

Measles in Pregnancy: What You Need to Know (British Columbia)

Корь во время беременности: что вам нужно знать (Британская Колумбия)

По состоянию на июль 2025 года в Британской Колумбии было зарегистрировано более ста подтверждённых случаев кори. Отмечается рост заболеваемости среди населения, что свидетельствует о распространении вируса среди некоторых его групп. Беременные женщины и их дети особенно уязвимы. Важно понимать механизмы распространения кори, уметь распознавать её симптомы и знать, какие меры следует предпринимать в случае контакта с инфекцией.

Что такое корь? Как можно заразиться корью?

Корь — очень заразное вирусное заболевание, которое распространяется через кашель, чихание или просто через вдыхание воздуха, которым дышит больной. Вирус может сохраняться в воздухе до двух часов после того, как заражённый человек покинул помещение. Около 90% людей, не имеющих иммунитета, заразятся в случае контакта с инфекцией.

После контакта с вирусом симптомы обычно проявляются через 7–21 день (в среднем через 10 дней). Больной корью может распространять вирус уже за день до обнаружения симптомов и до четырёх дней после появления сыпи.

Каковы симптомы кори?

Корь обычно начинается с повышения температуры и ощущения усталости, затем появляются кашель, насморк и покраснение глаз (конъюнктивит). Через два-три дня после появления симптомов во рту могут возникнуть белые или серые пятна, известные как пятна Коплика.

Красная пятнистая сыпь обычно появляется через три-пять дней после повышения температуры. Высыпания чаще всего начинаются на лице, затем распространяются на шею, туловище, руки и ноги.

Почему корь опасна во время беременности?

Беременные женщины, не имеющие иммунитета, подвержены более высокому риску заражения, чем небеременные, и у них выше риск смертельного исхода. Большинству беременных женщин, заболевших корью, требуется госпитализация.

Заражение корью во время беременности может привести к выкидышу, преждевременным родам и задержке внутриутробного развития. Если заражение произошло незадолго до родов (за 14 и менее дней), ребёнок может родиться с врождённой корью, которая способна привести к слепоте, глухоте, поражению головного мозга и даже смерти.

Кто считается имеющим иммунитет к кори?

Вы считаетесь невосприимчивым к кори, если:

- Родились до 1 января 1970 года;
- Получили две дозы вакцины от кори; или
- Получали документально подтвержденную коревую инфекцию в прошлом; или
- Имеете лабораторное подтверждение иммунитета к кори (антитела к кори)
- Имеете лабораторное подтверждение иммунитета к краснухе* (антитела к краснухе)

**Если вы родились в Канаде и прошли плановую вакцинацию в детстве, а также имеете защитный уровень антител к краснухе (который обычно проверяется во время беременности), вы считаетесь невосприимчивым к кори.*

В Британской Колумбии рутинный анализ крови для проверки иммунитета к кори не рекомендуется. Его следует проводить только в том случае, если человек не может подтвердить свой иммунный статус после контакта с инфекцией.

Что делать, если вы подверглись воздействию кори?

Если вы знаете, что находились рядом с человеком, больным корью, первым делом выясните, есть ли у вас иммунитет. Примите во внимание:

- Получали ли вы две дозы вакцины против кори?
- Проходили ли вы лабораторный анализ, подтверждающий ваш иммунитет к кори или краснухе?
- Есть ли у вас документальное свидетельство о заражении этой болезнью в прошлом?
- Родились ли вы до 1970 года?

Если у вас **есть иммунитет**, лечение вам не требуется, но вам следует продолжать следить, не появятся ли симптомы кори в течение 21 дня.

Если у вас **нет иммунитета**, вам может быть назначена внутривенная иммуноглобулиновая терапия (ВВИГ), которую необходимо провести в течение шести дней после контакта с инфекцией. ВВИГ способна помочь предотвратить заболевание или облегчить его тяжесть. В этом случае срочно позвоните в местное отделение здравоохранения, чтобы узнать, нужна ли вам внутривенная иммуноглобулиновая терапия.

Что делать, если вы беременны и у вас появились симптомы, или вы имели контакт с зараженным?

Если вы заметили у себя возможные симптомы кори или знаете, что подверглись воздействию её вируса, как можно скорее позвоните врачу, наблюдающему за вашей беременностью. Пожалуйста, прежде чем ехать в клинику или больницу, сообщите о своём приезде заранее, чтобы персонал мог подготовиться и снизить риск распространения вируса среди окружающих.

В клинике или больнице вас могут попросить надеть защитную маску и соблюдать меры предосторожности. Обследование может включать мазок из носа или горла, анализы мочи и крови (на антитела). Результаты анализов обычно приходят в течение одного-трёх дней.

Лечение во время беременности

Если у вас подтверждён диагноз кори, знайте, что специального противовирусного препарата не существует. Лечение только поддерживающее и направлено на снижение температуры, сохранение водного баланса и отслеживание осложнений. Многим беременным женщинам с корью требуется госпитализация для тщательного наблюдения.

После инфицирования наблюдение за беременностью будет осуществляться группой специализированных медицинских работников.

Основания для повторного обращения в больницу с коревой инфекцией

Если сразу не потребовалась госпитализация, следует вернуться в больницу, если у вас:

- затрудненное дыхание,
- сильное обезвоживание (неспособность удерживать жидкость, редкое мочеиспускание или его отсутствие),
- сильная сонливость,
- постоянно высокая температура ($>39,5^{\circ}\text{C}$), несмотря на прием ацетаминофена,
- уменьшение двигательной активности ребенка или
- признаки преждевременных родов (схватки, подтекание околоплодных вод, вагинальное кровотечение).

Как защитить себя и своего ребенка?

- Проверьте данные о вакцинации, чтобы подтвердить наличие иммунитета.
- Избегайте тесного контакта с людьми, у которых есть симптомы кори.
- Ограничьте время пребывания в местах массового скопления людей во время вспышек заболевания, особенно если не уверены в своем иммунитете. Планируйте вакцинацию против кори, краснухи и свинки до или после беременности (вакцина безопасна во время грудного вскармливания).
 - Эту вакцину не вводят во время беременности, поскольку она является живой.

К кому обращаться за помощью или с вопросами

- В HealthLink BC: звоните по номеру 8-1-1 (круглосуточно, без выходных)
- К врачам, наблюдающим за вашей беременностью
- В ваше местное отделение здравоохранения

Vancouver Coastal Health: В рабочее время: 1-855-675-3900 После рабочего дня: 604-527-4893	Interior Health: 1-855-549-6364	Island Health: Юг Острова: 1-866-665-6626 Центральная часть Острова: 1-866-770-7798 Север Острова: 1-877-887-8835
Northern Health: 1-844-645-7811	Fraser Health: 604-507-5484	