



## Оспа обезьян (Monkeypox)

Оспа обезьян вызывается вирусом оспы обезьян. Он проникает в организм через повреждения кожи (даже не заметные глазу), через дыхательные пути, глаза, нос или рот.

### Нынешняя ситуация (Current situation)

Начиная с мая 2022 года случаи заболевания были зарегистрированы в Канаде, Великобритании, США, в европейских и других странах. Хотя в прошлом происходили отдельные вспышки оспы обезьян, нынешняя ситуация необычна тем, что большое число случаев зарегистрированы в различных странах одновременно.

Обычно оспа обезьян от человека к человеку не передается, однако при тесном контакте с больным заражение все же может произойти.

Органы здравоохранения Британской Колумбии тесно сотрудничают со своими партнерами на федеральном и провинциальном уровнях, включая Национальную микробиологическую лабораторию и Агентство здравоохранения Канады. Местные органы здравоохранения отслеживают все известные контакты заболевших.

### Как передается заболевание (How it spreads)

Оспа обезьян может передаваться от животных к человеку, от человека к человеку, а также через зараженные предметы.

- Заражение происходит в результате контакта с пораженными участками кожи или постельным бельем, полотенцами и т.п., содержащими вирус оспы обезьян. Оно может происходить также воздушно-капельным путем при кашле и чихании больного в непосредственной близости от другого человека.
- Случаи заражения оспой обезьян половым путем не зарегистрированы. Это означает, что вирус не распространяется через сперму, вагинальные или ректальные жидкости. В то же время, он может передаваться при тесном личном контакте в процессе полового акта.

### Симптомы (Symptoms)

Симптомы могут проявляться в период от 2 до 4 недель и проходят 2 стадии.



На **первой стадии** симптомы могут быть следующими:

- Жар
- Озноб
- Сильная головная боль
- Увеличение лимфатических узлов
- Боль в спине
- Мышечные боли
- Чувство усталости или изнеможения
- В некоторых случаях: боль в горле, кашель, тошнота или рвота, диарея.

Вторая стадия обычно начинается через 1-5 дней после первой.

Симптомы на **второй стадии** могут быть следующими:

- Высыпания, которые часто начинаются на лице или конечностях и могут распространяться на другие участки тела, например, ладони, ступни, полость рта, гениталии.
- Поражения кожи при оспе обезьян держатся обычно от 2 до 3 недель. С течением времени они меняют внешний вид от выпуклостей до небольших пузырьков, заполненных жидкостью. Со временем они покрываются коркой и отпадают.

У некоторых больных симптоматика может быть необычной. Например, первая стадия отсутствует и сразу возникают поражения кожи. Они могут присутствовать только на какой-то части тела или на его ограниченных участках.

**Если вы имели контакт с зараженным (If you have been exposed)**

- Органы здравоохранения отслеживают все известные контакты заболевших.
- Следите за появлением симптомов если у вас был контакт с лицом, зараженным или подозреваемым в заражении оспой обезьян.
- С момента заражения до появления симптомов могут пройти от 1 до 3 недель.

**Если вы заболели (If you become ill)**

- Свяжитесь с медперсоналом чтобы сделать необходимые анализы. Объясните, что у вас был контакт с лицом, зараженным или подозреваемым в заражении оспой обезьян.



- Оставайтесь дома и изолируйтесь пока не повстречаетесь с медицинским работником.
  - Держитесь по возможности подальше от тех, с кем проживаете, и не пользуйтесь совместно с ними полотенцами, одеждой и постельным бельем.
  - Если это возможно, попросите родных или друзей взять на себя заботу о ваших домашних животных, чтобы вы их не заразили.
- Если будет подтверждено наличие у вас оспы обезьян, органы здравоохранения свяжутся с вами и дадут дальнейшие инструкции.
- Оспа обезьян обычно протекает в легкой форме и большинство больных выздоравливают сами по себе через несколько недель.
- Не существует общепризнанных методик лечения оспы обезьян. В некоторых случаях рассматривается применение антивирусных препаратов.

#### Профилактика и вакцинация (Prevention and vaccination)

- Министерство здравоохранения Канады располагает ограниченным количеством вакцины от оспы обезьян (Imvamune™), которая будет предоставляться организациям здравоохранения провинциального и территориального уровня в случае появления случаев заражения. Для широкой публики вакцина в настоящее время не предоставляется.
- В Канаде ведется обсуждение того, как наилучшим образом использовать запасы вакцины для контроля за распространением инфекций.
- В настоящее время необходимости в массовой вакцинации нет.