

ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ 12-17 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੁਣ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। [ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਇਟ bccdc.ca/covid19vaccine](https://bccdc.ca/covid19vaccine). ਵਿਖੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਈ ਜਾਵੇ ?

ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜੇ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਵੀ ਜਾਣ ਤਾਂ ਵੀ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਕੁਝ ਕੁ ਬੱਚੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਉਪਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਲੈਣਾ ਹੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇੜੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ, ਸਮੇਤ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਫੈਲਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੇ ਵੱਧ ਲੋਕ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਫੈਲਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਘਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ?

12-17 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਉਐਨਟੈਕ ([Pfizer-BioNTech](https://www.pfizer.com/covid-19)) ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ (ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਜ਼) ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੈ। ਜੇ ਦੂਜੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਰਿਵਿਊ ਕਰਨ ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵਿਸਤਰਤ ਪਰਿਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹਨ। ਇਸ ਨੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਉਐਨਟੈਕ ਵੈਕਸੀਨ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

[ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ](#) ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਚੋਣ ਦਰੁੱਸਤ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸੁਭਾਵਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਯੋਗ ਚੋਣ ਹੈ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ](#)। ਤੁਸੀਂ 8-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਤੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। [ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਲੈਣ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬੀ ਸੀ ਅੰਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੁਣੇ ਹੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਕੋਈ (ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਸ ਦੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪਰਸਤ/ਰਖਵਾਲਾ) ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਮਾਪਿਆਂ/ਸਰਪਰਸਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ?

ਬੀ.ਸੀ. ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਉਮਰ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਬੱਚੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਕਿ ਉਹ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ
- ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇ।

ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਤਾ ਫਿਰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ (ਇੰਮੂਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ) ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। [ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ \(informed consent\)](#) ਅਤੇ [ਪਰਪੱਕ ਬੱਚੇ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਮਤੀ \(mature minor consent\)](#) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

ਬੱਚੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿੱਥੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬਾਲਗਾਂ ਵਾਲੇ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿਖੇ ਹੀ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

1. ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉ। ਬੱਚੇ (ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ/ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ) ਤਿੰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਢੰਗ ਰਾਹੀਂ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- gov.bc.ca/getvaccinated ਵਿਖੇ, ਇਹ ਸਹੂਲਤ 12 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਾਵਿੰਸਲ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਦੁਆਰਾ 1-833-838-2323 (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ, ਇਹ ਸਹੂਲਤ 140 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰਵਿਸ ਬੀਸੀ (Service BC) ਵਿਖੇ ਜ਼ਾਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦਾ [ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ](#) ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਬੀਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਕਾਰਡ/ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਵਿੰਸਲ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂਜੇ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

2. ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵੋ।

ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਅਨੁਸਾਰ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। [12-17 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਐਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ](#) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਾਧਨ

- [ਬੀਸੀਸੀਡੀਸੀ \(BCCDC\)](#): ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣੀ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ
- [ਇੰਮੂਨਾਈਜ਼ ਬੀ ਸੀ \(Immunize BC\)](#): ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਇੰਮੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਨੁਕਤੇ
- [ਬੀ ਸੀ ਗੌਰਨਮੈਂਟ \(BC Government\)](#): ਬੀ ਸੀ ਅੰਦਰ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ
- [ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ \(Healthlink BC\)](#): ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ 13 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਜਾਣਕਾਰੀ