

### 어린이에게 COVID-19 백신 접종을 받게 하는 이점은 무엇인가요??

COVID-19에 걸리는 대부분 어린이는 병세가 가볍지만, 소수는 중병을 앓습니다. 발병 후 건강 문제가 오랫동안 지속하는 아이들도 있을 수 있습니다. 또한, 어린이도 COVID-19를 가족과 지역 사회의 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

백신 접종을 하면 어린이 자신뿐 아니라 주변의 다른 사람들, 특히 노년층, 어린이, 유아, 질환자도 안전하게 보호하는 데 도움이 됩니다.

### 어린이용 COVID-19 백신 승인 절차

캐나다에서는 백신을 매우 **엄격한 절차**로 검사하고 승인합니다. 이런 백신은 만 5~11세 어린이에게 효과가 있고 안전합니다.

### 어린이용 COVID-19 백신 접종 대상은 누구인가요?

이 백신은 만 5~11세 사이의 모든 어린이를 위한 것입니다. 자녀가 만 네 살이면 다섯 번째 생일이 지나야 비로소 백신 접종을 받을 수 있습니다.

자녀의 백신은 무료이며, BC 케어 카드가 없어도 맞을 수 있습니다.




### COVID-19 백신 접종이 어떻게 효과가 있는지 우리 아이에게 어떻게 설명할 수 있을까요?

백신이 COVID-19에 걸리게 하는 바이러스를 빠르게 물리쳐 아프지 않게 하는 데 도움이 된다고 설명해주세요. 백신은 아주 효과적이어서 가족과 친구뿐 아니라 주위 사람들을 보호하는 데도 도움이 됩니다.

**Kids Boost Immunity**(어린이 면역성 증진 단체)에는 더 자세히 설명하는 동영상들이 있습니다.

### 자녀의 백신 접종에 대한 동의는 누가 할 수 있나요?

 부모/보호자(위탁 양육 부모와 예비 양부모 포함) 및 그 외 양육권이 있는 보호자(예: 손주를 기르는 조부모)입니다.

부모나 법적 보호자 중 한 명만 동의하면 됩니다. 동의를 받는 절차는 이용하시는 예방 접종 클리닉에 따라 다를 수 있습니다.

### 아이가 다른 백신 접종과 동시에 COVID-19 백신을 맞아도 되나요?

예. COVID-19 백신은 독감 주사 등 다른 아동기 백신 접종과 동시에 맞을 수 있습니다.

마찬가지로 다른 아동기 백신 접종도 동시 접종이 가능합니다. 자녀가 예방 접종 일정대로 백신을 맞고 있는지 확인하세요. 백신 접종을 제때 받지 못했으면 가능하면 빨리 의료 제공자에게 예약하세요.

### 접종 전

- 실제 백신 접종 날짜가 다가오면 자녀에게 주사에 관해 알려주셔야 합니다. 학령기 자녀는 하루 전이 적당할 수 있습니다.
- 자녀에게 질문이 있으면 하라고 권하세요. 예약 당일에 무슨 일이 있을지 자녀가 이해하고 마음을 편하게 하는 것이 중요합니다. HealthLink BC의 다음 웹 사이트에 어린이 백신 접종을 준비하는 방법이 자세하게 나와 있습니다:

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>



- CARD(카드) 시스템**을 이용해 보면 자녀가 좋아하는 방식으로 백신 접종을 준비하는 방법을 찾는 데 도움이 됩니다.

- Comfort(마음이 편해지는 방법 찾기)
- Ask(질문하며 준비하기)
- Relax(긴장을 풀기)
- Distract(다른 것에 집중하기)

- 어린아이들이 긴장을 푸는 법을 배울 수 있는 간단한 호흡 기법이 있습니다. 아이들은 비눗방울 불기를 하듯 **호흡 연습**을 할 수 있습니다. BC 어린이 병원 팀이 개발한 게임은 불안 관리에 입증된 복식 호흡을 아이들이 연습하는 데 도움이 됩니다. 웹 사이트:

[respiire.com/COVID-19.html](https://respiire.com/COVID-19.html)

#### 접종 당일

- 국소 마취 크림(numbing cream)이나 패치(patch)가 도움이 되는 사람들도 있습니다. 이런 제품은 대부분 약국에서 처방전 없이 살 수 있습니다. 예약 시간 한 시간 전에 바르거나 붙이세요.
- “곧 끝나, 괜찮을 거야” 같은 말은 아이가 오히려 바늘에 신경을 써 스트레스가 더 커질 수 있으니 하지 마세요. 대신, 퍼즐이나 가벼운 대화, 호흡 기법으로 주의를 딴 데로 돌리게 해보세요.
- 예방 접종 클리닉의 의료 제공자는 어린이를 다루는 교육을 받았으므로 아이를 돕는 부모나 보호자를 도울 수 있습니다.



자녀를 등록하는 방법을 비롯하여 어린이용 COVID-19 백신 접종에 관한 자세한 내용은 다음 웹 사이트를 보세요:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>

#### 접종 후

- 주사 부위에 통증, 빨개짐, 가려움 등의 일부 부작용이 흔히 있습니다. 이런 부작용은 빨리 사라집니다. 심각한 부작용은 매우 드물지만, 건강에 변화가 보이면 811이나 의료 제공자에게 연락하세요.
  - 매우 드문 부작용으로 심근염(심장 근육의 염증)이 있습니다. 대부분 경우 경미하며, 휴식하면 치료되고 빠르게 호전됩니다. COVID-19에 걸려도 심근염이 생길 수 있으며, 이렇게 생긴 심근염은 백신 접종으로 걸리는 것보다 훨씬 더 위험합니다. 주의하셔야 할 증상은 다음과 같습니다.
    - 가슴 통증
    - 숨참
    - 심장 박동이 빠르거나 비정상적인 느낌
- 자녀에게 이런 증상이 나타나면 즉시 의료적 도움을 받으세요. 의료 제공자에게 자녀가 최근에 COVID-19백신을 맞았다고 알려주세요.
- COVID-19백신 접종은 미래의 생식력에 영향을 주지 않습니다. 생식력에 영향을 주는 일이 생물학적으로 일어날 방법은 없습니다.

