



# ویروس کرونای جدید COVID-19

مرکز کنترل بیماری های بریتیش کلمبیا | وزارت بهداشت بریتیش کلمبیا



## ویروس کرونای جدید 2019 (COVID-19) چیست؟

بریتیش کلمبیا شرایط اضطراری و شرایط اضطراری بهداشت عمومی اعلام کرده است. مسئولین سازمان بهداشت عمومی استان، به دقت روند پیشرفت شرایط را تحت نظر دارند و در صورت تغییر ارزیابی ها در بریتیش کلمبیا، موضوع را به اطلاع عموم خواهند رساند.

اگر سوالی غیرپزشکی درباره COVID-19 دارید، لطفاً با 1-888-COVID19 تماس بگیرید. از طریق تماس با این شماره می‌توانید به حمایت و منابع دولت‌های استانی و فدرال دسترسی داشته باشید. هفت روز هفته، از ساعت 7:30 صبح تا 8 شب می‌توانید به نمایندگان خدمات‌رسان دسترسی داشته باشید و اطلاعات به بیش از 110 زبان موجود است.

برای کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از جدیدترین اخبار درباره ویروس کرونای جدید (COVID-19)، به اکانت توئیتر مرکز کنترل بیماری‌ها @CDCofBC یا به این وب سایت مراجعه کنید: <http://www.bccdc.ca/covid19> برای مشاهده جدیدترین اعلامیه دولت بریتیش کلمبیا درباره COVID-19، به وب سایت وزارت بهداشت - اخبار دولت بریتیش کلمبیا مراجعه کنید: <https://news.gov.bc.ca/ministries/health>

حمایت‌های متعددی برای افرادی که تحت تاثیر COVID-19 قرار گرفته‌اند وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر، به این صفحه مراجعه کنید: [https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support?utm\\_campaign=20200319\\_GCPE\\_AM\\_COVID\\_4\\_NOTIFICATION\\_BCGOV\\_BCGOV\\_EN\\_BC\\_NOTIFICATION](https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support?utm_campaign=20200319_GCPE_AM_COVID_4_NOTIFICATION_BCGOV_BCGOV_EN_BC_NOTIFICATION)

برای دریافت حمایت در زمینه سلامت روانی و اضطراب، به اینجا مراجعه کنید: [www.anxietycanada.com](http://www.anxietycanada.com) [www.bouncebackbc.ca](http://www.bouncebackbc.ca)

برای اطلاع از دستورات، اعلامیه‌ها و راهنمایی‌های مسئول بهداشت استان، به این آدرس مراجعه کنید: [www.gov.bc.ca/phoguidance](http://www.gov.bc.ca/phoguidance)

### آزمایش

هر فردی که نگران است شاید در معرض این ویروس قرار گرفته باشد، یا دچار علائم و نشانه‌های آلودگی به ویروس کرونا شده است (تب، سرفه، گلودرد یا عطسه)، باید از ابزار آنلاین شناسایی نشانه‌های بیماری و ارزیابی شخصی COVID-19 در آدرس: <https://covid19.thrive.health/> برای تشخیص نیاز خود به انجام این آزمایش استفاده کند.

بریتیش کلمبیا با ورود به فاز بعدی از استراتژی انجام آزمایش COVID-19، دسترسی به آزمایش COVID-19 را گسترش داده است. این بدان معناست که هر یک از مردم بریتیش کلمبیا که نشانه‌های مشابه سرماخوردگی، آنفولانزا یا COVID داشته باشند، هم اکنون می‌توانند برای نیاز به انجام آزمایش COVID-19 مورد ارزیابی قرار گرفته و نزد پزشک، پرستار یا در مرکز اجتماعی جمع آوری نمونه آزمایش بدهد. مگر در صورتی که این آزمایش از سوی یک مسئول خدمات پزشکی یا تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی توصیه شده باشد، فردی که هیچ علائمی ندارد، حتی اگر با یک مورد تایید شده یا مسافر بازگشته در تماس بوده باشد، به آزمایش نیازی ندارد.

مرکز خدمات بهداشتی درمانی که قصد دارید به آن مراجعه کنید را از قبل در جریان حضور خود قرار دهید تا آنها بتوانند برای اجرای اقدامات احتیاطی آماده شوند. در شرایط اضطراری، علائم خود، سابقه سفر و هرگونه تماس با افراد بیمار را در بدو ورود به مرکز بهداشتی و درمانی به مسئولین اطلاع دهید تا امکان انجام اقدامات احتیاطی وجود داشته باشد.

اطلاعات بیشتر درباره موقعیت مراکز اجتماعی جمع آوری نمونه در سراسر استان، اینجا در دسترس است: <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing>





## ردیابی افراد در تماس

در تاریخ 12 آگوست، دولت بریتیش کلمبیا اعلام کرد که حدود 500 کارشناس خدمات درمانی دیگر را به خدمت خواهد گرفت تا روند ردیابی افراد در تماس در سراسر بریتیش کلمبیا را افزایش دهد، و همزمان با ادامه اجرای برنامه شروع دوباره در دوران COVID-19، با این کار به حفظ ایمنی جوامع محلی کمک کند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به این آدرس مراجعه کنید: <https://news.gov.bc.ca/releases/2020PREM0044-00151>

ردیابی افراد در تماس، روشی مفید برای کمک به تشخیص زودهنگام افرادی است که ممکن است به COVID-19 مبتلا باشند و از انتشار ویروس در جامعه محلی شما جلوگیری می‌کند.

اگر با یک مورد تایید شده بیمار در ارتباط و تماس بوده باشید، یکی از اعضای تیم بهداشت عمومی با شما تماس خواهد گرفت تا به شما اطلاع دهد که ممکن است در معرض بیماری قرار گرفته باشید. اگر علائم داشته باشید، برای انجام آزمایش ارجاع داده خواهید شد. اگر دارای علائم نباشید، از شما خواسته خواهد شد که به قرنطینه شخصی بروید تا اگر به COVID-19 مبتلا شدید، آن را در جامعه محلی به دیگران انتقال ندهید.

اگر بیمار شدید، می‌توانید با ارائه اطلاعات درباره افرادی که با آنها وقت گذرانده‌اید، یعنی افرادی که با آنها در تماس بوده‌اید به نهاد بهداشت عمومی، در روند ردیابی افراد در تماس کمک کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ردیابی افراد در تماس، به اینجا مراجعه کنید:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/self-isolation/contact-tracing>

## قرنطینه شخصی

افرادی که از خارج از کشور به کانادا می‌آیند باید تا 14 روز در خانه بمانند و به قرنطینه شخصی بروند و خودشان و فرزندانشان را از نظر وجود علائم بیماری به دقت تحت نظر بگیرند. به منظور بررسی رعایت خط مشی تعیین شده، نمونه‌سنجی در محل توسط دولت کانادا انجام می‌شود. علاوه بر قرنطینه شخصی به مدت 14 روز، همه مسافرانی که از خارج از کشور به بریتیش کلمبیا بازمی‌گردند مطابق با قانون ملزم هستند که یک برنامه قرنطینه شخصی را تکمیل کنند، که این برنامه باید پیش از اینکه مسافر اجازه بازگشت به خانه را داشته باشد، توسط مسئولان دولت استانی مورد بازبینی قرار بگیرد. برای کسب اطلاعات بیشتر، به اینجا مراجعه کنید: <https://gov.bc.ca/returningtravellers>

اگر علائم سرماخوردگی معمولی یا آنفولانزا دارید یا علائم شما با COVID-19 همخوانی دارد، باید حداقل به مدت 10 روز از زمان شروع علائم خود، در خانه به قرنطینه شخصی بروید و تا وقتی علائمتان کاملاً از بین برود، در خانه بمانید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی رفتن به قرنطینه شخصی، به این صفحه مراجعه کنید:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing-isolation>

## ایمن بمانید

پیشرفت بریتیش کلمبیا در مبارزه با COVID-19، نتیجه مستقیم فداکاری‌ها و تصمیماتی است که همه ما انجام داده و گرفته‌ایم. برای ادامه محافظت از سالمندان و افراد در معرض خطر و برای حصول اطمینان از اینکه سیستم خدمات بهداشتی و درمانی بریتیش کلمبیا می‌تواند در برابر این ویروس خطرناک واکنش نشان دهد، همه ما باید نقش خودمان را انجام دهیم- در خانه، در جامعه محلی و در محل کار.

