

Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health

التوجيهات للعائلات ذات الأطفال منقوصي المناعة أثناء جائحة كوفيد-19

Guidance for Families of Immunocompromised Children During the COVID-19 Pandemic

Tagline: تعرف على التوجيهات المُقدمة للعائلات ذات الأطفال منقوصي المناعة أدناه.

آخر تحديث: 11 ديسمبر/كانون الأول 2020

الرسائل الأساسية:

1. معظم الأطفال الذين يعانون من نقص المناعة معرضين لمستوى متوسط أو منخفض من خطر الإصابة بكوفيد-19.
2. سيخبرك الفريق المتخصص في حالة طفلك بشأن مستوى الخطر الخاص بطفلك.
3. إذا كنت أنت أو طفلك تعاني [أعراض](#) كوفيد-19، يجب إجراء [الفحص](#).

تؤثر بعض الأمراض والعلاجات على الجهاز المناعي للطفل. والطفل الذي يعاني من جهاز مناعي ضعيف مُصاب بنقص المناعة. وتزيد احتمالية إصابته بالأنواع المختلفة من العدوى.

وحتى الآن، أصيب عدد قليل جدًا من الأطفال منقوصي المناعة بمرض كوفيد-19 الحاد. وبوجه عام، تقل للغاية احتمالية إصابة الأطفال بمرض كوفيد-19 الحاد مقارنةً بالبالغين. وبالنسبة إلى الأطفال الذين يعانون من حالة نقص المناعة الخفيفة إلى المتوسطة، لا تختلف فرص إصابتهم بمرض كوفيد-19 الحاد عن باقي الفيروسات الشائعة الأخرى.

يجب على الآباء والأطفال منقوصي المناعة اتخاذ خطوات لحماية أنفسهم من كوفيد-19، مثل غسل اليدين بانتظام، وممارسة التباعد الجسدي، وارتداء كمامة في الأماكن العامة. ولم تُعد الإجراءات الإضافية، مثل إبقاء الأطفال في المنزل، موصى بها في معظم الحالات. وقد يختلف هذا في حالة الأطفال الذين يعانون من نقص مناعة حاد. ومن الأمثلة على حالات نقص المناعة الحاد، أطفال:

- خضعوا لجراحة زرع أعضاء حديثاً
- يخضعون للعلاج الكيميائي المكثف
- يتلقون جرعات عالية من الستيرويدات
- يعانون من أمراض نقص المناعة الشديدة

الأطفال المصابون بنقص المناعة Children with immune compromise

نقص المناعة يعني أنه يتم إضعاف الجهاز المناعي لطفلك بواسطة الأدوية أو بسبب حالة طبية. والجهاز المناعي الضعيف قد لا يتمكن من حماية الجسم من العدوى كذلك.

فالطفل المصاب بنقص المناعة تزيد فرصة تعرضه للمرض أو إصابته بأمراض أشد خطورة.

وعادةً ما يتواجد فريق متخصص يتابع حالة الطفل منقوص المناعة. وهناك ظروف مختلفة يُعد طفلك عندها منقوصي المناعة:

Arabic



- يتم تشخيص إصابته بالعوز المناعي الأساسي. وهي حالة وراثية تؤثر في الجهاز المناعي، مثل العوز المناعي المشترك الحاد.
- يعاني آثار جانبية من الأدوية تتسبب في انخفاض شديد في عدد كرات الدم البيضاء.
- يتلقى علاجًا يثبط جهازه المناعي. وقد يتلقى الأطفال مثل هذه الأدوية كعلاج في الحالات الآتية:
 - مرض ذاتي المناعة أو روماتيزمي، مثل الذئبة أو التهاب المفاصل الشبابي مجهول السبب
 - مرض التهاب الأمعاء، مثل داء كرون أو التهاب القولون التقرحي
 - مرض الكلى أو الكبد المناعي
 - زرع الأعضاء، مثل زرع كبد أو كلية أو قلب
 - زرع نخاع العظم أو خلايا جزعية
- يتم علاجه من السرطان ويخضع للعلاج الكيميائي. أو خضع للعلاج الكيميائي حديثًا.

هل تزيد احتمالية تفاقم الحالة المرضية مع كوفيد-19 لدى الأطفال منقوصي المناعة؟
سيخبرك الفريق المتخصص في حالة طفلك بشأن احتمالية:

- الإصابة بكوفيد-19
- الإصابة بمرض كوفيد-19 حاد
- التعرض لمضاعفات بسبب كوفيد-19

وسيعتمد مستوى الخطر عند طفلك على حالته، وعلاجه، وعوامل أخرى. وقد يكون مستوى الخطر عند طفلك:

منخفض: لا يتسبب مستوى نقص المناعة عند الطفل عامةً في زيادة احتمالية تعرضه لمرض حاد أو نادر.

متوسط: مستوى نقص المناعة عند الطفل يزيد من احتمالية تعرضه للعدوى. فقد تزيد فرصة تعرض طفلك للإصابة بعدوى أو البقاء مريضًا لفترة أطول. أو قد يتعرض طفلك لعدوى مرضية لا تؤثر في الأشخاص الآخرين. وقد يحدث ذلك عندما يتناول طفلك أدوية التثبيط المناعي.

