

ਪਿਰਿਡਾਕਸਿਨ (ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ₆) PYRIDOXINE

ਪਿਰਿਡਾਕਸਿਨ ਕੀ ਹੈ?

ਪਿਰਿਡਾਕਸਿਨ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ₆ ਦਾ ਇਹ ਹੋਰ ਨਾਂ ਹੈ। ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ₆ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸੁੰਨ ਤੇ ਝਰਨਾਹਟ, ਜੋ ਕਦੇ ਕਦੇ ਆਈਸੋਨਾਯਾਜ਼ਿਡ ਲੈਣ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਸ ਦੁਆਈ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਲਵਾਂ?

ਇਹਨੂੰ ਆਈਸੋਨਾਯਾਜ਼ਿਡ ਦੁਆਈ ਦੇ ਨਾਲ ਲਵੋ।

ਮੈਂ ਇਸ ਦੁਆਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਵਾਂ?

- ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਓਵੇਂ ਲਵੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੁਆਈ ਇਸਤਰ੍ਹਾਂ ਲੈਣੀ ਹੈ:
 - ਇਕ ਗੋਲੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਵੇਲੇ।
 - ਹੋਰ: _____

ਜੇ ਦੁਆਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

- ਜੇ ਦੁਆਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਯਾਦ ਆਵੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਲੈ ਲਵੋ ਪਰ ਜੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੱਕ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਭੁੱਲੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਵੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਗਣੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਕੀ ਕੋਈ ਐਸੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਇਸ ਦੁਆਈ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦੁਆਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਫਾਰਮਸਿਸਟ ਨੂੰ ਦਸ ਦਿਓ। ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਦੁਆਈ (ਨਾਨ-ਪ੍ਰੋਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ) ਸਿੱਧੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦੇ ਕਾਊਂਟਰ ਤੋਂ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਹੋਰ ਵਿਟਾਮਿਨ) ਲਈ ਹੋਵੇ।

ਇਸਦੇ ਕੁਝ ਸੰਭਵ ਗੋਣ ਪ੍ਰਭਾਵ (ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ) ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਜੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ₆ ਲੈਣ ਪਿੱਛੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ, ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਝੁਣਝੁਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ₆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਟੀ.ਬੀ. ਕੰਟਰੋਲ ਕਲਿਨਿਕ ਨੂੰ (604-660-6108 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦਿਓ।

ਮੈਂ ਇਸ ਦੁਆਈ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਸੰਭਾਲਾਂ?

- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਠੰਢੀ ਤੇ ਸੁੱਕੀ ਥਾਂ ਵਿਚ, ਤੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਚਾਨਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।

ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿੱਥੇ ਫੋਨ ਕਰਾਂ?
ਵੈਨਕੂਵਰ ਟੀ.ਬੀ. ਕੰਟਰੋਲ ਕਲਿਨਿਕ: (604) 707-2692