علاوه بر فاصله‌گذاری فیزیکی، مهمترین کاری که می‌توانید برای پیشگیری از ابتلا به بیماری انجام دهید عبارت است از:





- فقط در گروه‌های کوچک حدوداً 2 تا 6 نفره دور هم جمع شوید و فاصله فیزیکی را رعایت کنید.
- اگر دچار علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا هستید، از جمله سرفه، عطسه، آبریزش بینی، گلودرد و خستگی مفرط، در خانه و دور از دیگران بمانید.
- اگر در معرض خطر بیشتری قرار دارید (بیش از 60 سال سن دارید یا دچار بیماری‌های زمینه‌ای هستید)، از خطری که شما را تهدید می‌کند آگاه باشید، به میزان تاب‌آوری خود در شرایط دارای ریسک فکر کنید و اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهید.
- خارج از خانواده خود، با کسی دست ندهید یا کسی را در آغوش نگیرید.
- دست‌های خود را مرتب، حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید.
- اگر یک سینک و محلی برای شستن دستها وجود نداشت، می‌توانید برای تمیز کردن دست‌ها از مواد ضدعفونی‌کننده الکلی استفاده کنید، البته فقط در صورتی که کثیفی مشهودی روی دست‌ها وجود نداشته باشد. اگر دست‌ها به صورت واضح کثیف هستند، ابتدا از یک دستمال مرطوب و سپس از مواد ضدعفونی‌کننده الکلی برای تمیز کردن آنها استفاده کنید.
- با دست‌های نشسته به صورت، چشم‌ها، بینی یا دهان خود دست نزنید.
- موقع عطسه یا سرفه، جلوی دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یک بار مصرف یا با خمیدگی بازوی خود بپوشانید.
- سطوحی که به دفعات زیاد لمس می‌شوند را به طور مرتب تمیز و ضدعفونی کنید.
- اگر سالم هستید، استفاده از ماسک پارچه‌ای، یک انتخاب شخصی است. ثابت نشده که استفاده از ماسک غیرپزشکی در سطح اجتماع، از شخص در برابر بیماری محافظت می‌کند. ماسک‌های پزشکی و ماسک‌های فیلتردار N95 باید برای استفاده شاغلان در حوزه خدمات سلامت و بهداشت نگه داشته شوند. هر نوع ماسکی، هر چقدر هم که در فیلتر کردن ذرات موثر باشد یا هر چقدر هم به خوبی و بدون وجود منافذ باز صورت را پوشش بدهد، اگر همراه با سایر اقدامات پیشگیرانه از آن استفاده نشود، تاثیرگذاری اندکی خواهد داشت. این اقدامات عبارتند از شستن زود به زود دست‌ها، فاصله‌گذاری اجتماعی و دست زدن به صورت.

## اقداماتی که در صورت بیماری باید انجام دهید

اگر دچار علائم مشابه سرماخوردگی، آنفولانزا یا COVID-19 شدید، از ابزار ارزیابی شخصی در <https://covid19.thrive.health/> استفاده کنید تا به شما کمک کند بدانید آیا به ارزیابی بیشتر از طریق آزمایش COVID-19 توسط یک پزشک، پرستار یا در مرکز محلی جمع‌آوری نمونه نیاز دارید یا خیر.

برای آگاهی از جزئیات مربوط به نحوه جلوگیری از انتشار عوامل بیماری‌زا، اقداماتی که در صورت بدتر شدن علائم باید انجام دهید و پایان قرنطینه شخصی، به اینجا مراجعه کنید:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/about-covid-19/if-you-are-sick>

## برنامه شروع دوباره بریتیش کلمبیا (Restart Plan)

در روز 6 می، دولت بریتیش کلمبیا برنامه شروع دوباره بریتیش کلمبیا را عرضه کرد. برنامه شروع دوباره بریتیش کلمبیا (Restart Plan)، یک روند محتاطانه و گام به گام خواهد بود تا اطمینان حاصل کنیم که تلاش‌های جمعی و فداکاری‌های ما هدر نمی‌روند.