مرتفع: هناك فرصة كبيرة لتعرض طفلك لعدوى مرضية. ويشمل ذلك ظروف، مثل:

- بدء العلاج الكيميائي.
- العلاج بجرعات كبيرة من أدوية الستيرويد.
- أشكال معينة من العوز المناعي الأساسي.
- الأطفال الذين لديهم عدد منخفض جدًا من كرات الدم البيضاء.

تواصل مع الفريق المتخصص في حالة طفلك أو مقدم الرعاية الصحية للتعرف على مستوى الخطر لديه، ما إذا كان منخفضًا أم متوسطًا أم مرتفعًا.

عائلات الأمم الأولى التي ليس لديها طبيب أسرة، أو لا يمكنها الاستعانة بأحدهم، يمكنها التواصل مع خدمة [طبيب اليوم](#) الافتراضية على الرقم 1-855-344-3800.

سيوضح الفريق المتخصص في حالة طفلك ما إذا كان مستوى الخطر مرتفعًا لديه ومدى الحاجة إلى البقاء في المنزل.

ماذا يمكنني أن أفعل لحماية طفلي الذي لديه مستوى خطر منخفض أو متوسط؟

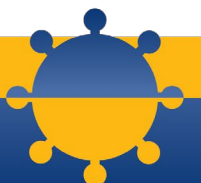
What can I do to protect my child who has low or medium risk?

إن الطفل المصاب بنقص المناعة يتخذ بالفعل الاحتياطات اللازمة لمنع الإصابة بالعدوى. ومعظم الأطفال الذين يعانون من نقص المناعة معرضين لمستوى خطر منخفض أو متوسط. ويجب عليهم اتخاذ نفس [الاحتياطات الخاصة بكوفيد-19](#) كما يفعل عامة الأفراد.

ماذا يمكنني أن أفعل لحماية طفلي الذي لديه مستوى خطر مرتفع؟

What can I do to protect my child who has a high risk level?

بالنسبة إلى الأطفال بمستوى الخطر المرتفع.



يجب على طفلك البقاء عامة في المنزل والابتعاد عن الآخرين قدر الإمكان. يرجى مناقشة الاحتياطات مع المتخصص في حالة طفلك للتعرف على أفضل خطة من أجل الطفل.

تجنب استخدام وسائل النقل العام، والمعدات، والمطارات إذا أمكن. وإذا كنت تسكن في منطقة ريفية أو نائية، فاتصل بمركز الصحة المحلي للتعرف على معلومات التنقل.

يمكن للفريق المتخصص في حالة طفلك كتابة خطابات للمدرسة والعمل لدعم البقاء في المنزل.

ما الخطوات التي يجب أن أتخذها لمنع الإصابة بكوفيد-19؟ What steps can I take to prevent COVID-19?

اتبع النصائح على صفحة مركز بريتيش كولومبيا لمكافحة الأمراض (BCCDC) من أجل [منع كوفيد-19](#). فهذه النصائح مهمة للغاية، وخاصة عندما يكون احد أفراد المنزل من منقوصي المناعة. وهذا يعني ضرورة أن يتبع كل فرد من أفراد منزلك تلك الإرشادات. ويجب عليك وعلى أفراد عائلتك ارتداء كمامة عند التواجد في الأماكن العامة.

وكما هو الحال مع جميع أفراد بريتيش كولومبيا، يجب على طفلك وأفراد عائلتك تجنب:

الأشخاص الذين يعانون من أعراض السعال أو البرد أو الإنفلونزا

الأشخاص الذين خالطوا أحدًا خلال الأيام الـ 14 الماضية وربما كان مصابًا بكوفيد-19

الأشخاص الذين سافروا خارج المقاطعة خلال الأيام الـ 14 الماضية

ويمكن الاطلاع على موارد المنع والوقاية من هيئة صحة الأمم الأولى [هنا](#).

ماذا يحدث لو أن طفلي منقوص المناعة لديه أعراض كوفيد-19 جديدة؟

What if my child with immune compromise has new COVID-19 symptoms?

قد يسبب كوفيد-19 العديد من الأعراض المختلفة. وقد يُصاب أطفال نقص المناعة بالحد الأدنى من الأعراض. فإذا كان طفلك يعاني من أعراض جديدة ربما تكون كوفيد-19، يجب عليك إخضاع طفلك للفحص.

تفضل بزيارة صفحات [الفحص](#) و [الأعراض](#) في موقع مركز بريتيش كولومبيا لمكافحة الأمراض للتعرف على المزيد.

يمكنك كذلك التواصل مع الفريق المتخصص في حالة طفلك طلبًا للنصح حول فحص كوفيد-19.

إذا كان طفلك يعاني صعوبة في التنفس، فاتصل على 1-1-9 أو توجه به إلى أقرب قسم طوارئ.

