

#### ¿Cuáles son los beneficios de vacunar a los niños contra la COVID-19?

Aunque para la mayoría de los niños que contraen COVID-19 la enfermedad es leve, unos cuantos de ellos se enferman gravemente. Algunos pueden continuar teniendo problemas de salud durante un largo tiempo después de la enfermedad inicial. Los niños también pueden transmitir la COVID-19 a otras personas dentro de sus familias y comunidades.

Vacunar a los niños ayuda a mantenerlos a salvo tanto a ellos como a las personas que los rodean, especialmente a los ancianos, a los niños pequeños, a los bebés y a los enfermos.

#### Procesos de aprobación de la vacuna contra la COVID-19 para niños

Hay un **proceso muy estricto** para analizar y aprobar las vacunas en Canadá. Estas vacunas funcionan y son seguras para niños de 5 a 11 años de edad.

#### ¿Quién es apto para recibir la vacuna contra la COVID-19 para niños?

Esta vacuna es para cualquier niño de 5 a 11 años de edad. Si su hijo/a tiene 4 años, no podrá vacunarlo/a hasta que cumpla los 5 años.

Las vacunas son gratuitas y sus hijos no necesitan tener las BC Care Cards para recibirlas.



#### ¿Cómo puedo explicarles a mis hijos cómo funciona la vacuna contra la COVID-19?

Explique que la vacuna ayuda a garantizar que no se enfermen al combatir rápidamente el virus que causa la COVID-19. La vacuna es tan potente que incluso ayuda a proteger a las personas que los rodean, lo que incluye a su familia y a sus amigos. **Kids Boost Immunity** tiene videos que explican más.

#### ¿Quién puede otorgar el consentimiento para vacunar a los niños?



Los padres/tutores (incluidos los padres de acogida y los posibles padres adoptivos) y otros cuidadores que tengan custodia (por ejemplo, un/a abuelo/a que esté criando a un niño).

Solo se requiere del consentimiento de un progenitor o tutor legal. El proceso para obtener el consentimiento podría ser distinto, dependiendo de la clínica de inmunización a la que asista.

#### ¿Los niños pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas?

Sí. La vacuna contra la COVID-19 puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas infantiles, lo que incluye la vacuna contra la gripe.

Estas técnicas de apoyo se aplican a otras vacunas infantiles. Corrobore si su hijo/a está al corriente con sus vacunas en los esquemas de vacunación infantil. Pida a su proveedor de atención médica que administre cualquier vacuna faltante lo antes posible.

#### Antes de la cita

- Se les debe informar a los niños sobre la inyección cuando se aproxime el día de la vacunación. Para los niños de edad escolar, un día antes podría ser lo apropiado.
- Aliente a sus hijos a hacer preguntas. Es importante que comprendan qué sucederá durante la cita y que se sientan tranquilos. HealthLink BC tiene más información sobre cómo preparar a los niños para las vacunas: <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>



- Utilice el **sistema CARD** (por sus siglas en inglés) para ayudar a su hijo/a a encontrar su forma preferida de prepararse para la vacuna:
  - Reconfortar (Comfort)
  - Preguntar (Ask)
  - Relajar (Relax)
  - Distracer (Distract)
- Hay técnicas de respiración sencillas que los niños pequeños pueden aprender para mantenerse calmados. Los niños pueden practicar **ejercicios de respiración** fingiendo que hacen burbujas. Un equipo del Hospital Infantil de la Colombia Británica ha desarrollado un juego para ayudar a los niños a practicar la respiración abdominal, la cual se ha demostrado que ayuda a controlar la ansiedad. Puede acceder a él en [respiire.com/COVID-19.html](https://respiire.com/COVID-19.html)

#### El día de la cita

- A algunas personas les ayuda utilizar **cremas o parches anestésicos**. Pueden comprarse sin receta médica en casi todas las farmacias. Aplíquelos una hora antes de la cita.
- No haga que su hijo/a fije su atención en la aguja con comentarios como "Pasará rápido y estarás bien", ya que esto puede aumentar el estrés. Mejor intente distraerlo/a con acertijos o charlas, así como con técnicas de respiración.
- Los proveedores de atención médica de las clínicas de vacunación están capacitados para tratar con niños y pueden ayudarle a brindarle apoyo a su hijo/a.



Para obtener más información sobre las vacunas contra la COVID-19 para niños, lo que incluye cómo registrar a su hijo/a, visite: <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>

#### Después de la cita

- Hay algunos efectos secundarios comunes, como dolor, enrojecimiento y comezón en el lugar de la inyección. Pasarán rápidamente. Los efectos secundarios graves son muy poco comunes, pero si nota algún cambio de salud, comuníquese con el 811 o con su proveedor de atención médica.
- Un efecto secundario muy poco común es la miocarditis, o inflamación del músculo cardíaco. La mayoría de los casos son leves, se tratan con descanso, y mejoran rápidamente. La COVID-19 también puede causar miocarditis y el riesgo de padecerla a causa de la enfermedad es mucho más elevado que el riesgo de padecerla a causa de la vacunación.

Síntomas de los que debe estar pendiente:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Sensación de ritmo cardíaco acelerado o anormal

Si su hijo/a presenta estos síntomas, busque ayuda médica de inmediato. Informe al proveedor de atención médica que su hijo/a recibió recientemente una vacuna contra la COVID-19.

- La vacuna contra la COVID-19 no afecta de ninguna manera la fertilidad en el futuro. No hay ninguna manera biológica en la que esto pueda suceder.