از سازمان‌ها خواسته شده است تا پروتکل‌های تقویت شده‌ای هم‌راستا با خط مشی بهداشت و ایمنی عمومی تدوین کنند. کمیته مشترکی بین وزارت خانه‌ها متشکل از معاونان وزرا بر روند کار نظارت دارند و اطمینان حاصل می‌کنند که این روند به طور کلی با خط مشی بهداشت و ایمنی عمومی و ایمنی کاری بریتیش کلمبیا (WorkSafeBC) همخوانی دارد. مسئول بهداشت استان همچنان به ارائه توصیه‌ها و نکات مورد نیاز در روند بازبینی و اصلاح ادامه خواهد داد.

با رعایت راهنمایی‌های مسئول بهداشت استان، هم اکنون استان آمادگی دارد تا به شیوه‌ای ایمن و به تدریج به فاز 3 از برنامه 4 مرحله‌ای شروع دوباره بریتیش کلمبیا (Restart Plan) تغییر وضعیت دهد.





# Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



در فاز 3 از این برنامه، فعالیت‌های بیشتری مجاز است، اما نحوه تعامل مردم با هم تغییری نمی‌کند. انتقال به فاز 3 به معنی این نیست که مردم می‌توانند از انجام کارهایی که از انتشار COVID-19 جلوگیری می‌کند، مانند رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی، شستن زود به زود دست‌ها و ماندن در خانه هنگام بیماری دست بکشند.

مانند سایر فعالیت‌ها طی دوران بیماری عالم‌گیر COVID-19 در بریتیش کلمبیا، تعطیلات تابستان و مسافرت هم در سال جاری متفاوت خواهند بود. اهالی بریتیش کلمبیا باید به آن دسته از جوامع محلی که به آنها سفر می‌کنند احترام بگذارند و حین لذت بردن از بسیاری از مکان‌های زیبای موجود در سراسر استان، اصول ایمنی را رعایت کنند.

امسال تابستان وقتی عزم سفر می‌کنید، همان قوانینی که در خانه رعایت می‌کردید را همراه خود بیاورید و از اصول مسافرتی توصیه شده از سوی دکتر بانی هنری (Bonnie Henry) پیروی کنید: پیش از حرکت شرایط را بررسی کنید، تعداد نفرات کمتر در فضای بزرگتر، اگر بیمار هستید در خانه بمانید، دستان خود را بشوید، فاصله فیزیکی ایمن را رعایت کنید، با آمادگی سفر کنید و وسایل و منابع لازم را همراه داشته باشید و به همه توصیه‌های مسافرتی احترام بگذارید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره برنامه شروع دوباره (Restart Plan) و زمان بازگشایی کسب و کارها، به اینجا مراجعه کنید:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/covid-19-provincial-support/bc-restart-plan>

## اطلاعات درباره ماسک‌ها

برای حفاظت از اطرافیان می‌توان از پوشش صورت استفاده کرد و کسانی که بیمار هستند باید از پوشش صورت استفاده کنند.

ماسک غیرپزشکی یا پوشش صورت به عنوان یک مانع عمل کرده و کمک می‌کند تا قطرات ریز تنفسی موقع صحبت، سرفه یا عطسه، وارد هوا نشده و روی افراد یا سطوح اطراف شما فرود نیایند.

استفاده از ماسک‌های غیرپزشکی و پوشش صورت، برای جلوگیری از پخش شدن قطرات تنفسی خودتان به اطراف موثر است، و از شما در برابر COVID-19 محافظت نمی‌کند. ماسک‌ها و پوشش‌های صورت، جای حفظ فاصله ایمنی 2 متری از دیگران وقتی بیرون از خانه هستید را نمی‌گیرند و همچنین جایگزینی برای تمیز کردن دستان و ماندن در خانه موقع بیماری محسوب نمی‌شوند. ماسک‌ها فقط یک ابزار دیگر پیشگیری هستند که می‌توانید برای جلوگیری از انتشار عوامل بیماری‌زا از آنها استفاده کنید.

