

Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



关于 COVID-19 和具有医疗复杂性的儿童的信息指南

COVID-19 & Children with Medical Complexity Information Guide

2020 年 11 月 17 日

本指南针对具有医疗复杂性的儿童的家庭及其支持团队，并基于截至 2020 年 11 月 10 日的已知证据。

本文件由以下机构的代表编写和审查：

- BC 儿童医院（复杂医护科、生化疾病科、呼吸科、神经科、介入放射科（IR）、传染病科）
- Sunny Hill Neuromotor（神经运动科）
- Canuck Place（儿童临终关怀）
- 社区儿科医生

如果您发烧、新出现咳嗽或呼吸困难，请致电
8-1-1。



Ministry of
Health



BC Centre for Disease Control



您的孩子有医疗复杂性吗？具有医疗复杂性的儿童有以下情况：

- 影响身体多个部位的慢性疾病，需要持续治疗
- 日常生活起居依赖技术手段（例如喂食管）
- 对医疗保健资源的需求增加（例如需要多名专科医生）
- 家庭在照护具有医疗复杂性的儿童方面需要支持（例如 At Home Program）

* 患有其他病症的儿童可在 BC 疾病控制中心（BDCCC）找到相关信息：<http://covid-19.bccdc.ca/>。

何处能找到具有医疗复杂性儿童的家庭所需的 COVID-19 信息：

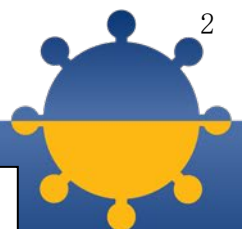
BC 省新型冠状病毒（COVID-19）最新信息的最佳来源是 BCCDC 网站：www.bccdc.ca。

应急计划：我们建议您制定一个计划，以备不时之需。例如，如果孩子的主要照护者病了该怎么办。[MyBooklet BC](#) 是很好资源，可作为您计划的一部分，定期更新。

家庭支持资源：

COVID-19 疫情继续以各种方式影响着每个人。特别是对于具有医疗复杂性儿童的家庭来说，这可能是一个困难时刻。除了这些医学指引外，学校和/或社区还有其他可能对您的家庭有帮助的资源和支持，其中包括：

- [BC 家庭支持协会](#)
- [罕见病基金会](#)
- [CanChild](#)
- 负责“有特殊需要的儿童和青少年”（CYSN）的社工，如果您的孩子参加了 [At Home Program](#)
- 家庭支持工作者，如果您的孩子参加了 [当地发展中心](#)
- 附属社工，如果您的孩子参加了 BC 儿童医院（BCCH）多学科计划
- [加拿大焦虑症协会：应对 COVID-19](#)
- [Kelty 心理健康](#)
- 当地信仰团体和/或社区
- 学校团队
- 当地邻里之家或社区中心



具有医疗复杂性的儿童患 COVID-19 的情况 COVID-19 in children with medical complexity

- 在 BC 省 COVID-19 疫情最初六个月里，具有医疗复杂性的儿童感染率与没有慢性病的儿童相似（低于成人）。

具有医疗复杂性的儿童和学校 Children with medical complexity and school

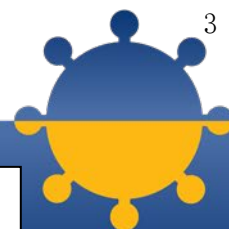
- 具有医疗复杂性的儿童是否应该上学？** 疫情期间，每个孩子都有受教育的权利。您的孩子是否上学是个人的决定，也要听取专科医生的建议。在 BC 省，目前送孩子上学的风险相对较低。送孩子上学的好处包括社交、家长可以工作、获得专门的学校服务和设备。如果您往年流感季节送孩子上学，那今年送孩子上学也是合理的。在这些孩子疫情期间接受教育和支持（如治疗服务）方面。我们倡导所有相关各方通力合作。关于学校的更多信息可在[这里](#)查到。
- 不去学校上面授课的具有医疗复杂性的儿童享有直接学校护理时数：** 据护理支持服务组织（Nursing Support Services）提供的信息，享有在校直接护理时数的儿童，如果也享有在家直接护理时数，现在可以在学校授课期间将在校直接护理时数转到家里。这不适用于只享有在家护理时数的儿童，也不适用于只在学校享有委托护理时数的儿童。
- 服务儿童的资源：** 请访问 [Canuck Place School](#) 温哥华学校局博客：<https://blogs.vsb.bc.ca/cpch/category/back-to-school-2020/>

