

兒童接種COVID-19疫苗有什麼好處？

兒童染上COVID-19，病情多數只屬輕微，但有小部份兒童會病得嚴重，有些在最初染病過後仍繼續有長期健康問題。兒童亦可以將COVID-19傳染給家人和社區人士。

兒童接種疫苗，可有助保障他們自己和身邊人士（尤其是長者、幼童、嬰兒及病患者）的安全。

核准兒童COVID-19疫苗的程序

加拿大有一套非常嚴謹的程序去測試及核准疫苗。經核准的疫苗都是有效和適合5至11歲兒童安全使用的。

誰合資格接種兒童COVID-19疫苗？

5至11歲的兒童可以接種此疫苗。若孩子只得4歲，須待他們滿5歲後才可以安排他們接種疫苗。

兒童接種疫苗是免費的，也無需出示其卑詩醫療卡。



我可以怎樣向子女解釋COVID-19疫苗的效用？

向他們解釋，疫苗有助確保身體能迅速擊退引致COVID-19的病毒，使他們不會病倒。疫苗很厲害，甚至可以幫助保護他們身邊的人，包括家人和朋友。 **Kids Boost Immunity (兒童增強免疫力)** 網址有影片提供更詳盡的解釋。

誰可以代表兒童同意接種疫苗？

✔ 家長／監護人（包括寄養父母及準收養父母）及其他有監護權的照顧者（例如負責帶孩子的祖父／祖母）。

兒童接種疫苗，只須獲取一名父母或法定監護人的同意。獲取同意的過程則視乎您所前往的疫苗接種診所而或有不同。

兒童可以在接種其他疫苗的時，一起接種COVID-19疫苗嗎？

可以。兒童在接種其他疫苗（包括流感疫苗）時，可以同時接種COVID-19疫苗。

這些支援技巧也適用於其他兒童疫苗。請翻閱子女的疫苗接種記錄，看看他們是否如期接種了所需的疫苗，如有任何遺漏，請盡快聯絡醫護人員安排接種所需的疫苗。

接種疫苗前

- 臨近接種疫苗的日子時，應告訴孩子即將要打疫苗針。對於學齡兒童，適合在前一天通知他們。

- 鼓勵孩子提問。他們必須明白接種疫苗是怎樣的情況，並覺得舒服可以接受，這是很重要的。對於如何準備孩子接種疫苗，卑詩健康連線(HealthLink BC) 有提供更多資訊：

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>



- 試用 **CARD system (CARD系統)** 協助孩子找出他們想用的方法去準備接種疫苗：

- Comfort 舒服
- Ask 提問
- Relax 放鬆
- Distract 分散注意力

- 讓幼童學習一些簡單的呼吸技巧，可有助他們保持平靜。他們可假裝在吹泡泡來練習**呼吸運動**。卑詩兒童醫院的團隊製作了一個遊戲，幫助兒童練習腹式呼吸，這種呼吸法證實可有助減輕焦慮：respiire.com/COVID-19.html

接種疫苗當日

- 有些人覺得**麻痺藥膏或藥貼**有效。您無需處方也可以在大部份的藥房購買得到。在約定時間前一小時使用。
- 不要讓孩子將注意力落在打針一事上，跟他們說「很快便打完，您沒事的。」這些話，只會令他們更緊張。跟他們玩拼圖或聊天，並使用呼吸技巧，反而有助分散他們的注意力。
- 疫苗接種診所的醫護人員均受過訓練，懂得如何協助兒童，更可助您一起為孩子提供支援。



欲知更多有關兒童接種COVID-19疫苗的資訊，包括如何為子女登記，請瀏覽 <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>

接種疫苗後

- 常見的副作用包括落針位疼痛、發紅及痕癢，但這些副作用很快便會消退。出現嚴重副作用是非常罕見的，但若留意到身體健康有任何變化，請即致電 811 或聯絡您的醫護人員。
- 心肌炎（心臟肌肉發炎）是其中一個非常罕見的副作用。大部份個案屬輕微發炎，經休息後可很快地好起來。染上COVID-19亦可以引發心肌炎，但因染病所致的風險卻比因接種疫苗所致的風險高出很多。

須留意的症狀：

- 胸口痛
- 氣促
- 感到心律太快或不正常

若孩子出現這些症狀，請即尋求醫療協助，並通知醫護人員孩子在最近剛接種了COVID-19 疫苗。

- COVID-19疫苗不影響日後的生育能力，這在生物角度是不會發生的。