ماسک‌های پزشکی و ماسک‌های تنفسی N95 باید برای استفاده کادر درمانی حفظ شوند. در طول روال‌های کاری درمانی که در آن امکان ایجاد افشانه‌ای از قطرات مایع در هوا وجود دارد (برای مثال، وقتی داروهای استنشاقی خاصی به بیمار می‌دهند یا کار انتوباسیون یا لوله‌گذاری را اجرا می‌کنند)، کادر درمانی از ماسک‌ها و تجهیزات محافظت شخصی (PPE) تخصصی برای ایجاد مانعی در برابر بیماری‌های عفونی مانند COVID-19 استفاده می‌کنند.

اگر تصمیم به استفاده از ماسک غیرپزشکی یا پوشش صورت دارید، مهم است که موقع استفاده، به صورتتان دست نزنید. امکان ایجاد حس کاذب امنیت در این حالت وجود دارد و احتمال دارد تعداد دفعاتی که شخص به صورت خودش دست می‌زند افزایش یابد. استفاده نادرست از ماسک و پوشش صورت، قرار دادن نادرست آن روی صورت و گذاشتن و برداشتن آن، می‌تواند ریسک بالقوه ابتلا به بیماری محسوب شود.

برای راهنمایی و کسب اطلاعات بیشتر درباره افرادی که باید از ماسک استفاده کنند و روش تهیه ماسک‌های خانگی، اینجا را

بینید: <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/prevention-risks/masks>





# Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



## اطلاعات برای مسافران خارجی

مسافران خارجی اجازه ورود به کانادا را ندارند، به غیر از دیپلمات‌ها و خدمه پرواز و خویشاوندان درجه یک شهروندان کانادا یا افراد دارای اقامت دائم. از تاریخ 21 مارس، دولت فدرال همچنین اعلام کرده که محدودیتی موقتی برای همه سفرهای غیر ضروری در مرز کانادا-ایالات متحده آمریکا اعمال شده است.

فقط امکان رفت و آمد ضروری بین کانادا و ایالات متحده آمریکا وجود دارد: کانادایی‌ها و آمریکایی‌هایی که برای انجام کارهای ضروری یا به دلایل فوری دیگری نیاز به عبور از مرز دارند، اجازه سفر خواهند داشت. این امر شامل کامیون‌های باربری می‌شود که مواد غذایی، سوخت و دارو را بین کانادا و ایالات متحده آمریکا جا به جا می‌کنند.

مگر اینکه معاف شده باشید، همه افرادی که به بریتیش کلمبیا باز می‌گردند باید به مدت 14 روز به قرنطینه شخصی بروند، یعنی نباید در محل کار حاضر شوند و باید در خانه بمانند و تماس خود را با دیگران محدود کنند. همه مسافران بازگشته به بریتیش کلمبیا مطابق با قانون ملزم هستند که یک برنامه قرنطینه شخصی را تکمیل کنند، که این برنامه باید پیش از اینکه مسافر اجازه بازگشت به خانه را داشته باشد، توسط مسئولان دولت استانی مورد بازبینی قرار بگیرد. این افراد همچنین باید تقاضانامه ArriveCAN را نیز پیش از ورود یا به محض بازگشت به بریتیش کلمبیا تکمیل کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به اینجا مراجعه کنید: <https://gov.bc.ca/returningtravellers>

در حالی که در قرنطینه شخصی هستید، حال خود و فرزندانان را دقیقاً زیر نظر بگیرید و مراقب علائمی مانند نشانه‌های آنفولانزا یا سرماخوردگی معمولی باشید، مانند عطسه، سرفه، گلودرد، تب یا تنگی نفس. اگر علائمی ظاهر شد، از ابزار آنالیز شناسایی نشانه‌های بیماری و ارزیابی شخصی COVID-19 بریتیش کلمبیا: <https://covid19.thrive.health/> برای تشخیص نیاز به انجام آزمایش استفاده کنید.

