

الجرعة الثانية هي النصف الثاني الأساسي من سلسلة اللقاحات التي تحصل عليها.

هناك حاجة للجرعتين للحصول على أكثر حماية فعالة ضد حالات كوفيد-19 وتوفير حماية طويلة الأمد.

من المهم أن تكمل سلسلة اللقاح. فأنت لا تكون محميًا بالكامل إلا حين تحصل على كلتا الجرعتين.

خلط نوعيات اللقاح بالنسبة للجرعة الثانية

- خلط اللقاحات المتشابهة من صناع مختلفين آمن وفعال. وهو في العادة يتم مع اللقاحات الأخرى، وعلى سبيل المثال الالتهاب الكبدي (أ) والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. توجد معايير معمول بها لتحديد فعالية عملية خلط اللقاحات وأمانها.
- كل من لقاح مودرنا ولقاح فايزر هي لقاحات حمض نووي ريبوزي مرسال (mRNA) ويعملان بنفس الطريقة. إذا كنت قد تلقيت جرعة أولى من أحد لقاحات mRNA وعرضت عليك جرعة ثانية من نوع آخر، فمن الفعال والآمن الحصول عليها.
- من الآمن والفعال أن تحصل على لقاح mRNA بعد الحصول على جرعة أولى من أسترا زينيكا. واصل القراءة للحصول على المزيد من المعلومات.
- توجد الكثير من التجارب الإكلينيكية ودراسات السكان التي أجريت على خلط اللقاحات حول العالم، بما في ذلك في كندا. وقد أظهرت النتائج من ألمانيا والمملكة المتحدة وإسبانيا فعالية وأمان سلسلة من اللقاحات المختلطة. كما أن لدينا أدلة من العالم الحقيقي لدعم هذه الممارسة. فأكثر من مليوني شخص في كندا قد تلقوا على نحو آمن مزيجاً من لقاحات كوفيد-19. وبدأت كندا في السماح بخلط نوعيات لقاحات كوفيد-19 في أوائل شهر حزيران/يونيو، وقد كان هناك اتجاه تنازلي في الأحداث المعاكسة التي تم الإبلاغ عنها منذ ذلك الحين.
- ويلزم الحصول على جرعتين لتكون محصنًا بالكامل وللحصول على حماية طويلة الأمد.

الآثار الجانبية للجرعة الثانية

في التجارب الإكلينيكية للقاحي مودرنا وفايزر، كانت هناك معدلات آثار جانبية أعلى بصورة طفيفة تم الإبلاغ عنها بالنسبة للجرعة الثانية. وهذا لأن جهاز المناعة قد تعلم المعلومات من الجرعة الأولى ويمكن لهذا أن يعني أن جهاز المناعة يستجيب بطريقة أقوى للجرعة الثانية. وعادة ما تختفي الآثار الجانبية من تلقاء نفسها في غضون يومين أو ثلاثة. وبعض الأشخاص لا يتعرضون لأية أعراض جانبية على الإطلاق. وهذا أيضاً طبيعي ولا يعكس مدى فعالية اللقاح في العمل بالنسبة لك.

في كندا، أكثر الآثار الجانبية شيوعاً التي تم الإبلاغ عنها بالنسبة للقاحي مودرنا وفايزر هي: الاحمرار والتورم والألم أو الحكة في موضع الحقن والصداع. وكل هذه آثار جانبية شائعة بالنسبة للقاحات بصورة عامة.

أما بالنسبة للأعراض الجانبية الخطيرة، التي قد تؤدي إلى الدخول إلى المستشفى، فقد تم الإبلاغ عنها في أقل من 0.01 بالمائة من الأشخاص الذين تلقوا لقاح مودرنا أو فايزر. بالنسبة لأي لقاح معتمد في كندا، فإن خطر التعرض للأعراض الجانبية الخطيرة منخفض جداً.

حصلت على لقاح فايزر أو مودرنا في جرعتي الأولى. ماذا أحتاج أن أفعل؟

تأكد من التسجيل في نظام الحصول على اللقاح (Get Vaccinated) على الرابط getvaccinated.gov.bc.ca. سيتم الاتصال بك عبر الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني أو الهاتف لتعرف متى يمكنك حجز موعد الحصول على جرعتك الثانية. إذا كانت لديك أية أسئلة، اتصل على رقم: **1-833-838-2323**

كيف أجد معلومات حول لقاحي الأول؟

إذا لم تكن تتذكر اللقاح التي حصلت عليه أو تاريخ جرعتك الأولى، انظر بطاقة سجل لقاحك أو على شبكة الإنترنت عبر بوابة هيلث جيتواي (Health Gateway) على الرابط www.healthgateway.gov.bc.ca

فقدت بطاقة تحصين كوفيد-19. هل لا يزال باستطاعتي الحصول على جرعتي الثانية؟

نعم، تستطيع. المعلومات الخاصة بك حول الجرعة الأولى مسجلة في نظامنا، وفي موعدك الثاني، يمكن للموظفين في العيادة إعطائك بطاقة أمان.

تذكر أنك تحتاج كلتا الجرعتين لتكون محصناً بالكامل وتحصل على الحماية طويلة الأجل.

للمزيد من المعلومات حول كيف تطالب بجرعتك الثانية، زر قسم احصل على جرعتك الثانية من اللقاح على موقع حكومة بريتيش كولومبيا على الرابط gov.bc.ca/dose2

حصلت على لقاح أسترا زينيكا في جرعتي الأولى. ما هي خياراتي؟

- إذا كنت قد حصلت على لقاح أسترا زينيكا أو كوفي شيلد في جرعتك الأولى، فقد قمت بالاختيار الصحيح بالحصول على التطعيم من أول لقاح أتيح لك. بالنسبة لجرعتك الثانية، يمكن أن تختار الحصول على أسترا زينيكا أو أحد لقاحات mRNA (فايزر أو مودرنا)
- أي كان اللقاح الذي تختاره، فلم يتم اكتشاف أية مسائل تتعلق بالسلامة أو الفعالية من خلط أنواع اللقاحات.

خيارات الجرعة الثانية

أسترا زينيكا

- يوجد خطر نادر جداً في التعرض لجلطات دم خطيرة تصاحب لقاح أسترا زينيكا الذي يستخدم الناقل الفيروسي. والخطر بالنسبة للأشخاص الذين حصلوا على الجرعة الثانية هو حوالي 1 من بين 600 ألف. وهذا أقل من مستوى الجرعة الأولى، وهي حوالي 1 من بين 50 ألف.
- وفعالية الحصول على أسترا زينيكا لكل من الجرعتين مشابهة لفعالية الحصول على جرعتين من أحد لقاحات mRNA في الوقاية من الحالات الخطيرة من كوفيد-19.
- ومن المرجح أن تتعرض لآثار جانبية أخف في الجرعة الثانية حين تكون من نفس اللقاح مقارنة بالحالة التي تقوم فيها بخلط لقاحاتك.

mRNA (فايزر أو مودرنا)

- لا يوجد خطر في التعرض لجلطات دم خطيرة من لقاحات mRNA.
- قد تتعرض لآثار جانبية أكثر على المدى القصير إذا حصلت على لقاح mRNA في جرعتك الثانية.
- وإلى جانب الأدلة من العالم الحقيقي، توجد الكثير من التجارب الإكلينيكية ودراسات السكان التي أظهرت فعالية وأمان خلط لقاح mRNA مع أسترا زينيكا.