



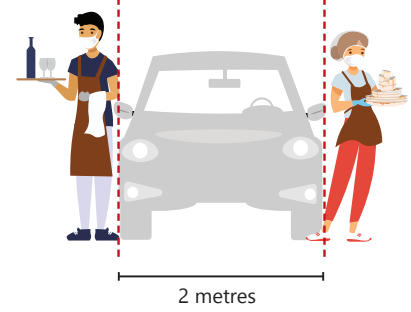
## खाने-पीने वाले स्थानों के लिए जरूरी नियम



यदि आप बीमार हैं तो घर में रहें।



आपका नाक, मुंह तथा ठोड़ी ढकने वाला मास्क पहनें।



एक दूसरे से 2 मीटर की दूरी रखें।  
(एक साधारण कार की चौड़ाई)



अन्य लोगों के साथ इकट्ठे न हों  
(ब्रेक के दौरान या छुट्टी के बाद भी)



उन्हीं लोगों के साथ छोटे समूहों में  
काम करें



यदि आप काम पर अकेले नहीं जा सकते  
तो लोगों के एक ही समूह के साथ यात्रा  
करें, मास्क पहनें तथा खिड़कियां खुली  
रखें।



नियमित रूप से हाथ हल्के गर्म  
पानी से 20 सेकंड के लिए धोएं या  
हैंड सेनिटाइज़र का प्रयोग करें।



अकसर छुए जाने वाली सतहों (जैसे,  
बिक्री साधनों वाले बिंदु, वाशरूम, बिजली  
के स्विच, फोन, दरवाजों के हथके)

**कोविड-19 सुरक्षा योजनाएं जरूरी  
हैं तथा उनका पालन अनिवार्य है:**

- हर रोज स्वास्थ्य की जांच करें
- उन लोगों को अंदर न आने दें जो बीमार हैं या जिन्होंने मास्क नहीं पहना है
- उपलब्ध स्थान के आधार पर ग्राहकों की संख्या सीमित करें
- अपने काम करने के स्थान की कोविड-19 सुरक्षा योजना को जानें
- जांच करें कि कोविड-19 सुरक्षा योजनाएं PHO के नवीनतम आदेशों के अनुरूप हैं