

Quels sont les avantages de faire vacciner les enfants contre la COVID-19?

Si la plupart des enfants qui contractent la COVID-19 ont une maladie mineure, un petit nombre d'entre eux deviennent très malades. Certains enfants peuvent continuer d'avoir des problèmes de santé pendant de longues périodes après la maladie initiale. Les enfants sont également capables de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes de leur famille et de leur communauté.

La vaccination des enfants contribue à leur sécurité ainsi qu'à celle des personnes qui les entourent, notamment les personnes âgées, les jeunes enfants et les nourrissons, ainsi que les personnes malades.

Processus d'approbation du vaccin contre la COVID-19 pour les enfants

Il existe un **processus très strict** pour tester et approuver les vaccins au Canada. Ces vaccins sont efficaces et ne sont pas dangereux pour les enfants âgés de 5 à 11 ans.

Qui peut recevoir le vaccin contre la COVID-19 pour enfants?

Ce vaccin est destiné à tout enfant entre 5 et 11 ans. Si votre enfant a 4 ans, vous ne pourrez pas le faire vacciner avant son 5^e anniversaire.

Les vaccins sont gratuits et vos enfants n'ont pas besoin de la BC Care Card pour les recevoir.



Comment puis-je expliquer à mes enfants comment fonctionne la vaccination contre la COVID-19?

Expliquez que le vaccin permet de s'assurer qu'ils ne tombent pas malades en combattant rapidement le virus qui cause la COVID-19. Le vaccin est si puissant qu'il contribue même à protéger les personnes qui les entourent, y compris leur famille et leurs amis. **Kids Boost Immunity** propose des vidéos qui en disent plus.

Qui peut donner son consentement pour que les enfants soient vaccinés?

 Les parents et tuteurs (y compris les parents d'accueil et les futurs parents adoptifs) et autres personnes ayant la garde de l'enfant (par exemple, un grand-parent qui élève l'enfant).

Le consentement d'un seul parent ou tuteur légal est requis. Le processus de recueil du consentement peut être différent selon le centre de vaccination que vous fréquentez.

Les enfants peuvent-ils recevoir le vaccin contre la COVID-19 en même temps que d'autres vaccins?

Oui. Le vaccin contre la COVID-19 peut être administré en même temps que d'autres vaccins pour enfants, y compris le vaccin contre la grippe.

Ces techniques de soutien s'appliquent aux autres vaccinations infantiles. Vérifiez si votre enfant est à jour avec ses vaccins selon les calendriers de vaccination des enfants. Demandez à votre fournisseur de soins de santé de faire le nécessaire pour que vous ayez toutes les vaccinations qui vous manquent dès que possible.

Avant le rendez-vous

- Les enfants doivent être informés de l'injection peu avant le jour même du vaccin. Pour les enfants d'âge scolaire, un jour avant peut être approprié.

- Encouragez votre enfant à poser des questions. Il est important qu'ils comprennent ce qui va se passer lors du rendez-vous et qu'ils se sentent à l'aise. HealthLink BC a plus d'informations sur la préparation des enfants à se faire vacciner :

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>



- Essayez le **système CARD** pour aider votre enfant à trouver sa façon préférée de se préparer au vaccin :

- Confort
- À l'aise de poser des questions
- Relaxation
- Distraction

- Il existe des techniques de respiration simples que les jeunes enfants peuvent apprendre pour rester calmes. Les enfants peuvent pratiquer **des exercices de respiration** en faisant semblant de faire des bulles. Une équipe du BC Children's Hospital a mis au point un jeu pour aider les enfants à pratiquer la respiration ventrale, dont il est prouvé qu'elle permet de gérer l'anxiété. Vous pouvez y accéder à l'adresse suivante [respiire.com/COVID-19.html](https://www.healthlinkbc.ca/COVID-19.html)

Le jour du rendez-vous

- Certaines personnes trouvent utile d'utiliser des **crèmes ou des timbres anesthésiants**. Vous pouvez les acheter dans la plupart des pharmacies sans ordonnance. Il suffit de les appliquer une heure avant le rendez-vous.
- Ne focalisez pas l'attention de votre enfant sur l'aiguille avec des commentaires tels que « Ce sera bientôt fini, et tu iras bien », car cela peut augmenter leur stress. Essayez plutôt de les distraire avec des casse-tête ou des discussions et des techniques de respiration.
- Les fournisseurs de soins de santé des centres de vaccination sont formés pour travailler avec les enfants et peuvent vous aider à soutenir votre enfant.



Pour plus d'information sur la vaccination contre la COVID-19 pour les enfants, y compris l'inscription de votre enfant, visitez <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>

Après le rendez-vous

- Il existe quelques effets secondaires habituels, tels que des douleurs, des rougeurs, et des démangeaisons à l'endroit de l'injection. Ils disparaissent rapidement. Les effets secondaires graves sont très rares, mais si vous remarquez quelques changements dans l'état de santé de votre enfant, contactez le 811 ou votre fournisseur de soins de santé.
- Un effet secondaire très rare est la myocardite, ou inflammation du muscle cardiaque. La plupart des cas sont bénins et traités par le repos et s'améliorent rapidement. La maladie de la COVID-19 peut également provoquer une myocardite et le risque de celle-ci est beaucoup plus élevé que celui de la vaccination.

Quels sont les symptômes à rechercher :

- des douleurs thoraciques;
- un essoufflement;
- une sensation de rythme cardiaque rapide ou anormal.

Si votre enfant présente ces symptômes, consultez immédiatement un médecin. Informez le fournisseur de soins de santé que votre enfant a reçu récemment le vaccin contre la COVID-19

- La vaccination contre la COVID-19 n'a aucun impact sur la fertilité future. Il n'existe aucun moyen biologique que cela se produise.

