

Cho trẻ em chủng ngừa COVID-19 có các lợi ích gì?

Tuy đa số trẻ em bị nhiễm COVID-19 đều bị bệnh nhẹ, một ít trẻ lại bị bệnh nặng. Một số trẻ có thể tiếp tục gặp các vấn đề về sức khỏe lâu dài sau lần bệnh đầu tiên. Trẻ em cũng có thể lây COVID-19 sang những người khác trong gia đình và cộng đồng.

Chủng ngừa cho trẻ em giúp giữ an toàn cho trẻ cũng như những người xung quanh trẻ – nhất là những người cao niên, trẻ nhỏ hơn và trẻ sơ sinh, và những người bị bệnh.

Tiến trình phê chuẩn thuốc chủng ngừa COVID-19 cho trẻ em

Có một **tiến trình nghiêm ngặt** để thử nghiệm và phê chuẩn thuốc chủng ngừa tại Canada. Các loại thuốc chủng ngừa này có hiệu quả và an toàn cho trẻ em từ 5-11 tuổi.

Ai hội đủ điều kiện được chủng ngừa COVID-19 cho trẻ em?

Thuốc chủng ngừa dành cho bất cứ trẻ nào từ 5 đến 11 tuổi. Nếu con quý vị mới 4 tuổi thì quý vị sẽ không thể cho trẻ chủng ngừa cho đến khi trẻ đủ 5 tuổi.

Các loại thuốc chủng ngừa này đều miễn phí và con quý vị không cần phải có Thẻ BC Care mới được chủng ngừa.



Tôi giải thích như thế nào cho các con tôi hiểu tác dụng của việc chủng ngừa COVID-19?

Hãy giải thích là thuốc chủng ngừa này giúp bảo đảm cho trẻ không bị bệnh bằng cách tiêu diệt nhanh chóng loại siêu vi khuẩn gây ra COVID-19. Thuốc chủng ngừa này mạnh đến mức còn giúp bảo vệ cho những người xung quanh trẻ, gồm cả gia đình và bạn bè của trẻ. **Kids Boost Immunity (Trẻ Tăng Cường Khả Năng Miễn Nhiễm)** có những đoạn video giải thích thêm.

Ai có thể ưng thuận cho trẻ em chủng ngừa?

✓ Cha mẹ/người giám hộ, (kể cả cha mẹ tạm nuôi và những người có thể nhận trẻ làm con nuôi) và những người trông giữ trẻ (chẳng hạn như ông/bà đang nuôi cháu).

Chỉ cần một người cha hoặc mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp ưng thuận. Tiến trình xin ưng thuận có thể khác nhau tùy theo quý vị đến phòng chủng ngừa nào.

Trẻ em có thể chủng ngừa COVID-19 cùng lúc với những loại chủng ngừa khác hay không?

Được. Có thể chủng ngừa COVID-19 cùng lúc với những loại chủng ngừa trẻ thơ khác, kể cả chủng ngừa cúm.

Những cách yểm trợ này áp dụng cho các loại chủng ngừa trẻ thơ khác. Hãy kiểm lại con quý vị có chủng ngừa đúng với lịch trình chủng ngừa cho trẻ em không. Sắp xếp với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để chủng ngừa càng sớm càng tốt bất cứ loại nào chưa chủng.

Trước buổi hẹn

- Nên cho trẻ biết về việc tiêm chủng khi đến gần ngày chủng ngừa thực sự. Đối với trẻ trong tuổi đi học thì có thể cho trẻ biết trước buổi hẹn một ngày là được.
- Khuyến khích trẻ nêu thắc mắc. Điều quan trọng là trẻ hiểu sẽ làm gì vào buổi hẹn và cảm thấy thoải mái. HealthLink BC có thêm chi tiết về việc chuẩn bị cho trẻ em chủng ngừa:
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>



- Hãy thử áp dụng **hệ thống CARD** để giúp con quý vị tìm cách chuẩn bị chủng ngừa thích hợp hơn cho trẻ:
 - Thoải mái
 - Hỏi
 - Thư thả
 - Chú ý đến chuyện khác
- Có những cách hít thở đơn giản có thể cho trẻ em tập để giữ bình tĩnh. Trẻ em có thể tập **các bài tập về hô hấp** bằng cách giả vờ thổi bong bóng. Một toán nhân viên của Bệnh Viện Nhi Đồng BC đã lập ra một trò chơi để giúp trẻ em tập thở bằng bụng và cách này có thể giúp kiểm soát được lo âu. Hãy xem tại respiire.com/COVID-19.html

Vào buổi hẹn

- Một số người thấy **các loại kem hoặc miếng dán gây tê** giúp được họ. Quý vị có thể mua những loại kem hoặc miếng dán này tại hầu hết các nhà thuốc tây mà không cần toa bác sĩ. Xoa kem hoặc dán miếng gây tê này trước khi đến hẹn.
- Đừng làm cho trẻ chú ý đến kim tiêm bằng những lời như "Sắp xong rồi, không sao đâu," vì nói như vậy có thể gây căng thẳng thêm. Thay vì thế, tìm cách làm cho trẻ không để ý đến tiêm chủng nữa bằng những câu đố hoặc nói chuyện, và những cách hít thở.
- Các chuyên viên chăm sóc sức khỏe tại phòng chủng ngừa được huấn luyện để tiêm cho trẻ em và có thể giúp quý vị yểm trợ con mình.



Muốn biết thêm chi tiết về việc chủng ngừa cho trẻ em, kể cả cách ghi danh cho con quý vị, hãy đến

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>

Sau buổi hẹn

- Có các tác dụng phụ như đau nhức, tấy đỏ và ngứa tại chỗ tiêm. Các tác dụng này sẽ tự hết nhanh chóng. Hiếm khi xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng, nhưng nếu quý vị thấy có bất cứ thay đổi nào về sức khỏe, hãy liên lạc với số 811 hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình.
- Một tác dụng phụ rất hiếm khi xảy ra là viêm cơ tim, tức là sưng bắp thịt tim. Đa số các trường hợp này đều nhẹ và sẽ cải tiến nhanh chóng khi nghỉ ngơi. Bệnh COVID-19 cũng có thể gây ra viêm cơ tim và mức rủi ro bị viêm cơ tim khi nhiễm bệnh này cao hơn nhiều so với mức rủi ro vì chủng ngừa.

Các triệu chứng cần để ý:

- Đau ngực
- Hụt hơi khó thở
- Cảm thấy tim đập nhanh hoặc bất thường

Nếu con quý vị có các triệu chứng này, hãy nhờ trợ giúp y tế ngay. Thông báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe là con quý vị mới chủng ngừa COVID-19.

- Chủng ngừa COVID-19 không có ảnh hưởng gì đến khả năng sinh sản trong tương lai. Xét về mặt sinh học thì không có cách nào xảy ra tình trạng này.