مسافران ورودی در کلیه مرزها غربالگری می‌شوند- مرزهای زمینی، دریایی و هوایی. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت نهاد بهداشت عمومی کانادا مراجعه کنید.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse.html#abc>

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اقدامات دولت فدرال در مرزهای کانادا، لطفاً به وب سایت آنها مراجعه کنید:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse.html#abc>

## رویدادها و گردهمایی‌های جمعی

مسئولان بهداشت استانی، همه ساکنین را به رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی به منظور محدود کردن انتقال COVID-19 تشویق می‌کنند. این اقدامات همیشگی نیستند اما در حال حاضر از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. شما همچنان می‌توانید به خرید خواربار بروید و مشغول فعالیت‌هایی شوید که طی آن فاصله فیزیکی خود را با سایر افراد حفظ می‌کنید.

از روز 16 مارس، وزارت بهداشت و نهاد مسئول بهداشت استانی، دستور منع برگزاری تجمعات با بیش از 50 نفر شرکت‌کننده را اعلام کرده‌اند. این دستور شامل رویدادهای ورزشی در سالن سرپوشیده و روباز، کنفرانس‌ها، ملاقات‌ها، تجمعات مذهبی، درایو-این‌ها یا سایر رویدادهای مشابه می‌شود. این محدودیت در تعداد افراد تعریف شده، چون حفظ فاصله فیزیکی مهم و ضروری برای جلوگیری از انتقال COVID-19 در این شرایط بسیار راحت‌تر است.





# Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



در محیط‌هایی که با دوستان و اعضای خانواده ملاقات می‌کنید، به همه توصیه می‌شود که اقدامات مقتضی برای محدود کردن روند انتقال COVID-19 را انجام دهند، مانند کوچک نگه داشتن جمع‌ها، حفظ فاصله فیزیکی، ماندن در خانه اگر احساس ناخوشی می‌کنید یا علائم دارید و همچنین شستن زود به زود دست‌ها.

رعایت دستورات مسئولان بهداشت استانی از سوی ساکنین بریتیش کلمبیا بسیار حائز اهمیت است. این دستورات باعث حفاظت از آسیب پذیرترین اقشار جامعه بریتیش کلمبیا، سیستم بهداشت و درمان و شاغلان در حوزه خدمات سلامت و بهداشت می‌شود که در حال حاضر وظیفه بسیار سخت و سنگینی بر عهده دارند. این اقداماتی موقتی هستند که در طولانی مدت تاثیر مثبتی خواهند داشت.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تجمعات مذهبی، اینجا را ببینید: <https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/about-bc-s-health-care-system/office-of-the-provincial-health-officer/covid-19/covid-19-pho-guidance-faith-based-organizations.pdf>

## مراسم ازدواج

مسئولان اجرای مراسم ازدواج می‌توانند مطابق با تصمیم خود، کار ثبت ازدواج را ادامه دهند یا ندهند. مسئولان اجرای مراسم ازدواج می‌توانند الزاماتی برای محدودیت تعداد مهمانان در مراسم ازدواج را به اجرا درآورند، مبنی بر حضور حداکثر پنج نفر در این مراسم؛ زوجین و دو شاهد.

اگر فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت نشود، مسئولان اجرای مراسم ازدواج می‌توانند از اجرای مراسم تا زمانی که کنترل و مدیریت آن به درستی ممکن شود، خودداری کنند. در حال حاضر نباید هیچگونه برنامه‌ریزی برای برگزاری مراسم‌های بزرگ و شلوغ ازدواج صورت گیرد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مراسم ازدواج، به اینجا مراجعه کنید:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/life-events/marriage/marriage-commissioners>

## مدارس

همراه با انتشار بیماری COVID-19، در همهجا دولت‌ها اقداماتی را در راستای کاستن از میزان آموزش حضوری در کلاس‌ها انجام دادند. برای اکثر ساکنین بریتیش کلمبیا که فرزندان کوچک دارند، این یعنی آنها باید در خانه بمانند و مراقب فرزندانشان باشند. یک گام مهم در جهت احیای بریتیش کلمبیا، بازگشت کودکان به کلاس‌های درس است، تا والدین بتوانند به محل کار برگردند.

