

何謂免疫力？

免疫力是指當身體接觸到疾病生物(例如病毒)時產生可抵抗疾病的能力。我們可通過幾種方法獲得免疫力：

疫苗引發的免疫力：透過接種疫苗，令身體暴露於某疾病生物的一部份或已被殺死的疾病生物

染病後得到免疫力：身體直接患上了該疾病

以上任何一種情況都會啟動免疫系統，令身體產生抗體擊退疾病。免疫系統是有記憶的，身體在日後再遇上同樣或非常類似的疾病時，能更快地產生同樣的抗體，從而更迅速、更有力地擊退疾病。很多時候，早在身體尚未出現症狀之前，抗體便已完成任務。

染上COVID-19後，我是否已獲得保護？

我們知道，曾染上COVID-19的人士會獲得某程度的保護，而出現非常輕微症狀或沒有症狀的患者，只產生較低的免疫反應。研究顯示，對於曾染上COVID-19的患者，他們因染病而獲得的保護有多強及**多久**，當中存著很大的差異，這令很多人還是容易再次曾染上COVID-19。

疫苗是否能更有效地提供免疫力？

嘗試透過染上COVID-19來取得免疫力，對您和您身邊的人都是危險的，因為您可以將此病傳染給別人。COVID-19可導致嚴重疾病，其引致的長期症狀可影響日常生活，它甚至可導致死亡。

接種疫苗則安全得多，身體是在可以預測的情況下對COVID-19產生免疫力，因為疫苗不可能令您染上COVID-19。

我曾染上COVID-19，應該去接種疫苗嗎？

應該。即使您曾染上COVID-19，接種疫苗仍是保障您不再受到感染的最安全方法。

在美國的證據顯示，曾染病但沒有接種疫苗的人士，其再感染COVID-19的機會，比曾染病但接種了疫苗的人士高出**兩至五倍**。

曾染上COVID-19之後，何時可以接種疫苗？

身體覺得舒服些且不須繼續隔離後，即可接種COVID-19疫苗。查閱以下資訊，找出如何在您就近的社區接種疫苗：bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccine-registration-eligibility

ImmunizeBC 網頁列有詳盡資料，說明疫苗如何發揮作用。

欲知更多有關COVID-19疫苗的資訊，可瀏覽 bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine