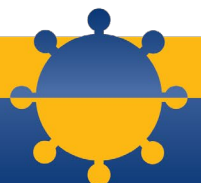
إذا استلزم الأمر نقل طفلك إلى قسم طوارئ، فاحرص على ما يلي:

- تنظيف يديك بمعقم اليدين بمجرد الدخول.
- وضع كمامة طبية على وجهك ووجه طفلك (إذا كان أكبر من عامين) عند الوصول. وسيقوم مرفق الرعاية الصحية بتوفير الكمامات.
- إخبار ممرضة تقييم الحالة بأن طفلك يعاني أعراضًا قد تكون كوفيد-19
- إخبار ممرضة تقييم الحالة بأن طفلك يعاني من نقص المناعة
- إخبار ممرضة تقييم الحالة الاسم وتفاصيل التواصل مع المتخصص المتابع لحالة طفلك

هل يجب أن يتوقف طفلي عن تلقي أدوية تثبيط المناعة؟

Should my child stop taking immune compromising medications?

تجنب إيقاف أدوية طفلك أو تغييرها، ما لم يطلب منك الفريق المتخصص في حالة طفلك القيام بذلك. واحرص دائمًا على التحدث مع الفريق المتخصص قبل إجراء أي تغييرات في علاج طفلك.



إن إيقاف أدوية طفلك دون التحدث مع الفريق المتخصص في حالته أمر خطير. فإيقاف تلك الأدوية:

- قد يؤدي إلى تفاقم حالة طفلك الصحية
- ولن يمنع إصابة طفلك بكوفيد-19

إذا أصيب طفلك بكوفيد-19، قد يُعدل الفريق المتخصص أدويته.

يجب أن يذهب طفلي إلى مواعيد زيارة أو يخضع لفحوص معملية منتظمة - هل نستمر في المواظبة على ذلك؟ ماذا يجب أن نتوقع؟

My child has appointments or needs regular lab tests – should we still attend? What should we expect?

ما لم يخبرك الفريق المتخصص غير ذلك، يجب عليك المواظبة على حضور طفلك إلى مواعيد الزيارات المحددة. ويتم إتمام بعض الزيارات عبر الهاتف أو الفيديو أثناء الجائحة.

تتبع جميع المستشفيات، والمعامل، ومكاتب الأطباء إجراءات [الحفاظ على سلامة المرضى](#).

إذا كان طفلك يعاني من [أعراض كوفيد-19](#)، فاتصل هاتفياً بالفريق المتخصص في حالته قبل الحضور. قد يتم إرجاء موعد زيارتك أو إتمامها عبر الهاتف أو الفيديو.

عندما تحضر إلى موعد زيارة طفلك:

1. احضر في الموعد المحدد تمامًا.
2. ضع كمامة طبية على وجهك ووجه طفلك (إذا كان أكبر من عامين) عند الوصول. وسيقوم مرفق الرعاية الصحية بتوفير الكمامات.
3. عند الحضور لإجراء الفحص، سجل الحضور ثم انتظر في منطقة يقل فيها عدد الأشخاص. وارجع عندما يحين موعد فحص طفلك.
4. نظف يديك قبل زيارة العيادة أو المستشفى أو المعمل وبعدها.
5. اتبع التوجيهات بشأن عدد الأشخاص المتاح لهم حضور أي موعد زيارة. فقد تسمح بعض العيادات بحضور مرافق واحد فقط.

ماذا أفعل إذا أُبلغ عن حالة تعرض في مدرسة طفلي؟

What do I do if there has been an exposure reported at my child's school?

بالنسبة إلى الأطفال بمستوى الخطر المنخفض والمتوسط، يجب اتباع توصيات الصحة العامة. فالمدرسة مهمة للتنمية الاجتماعية والعاطفية. كما أنها تتيح المكان اللازم لممارسة التمارين والتواصل مع الأصدقاء. وتطبق المدارس التدابير الوقائية الخاصة بكوفيد-19، مثل غسل اليدين والتباعد الجسدي. ويمكنك التعرف على المزيد حول تدابير المدارس ورعاية الأطفال [هنا](#).

بالنسبة إلى الأطفال بمستوى الخطر المرتفع، يوصى عامة بعدم الذهاب إلى المدرسة. وفي بعض الحالات، يقترح المتخصص في حالتهم غير ذلك. وبالنسبة إلى الأطفال بمستوى الخطر المرتفع المستمرين في الذهاب إلى المدرسة، يجب التواصل مع المتخصص في حالة طفلك. فقد يكون لديه المزيد من التوصيات غير الموضحة هنا.

هل يمكن لطفلي مواصلة المشاركة في الرياضات؟ **Can my child continue to take part in sports?**

يمكن التعرف على قيود المقاطعة بشأن الرياضات [هنا](#). ويجب اتباع توصيات الصحة العامة بشأن المشاركة في [الرياضات](#). وإذا كانت فرصة تعرض طفلك للمرض مرتفعة، فيرجى مناقشة الأمر مع الفريق المتخصص في حالته.

