

چگونه می توانم نحوه عملکرد واکسیناسیون COVID-19 را برای فرزندم توضیح دهم؟

توضیح دهید که این واکسن با مبارزه سریع با ویروسی که باعث COVID-19 می شود، به آنها کمک می کند که بیمار نشوند. این واکسن آنقدر قدرتمند است که حتی به محافظت از اطرافیانشان از جمله خانواده و دوستانشان کمک می کند. Kids Boost Immunity ویدیوهایی دارد که توضیحات بیشتری می دهد.

چه کسی می تواند برای واکسینه شدن کودکان رضایت دهد؟

والدین/سرپرستان (از جمله پدرخوانده و مادرخوانده و والدین فرزندخوانده احتمالی) و سایر مراقبین حضانتی (به عنوان مثال، پدربزرگ و مادربزرگی که کودک را بزرگ می کنند).

فقط یکی از والدین یا قیم قانونی باید رضایت دهد. فرآیند دریافت رضایت ممکن است بسته به کلینیک واکسیناسیون که در آن حضور دارید متفاوت باشد.

آیا کودکان می توانند واکسن COVID-19 را همزمان با سایر واکسن ها دریافت کنند؟

بله. واکسن COVID-19 را می توان همزمان با سایر واکسن های دوران کودکی از جمله واکسن آنفولانزا تزریق کرد.

این تکنیک های حمایتی برای سایر واکسیناسیون های دوران کودکی اعمال می شود. برنامه واکسیناسیون کودکان خود را بررسی کنید تا بدانید آیا کودک شما در دریافت واکسن های خود به روز است یا خیر. با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود هماهنگ کنید تا واکسن های فراموش شده را در اسرع وقت دریافت کنید.

فواید واکسینه کردن کودکان در برابر COVID-19 چیست؟

در حالی که اکثر کودکان مبتلا به COVID-19 بیماری خفیفی دارند، تعداد کمی نیز شدیداً بیمار می شوند. برخی از کودکان ممکن است برای مدت طولانی پس از بیماری اولیه مشکلات سلامتی داشته باشند. کودکان همچنین ممکن است COVID-19 را به سایر افراد خانواده و جوامع محلی خود منتقل کنند.

واکسیناسیون کودکان کمک می کند تا آنها و همچنین اطرفیان شان ایمن شوند - به ویژه بزرگسالان مسن تر، کودکان کوچکتر و نوزادان، و کسانی که مبتلا به بیماری هستند.

فرآیند تایید واکسن COVID-19 برای کودکان

در کانادا فرآیند بسیار سختگیرانه ای برای آزمایش و تایید واکسن ها وجود دارد. این واکسن ها برای کودکان 5 تا 11 ساله موثر و بی خطر هستند.

چه کسانی واجد شرایط واکسن COVID-19 برای کودکان هستند؟

این واکسن برای کودکان بین 5 تا 11 سال است. اگر فرزند شما 4 ساله است نمی توانید تا بعد از تولد 5 سالگی او را واکسینه کنید.



واکسن ها رایگان هستند و فرزندان شما برای دریافت آنها به کارت BC Care نیازی ندارند.

قبل از قرار ملاقات

سیستم CARD را امتحان کنید تا به فرزندتان کمک کنید راه دلخواه خود را برای آماده شدن برای واکسن پیدا کند:

- راحتی
- پرسیدن
- آرامش
- حواس پرتی

تکنیک های ساده تنفسی وجود دارد که کودکان خردسال می توانند برای حفظ آرامش یاد بگیرند. کودکان می توانند تمرینات تنفسی را همچون فوت کردن حباب انجام دهند. تیمی از بیمارستان BC Children's Hospital یک بازی برای کمک به کودکان در تمرین تنفس شکمی طراحی کرده اند که ثابت شده است در مدیریت اضطراب موثر است. در آدرس زیر [respiire.com/COVID-19.html](https://www.respiire.com/COVID-19.html) می توانید به آن دسترسی داشته باشید

کمی قبل از روز واقعی تزریق واکسن، باید با کودکان در این خصوص صحبت کرد. برای کودکان در سن مدرسه، یک روز قبل از تزریق، زمان خوبی است.



فرزندتان را تشویق کنید که سوال بپرسد. مهم است که آنها بفهمند در قرار ملاقات چه اتفاقی خواهد افتاد و احساس راحتی کنند. HealthLink BC اطلاعات بیشتری در مورد آماده سازی کودکان برای واکسن دارد:

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>

بعد از قرار ملاقات

- برخی از عوارض جانبی رایج مانند درد، قرمزی و خارش در محل تزریق وجود دارد. این عوارض نیز به سرعت می‌گذرد. عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند اما اگر متوجه تغییراتی در سلامت خود شدید با شماره 811 یا ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.
- یکی از عوارض جانبی بسیار نادر میوکاردیت یا التهاب عضله قلب است. اکثر موارد خفیف هستند و با استراحت درمان می‌شوند و به سرعت بهبود می‌یابند. بیماری COVID-19 همچنین می‌تواند باعث میوکاردیت شود و خطر ابتلا به آن در اثر بیماری بسیار بیشتر از خطر واکسیناسیون است.
علائمی که باید به آنها توجه کرد:
 - درد قفسه سینه
 - تنگی نفس
 - احساس ضربان قلب سریع یا غیر طبیعی
- اگر کودک شما این علائم را تجربه کرد، فوراً سراغ کمک‌های پزشکی بروید. به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی اطلاع دهید که فرزندتان اخیراً واکسن COVID-19 دریافت کرده است.
- واکسیناسیون COVID-19 هیچ تأثیری بر باروری آینده ندارد. هیچ راه بیولوژیکی برای این اتفاق وجود ندارد.



در روز قرار ملاقات

- برخی از افراد استفاده از کرم یا چسب‌های بی‌حس کننده را موثر می‌دانند. شما می‌توانید این اقلام را بدون نسخه از اکثر داروخانه‌ها خریداری کنید. آنها را یک ساعت قبل از قرار ملاقات استفاده کنید.
- با جملاتی مانند «به زودی تمام می‌شود و خوب می‌شوی» توجه کودک خود را روی آمپول متمرکز نکنید زیرا این امر می‌تواند استرس را افزایش دهد. در عوض، سعی کنید حواس آنها را با پازل یا گپ زدن و تکنیک‌های تنفس پرت کنید.
- ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی در کلینیک‌های واکسیناسیون برای کار با کودکان آموزش دیده‌اند و می‌توانند به شما در حمایت از فرزندتان کمک کنند.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون COVID-19 برای کودکان، شامل نحوه ثبت نام فرزند خود، به این نشانی مراجعه کنید:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>