



원숭이 두창 Monkeypox

원숭이 두창은 원숭이 두창 바이러스로 걸리는 병입니다. 이 바이러스는 손상된 피부(눈에 보이지 않아도)나 기도, 눈, 코, 입으로 몸에 들어갑니다.

현황 Current situation

2022년 5월 이후 감염 사례가 캐나다, 영국, 미국, 유럽, 기타 국가에서 보고됐습니다. 원숭이 두창 감염은 과거에 발생한 적이 있지만, 현재는 이례적으로 여러 나라에서 다수의 확진자가 동시에 보고되는 상황입니다.

사람 간 원숭이 두창 전염은 드물지만, 원숭이 두창 감염자와 밀접 접촉하면 전염됩니다.

BC주는 국립 미생물학 연구소, 캐나다 공중 보건청 등 연방과 주 차원의 협력 단체들과 긴밀하게 협력하고 있습니다. 지역 공중 보건 당국은 알려진 확진자 접촉 사례를 전부 추적 중입니다.

전염 방식 How it spreads

원숭이 두창은 동물에게서 인간에게, 사람 사이에, 오염된 물체를 통해 전염될 수 있습니다.

- 원숭이 두창은 환부 및 원숭이 두창 바이러스가 있는 침구나 수건 같은 물품과 접촉하여 전염됩니다. 또한, 원숭이 두창 감염자와 가까이 대면 접촉하는 중 기침과 재채기에 의한 호흡기 방울로도 전염될 수 있습니다.
- 성관계에 의한 원숭이 두창 전염은 알려지지 않았습니다. 이는 이 바이러스가 정액이나 애액, 직장액으로 전염되지 않으며, 성 매개 감염(STI)이 아니라는 뜻입니다. 그러나 성활동 중 밀접 접촉으로는 전염될 수 있습니다.

증상 Symptoms

증상은 2~4주 지속할 수 있으며, 2단계로 발생합니다.

첫 번째 단계에서는 다음 증상이 나타날 수 있습니다.

- 발열
- 오한
- 극심한 두통
- 림프샘이 부음



- 요통
- 근육통
- 피로 또는 탈진
- 그 외 덜 흔한 증상으로 인후통, 기침, 메스꺼움이나 구토, 설사 등이 있을 수 있습니다.

두 번째 단계는 대개 첫 번째 단계 후 1~5일이 지나면 시작됩니다.

두 번째 단계에서는 다음 증상이 나타날 수 있습니다.

- 발진 - 종종 얼굴이나 다리, 팔에서 시작되며, 손, 발, 입, 생식기 등 몸의 다른 부위에 영향을 줄 수 있습니다.
- 원숭이 두창 헌데 - 대개 2~3주 지속합니다. 헌데는 시간이 지나면서 외관이 변하며, 부풀어 오른 환부가 작은 물집이 되어 액체가 가득 찹니다. 물집은 결국 딱지가 앉은 다음 떨어집니다.

증상이 달리 나타나는 사람들도 있습니다. 예를 들면, 첫 번째 단계 증상이 나타나지 않아도 통증이 생깁니다. 헌데도 몸의 한 군데나 몇몇 군데에만 생길 수 있습니다.

노출된 경우 If you have been exposed

- 공중 보건 당국은 알려진 확진자 접촉 사례를 전부 추적 중입니다.
- 원숭이 두창으로 알려진 감염자나 의심되는 자와 접촉했다면 증상을 살핍니다.
- 노출 후 증상이 나타나기까지 1~3주 정도 걸릴 수 있습니다.

몸이 아픈 경우 If you become ill

- 의료 제공자에게 연락하여 검사를 받습니다. 원숭이 두창으로 알려진 감염자나 의심되는 자와 접촉했다면 의료 제공자에게 알립니다.
- 의료 제공자를 만날 때까지 집에 머물며 자가 격리합니다.
 - 가능하다면 함께 사는 사람들에게서 떨어져 지내고 수건이나 옷, 침구를 공유하지 않습니다.
 - 가능하다면 가구 구성원이나 가족, 친구들에게 반려동물을 부탁해 원숭이 두창이 동물에게 전염되지 않게 합니다.
- 원숭이 두창으로 확인되면, 공중 보건 당국이 연락하여 추가 지침을 드립니다.



- 원숭이 두창은 대개 가벼운 병이며, 대부분 감염자는 몇 주 후에 스스로 회복됩니다.
- 확립된 원숭이 두창 치료법은 없습니다. 항바이러스제 사용을 사례별로 검토할 수 있습니다.

예방 및 백신 접종 Prevention and vaccination

- 캐나다 보건부는 제한된 양의 원숭이 두창 백신(Imvamune™)을 비축하고 있으며, 원숭이 두창 감염 사례가 있으면 주와 준주 보건 당국에 보급합니다. 현재 일반 대중에게는 제공되지 않습니다.
- 캐나다에서는 이 백신을 감염 통제에 도움이 되도록 사용할 수 있는 방법을 결정하기 위한 논의가 진행 중입니다.
- 지금은 대량 예방 접종 프로그램이 필요하지 않습니다.