具有医疗复杂性的儿童接受 COVID-19 检测 COVID-19 testing for children with medical complexity

- 如何检测：** 由于需要协调能力，具有医疗复杂性的儿童很可能无法采用漱口检测法。详情参考 BCCDC 的网站：<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing/children-youth>
- 在何处检测：** 具有医疗复杂性的儿童，最好在急诊科做检测*，因为这些儿童可能因任何病毒性疾病而患病，而检测中心没有能力对他们进行评估和支持。有些中心也有能力在医院病房附属的专业儿科评估中心进行检测。如果这些孩子需要检测，通常当地的普通儿科医生会在这些中心提供支持。
*请参见下面的“去急诊科看急症”部分
- 谁要检测：** 您可以使用 BC 在线自我评估工具 <https://bc.thrive.health/> 来确定您的孩子是否需要进一步的 COVID-19 评估或测试。您也可以拨打省卫生热线 8-1-1，就您的孩子是否需要医疗服务提供者的进一步评估获取建议。

流感和其他免疫接种 Influenza (flu) and other immunizations

- 建议具有医疗复杂性的儿童及其家人接种流感疫苗。
- BCCDC 建议，具有医疗复杂性的儿童应按时接种常规儿童疫苗，卫生专业人员建议不接种疫苗的情况除外。
- 对于呼吸道疾病风险高的儿童，建议两岁时接种肺炎球菌多糖（Pneu-P-23 疫苗），五年后再接种加强剂。符合条件者可在任何公共卫生诊所或药房免费接种。更多信息请访问 HealthLink BC 的网站：<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pneumococcal-polysaccharide-vaccine>
- BCCH 家庭免疫诊所可为您的孩子和家人办理预约 <http://www.bcchildrens.ca/our-services/clinics/family-immunization>
- 您当地的[公共卫生单位](#)是另一个儿童可以接受免疫接种的地方。



预约就医 - 有多少人可以陪同您的孩子?

Medical appointments - How many people can accompany your child?

- 一般来说，社区诊所会有 COVID-19 安全计划，以便保证所有人的安全。如果您的家庭需要特殊安排，请事先向您孩子的诊所查询并商讨。
- 在 BC 儿童医院（BCCH），每位病人仅限一位成人照护者陪同到诊所看病。
 - 如果您需要多于一人陪同您的孩子就诊，可以在预约时申请例外。
 - 大多数预约就医都是通过虚拟方式或电话进行的。如果需要身体检查或亲自就医，则应前往 BCCH。
 - 最新信息可在此网页查找：<http://www.bcchildrens.ca/our-services/your-visit/planning-your-visit>

到急诊科或当地的急症和初级保健中心紧急就诊

Urgent visits to the emergency department or local urgent and primary care centre

- 如果您担心您的孩子可能患有 COVID-19，而且他们需要：
 - 在急诊科/急症中心做评估，以及进行
 - 气雾剂产生程序（雾化器、持续气道正压、双水平气道正压）；
- 建议致电您的医疗保健专业人员，他们可以提前致电当地的急诊科/急症和初级保健中心，告知您将前去就诊。
- 大多数急诊室只允许一名成人照护者陪伴孩子。如果您提出要求，可能会作例外处理。

计划外/紧急更换胃空肠造口饲管（GJ 管）：

Unplanned/urgent gastrojejunostomy (GJ) tube changes:

胃空肠造口饲管故障，需要计划外更换胃空肠造口饲管。

- 在 BCCH：
 - 工作日上午 7:30 - 下午 3:30 家属可致电介入放射科预约人员：电话：604-875-2329 转 3。
 - 下班后或周末，请到 BCCH 急诊科就诊。
- 其他网点：
 - 请与您的初级保健专业人员或儿科医生安排最佳方案。

如果您或您的孩子有 COVID-19 症状，或因接触 COVID-19 患者而被公共卫生部门告知要自我隔离，请在预约时告知工作人员。这可以让医务人员用一种对所有人都安全的方式修复胃空肠造口饲管。