COVID-19 نرخ بیماری‌زایی بسیار اندکی در میان کودکان دارد و اکثر کودکان در معرض خطر زیاد قرار ندارند. در سپتامبر 2020، همه مدارس در مرحله 2 از برنامه پنج مرحله‌ای مخصوص سیستم آموزشی کودکان تا پایه 12، بازگشایی خواهد شد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آموزش و مدارس سیستم کودکان تا پایه 12، در ارتباط با والدین، دانش آموزان و مدیران مدارس، به اینجا مراجعه کنید:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/covid-19-return-to-school>

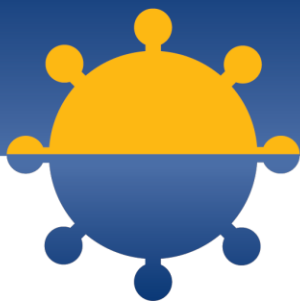
(موجود به زبان‌های مختلف)

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خط مشی‌های مربوط به شستشوی دست‌ها، نظافت و ایده‌هایی درباره فاصله‌گذاری فیزیکی در مراکز مراقبت از

کودک، به اینجا مراجعه کنید: <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/childcare-schools>

## مراکز مراقبت از کودک





# Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



مالکان مراقبت از کودک و/یا گردانندگان این مراکز و پرسنل، نقشی کلیدی در محافظت از کودکان در برابر بیماری و به حداقل رساندن تأثیرات آن بر کودکان ایفا می‌کنند. مراکز مراقبت از کودک برای حفظ سلامت و ایمنی کارمندان خود و کودکانی که از آنها مراقبت می‌کنند، باید اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهند. برنامه شروع دوباره بریتیش کلمبیا (Restart Plan) اطلاعات بیشتری درباره روند گام به گام استان برای بازگشایی بخش‌های مختلف ارائه می‌دهد.

مراکز مراقبت از کودک و مدارس می‌توانند با رعایت اصول ایمنی بهداشت عمومی از قبیل موارد زیر، فعالیت کنند:

- ماندن در خانه در صورت بیماری،
- تشویق به رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی و به حداقل رساندن تماس و ارتباط فیزیکی،
- رعایت بهداشت دست‌ها و آداب تنفسی و
- نظافت و ضدعفونی کردن زود به زود
- 

برای کسب اطلاعات بیشتر، به اینجا مراجعه کنید:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/childcare-schools>

## ملاقات در مراکز مراقبت طولانی مدت

ساکنین این مراکز قادر هستند با یکی از اعضای خانواده یا یک دوست ملاقات کنند.

پروتکل‌های عمومی مخصوص ملاقات‌کنندگان عبارتند از:

- اگر بیمار هستید یا علائم COVID-19 را دارید یا به خاطر قرار گرفتن در معرض بیماری یا سفر اخیر، در قرنطینه شخصی به سر می‌برید، به ملاقات نروید
- ملاقات‌ها باید از قبل رزرو شوند
- ملاقات‌کنندگان پیش از هر ملاقات، برای یافتن نشانه‌ها و علائم بیماری، از جمله COVID-19 غربالگری خواهند شد
- همه ملاقات‌کنندگان ملزم هستند ماسک همراه بیاورند و از آن استفاده کنند
- ملاقات‌کنندگان باید پیش و پس از هر ملاقات، دست‌های خود را تمیز کنند
- ملاقات‌ها در «مکان‌های ملاقات» خاص صورت خواهند گرفت، که توسط هر یک از اقامتگاه‌ها سازمان‌دهی خواهد شد
- ملاقات‌کنندگان باید فاصله دو متری یا به اندازه طول دو بازو را با یکدیگر رعایت کنند
- اگر شیوع فعال COVID-19 در اقامتگاه وجود داشته باشد، هیچ ملاقاتی مجاز نخواهد بود.

دوستان و اعضای خانواده باید برای دریافت دستورالعمل‌های خاص با اقامتگاه در تماس باشند.

