

# إنفلونزا الطيور (إنفلونزا الطيور) في بريتيش كولومبيا

## كيف يمكنني حماية نفسي؟

أخر تحديث: أبريل/نيسان 2024



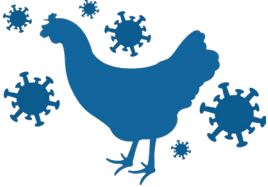
### ما هي إنفلونزا الطيور؟

إنفلونزا الطيور (إنفلونزا الطيور) هو فيروس ينتشر بسهولة من طائر إلى آخر. يجعل الطيور مريضة ويمكن أن يتسبب في موتها. في حين أنه يؤثر في الغالب على الطيور مثل الدجاج والديك الرومي والإوز والبط والبعج، إلا أنه يمكن أن يؤثر على حيوانات أخرى أيضاً.

يمكن أن تصيب إنفلونزا الطيور الناس أيضاً. إذا تعرضت لطائر أو حيوان مريض، فقد تمرض أيضاً. يمكن أن تمرض إذا لمست الطيور أو الحيوانات المريضة ثم لمست عينيك أو أنفك أو فمك أو وجهك. تتشابه الأعراض مع الأنفلونزا (البشرية) العادية.

إذا انتشرت أنفلونزا الطيور بين الناس، يمكن للفيروس أن يتغير وينتشر بسهولة أكبر، مما يجعل المزيد من الناس يمرضون. من خلال حماية نفسك، فأنت تحمي الآخرين أيضاً.

من المهم اتخاذ خطوات لتقليل فرص إصابتك بالمرض من إنفلونزا الطيور. اتبع هذه النصائح للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين.



### ماذا تفعل إذا كنت بالقرب من حيوان مريض أو نافق

- لا تلمس الحيوانات المريضة أو النافقة أو فضلاتها.
- لا تجلب الحيوانات البرية المريضة إلى منزلك.
- احتفظ بحيواناتك الأليفة بعيداً عن الحيوانات المريضة أو النافقة وبرازها. امنعهم من لمسها أو تناولها عن طريق إبقائهم مقيدين.
- بلغ عن طيور أو حيوانات مريضة أو نافقة كما يلي:

نوع الطائر أو الحيوان	بمن تتصل
الحيوانات الأليفة مثل الحيوانات الأليفة، والدواجن والماشية	الوكالة الكندية لفحص الأغذية
الطيور البرية مثل الطيور البحرية والإوز والبط والنسور	خط الطيور البرية النافقة في بريتيش كولومبيا 1-866-431-2473
الثدييات البرية مثل الثعالب والراكون والظربان والمنك	خلال ساعات العمل العادية: برنامج صحة الحياة البرية في بريتيش كولومبيا (250-751-7246) بعد ساعات الدوام: أقرب مركز إعادة تأهيل للحياة البرية لك.
الثدييات البحرية مثل الفقمات والدلافين وخنازير البحر	شبكة الاستجابة للثدييات البحرية في بريتيش كولومبيا 1-800-465-4336

## كيفية التعامل بأمان مع حيوان مريض أو نافق

- إذا كان عليك التعامل مع طيور أو حيوانات مريضة، فحد من الاتصال المباشر بحيوان مريض أو نافق وحافظ على مسافة بينك وبين الطائر/الحيوان النافق باستخدام أداة أو مجرفة كلما أمكن ذلك.
- يوصى أيضاً باستخدام معدات الحماية التالية:
  - قناع طبي
  - قفازات مطاطية أو يمكن التخلص منها
  - حماية العين (على سبيل المثال، نظارات واقية، واقيات للوجه، ونظارات السلامة) رداء أو معطف يمكن التخلص منه
  - غطاء/واقى للأحذية/البوط التي يمكن التخلص منه أو بوط مطاطي
- لا تلمس وجهك أثناء أو بعد التعامل مع الحيوانات المريضة أو النافقة.
- اغسل يديك دائماً بالماء والصابون بعد لمس حيوان مريض أو نافق وبعد إزالة القفازات.
- قم بتنظيف أو تطهير أو التخلص من أي ملابس أو معدات أو سطح يحتمل أن يكون ملوثاً باستخدام الخطوات الموضحة هنا.

## إذا شعرت بالمرض بعد التعرض لأنفلونزا الطيور

إذا ظهرت عليك الأعراض في غضون 10 أيام بعد التعرض للحيوانات المريضة أو النافقة:

- أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أنك كنت على اتصال بالحيوانات وأنك قلق بشأن إنفلونزا الطيور. سيساعدك ذلك على إعطائك المشورة المناسبة بشأن الاختبار والعلاج.
- ابق في المنزل وبعيداً عن الآخرين أثناء ظهور الأعراض حتى 24 ساعة بعد اختفاء الأعراض. إذا كان عليك أن تكون بالقرب من الآخرين، فارتد قناعاً واغسل يديك كثيراً.

## إذا لمست أو تعاملت مع حيوان بري مريض أو نافق

راقب الأعراض لمدة 10 أيام بعد التعرض للحيوانات المريضة أو النافقة.

تتضمن الأعراض:



لمزيد من المعلومات

- مركز BC لمكافحة الأمراض: [bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza](https://bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/avian-influenza)
- وزارة الزراعة والأغذية في بريتيش كولومبيا: [إنفلونزا الطيور \(إنفلونزا الطيور\)](#) - مقاطعة بريتيش كولومبيا
- وزارة المياه والأراضي والموارد في بريتيش كولومبيا: [صحة الحياة البرية](#)
- الوكالة الكندية لفحص الأغذية: [حالة الاستجابة الجارية لأنفلونزا الطيور حسب المقاطعة](#)
- وكالة الصحة العامة الكندية: [الحياة البرية وإنفلونزا الطيور](#) - إرشادات التعامل لحماية صحتك