方薬、市販薬、ハーブ系または嗜好用薬物を摂取している方は、ご自身の医療提供者に伝えてください。個々の薬物相互作用については、本文書には記載しません。
- アシクロビルまたはバラシクロビル服用中は、以下の薬剤を使用しないでください。
 - 水痘ワクチン (Varilrix®, Varivax®)
 - 帯状疱疹ワクチン (Zostavax®)
 - はしか、おたふく風邪、風疹、水痘ワクチン (Priorix®-Tetra、ProQuad®)

副作用 (Side Effects)

- 下痢、吐き気、腹痛、嘔吐、頭痛、立ちくらみ、またはめまいが起こることがあります。

アシクロビルとバラシクロビル (続き) Acyclovir and Valacyclovir (cont'd)

服用上の注意 (Instructions for Taking)

- アシクロビルまたはバラシクロビルは、食物と一緒に、または別に服用してください。
- 食物と一緒に服用することで、胃もたれが起こりにくくなります。
- コップ一杯の水と一緒に服用してください。
- 一回分を飲み忘れてしまった場合は、思い出した時にすぐその分を服用してください。ただし、次の服用時間がすぐ来る場合は、忘れた分は服用しないで次の服用時間を待ってください。2 回量を一回で摂取しないでください。

保管上の注意 (Storage Instructions)

- 15～30°C の室温で保存してください。
- 光、熱、湿度を避けてください。
- 記載された有効期限を過ぎたものは使用しないでください。
- 子供の手の届かないところに保管してください。

推奨するリソース (Recommended Resources)

- [Herpes: Patient Handout](#); 4 ページ、基本情報
- [Herpes: A Patient Guide](#); 25 ページ、詳細情報

ご質問または詳しい情報をご希望の場合は、www.smartsexresource.com にアクセスするか、またはご自身の医療提供者にご連絡ください。