

كيف يمكن أن أشرح طريقة عمل لقاح كوفيد-19 لأطفالي؟

اشرح أن اللقاح يساعد في التأكد من عدم تعرضهم للمرض عن طريق سرعة محاربة الفيروس الذي يسبب كوفيد-19. اللقاح قوي للغاية لدرجة أنه حتى يساعد في حماية الأشخاص من حولهم، بمن فيهم أسرهم وأصدقائهم. لدى Kids Boost Immunity فيديوهات تشرح أكثر.

من يستطيع تقديم الموافقة على تطعيم الأطفال؟

الأب/الأوصياء (بمن فيهم الأب/الجد بالتمني والأب/الجد بالتمني المحتملون) وغيرهم من مقدمي الرعاية الأوصياء (وعلى سبيل المثال جد يربي الطفل).



يمكن لأحد الوالدين فقط أو وصي قانوني أن يقدم الموافقة. قد تكون إجراءات الحصول على الموافقة مختلفة بناء على عيادة التطعيم التي تحضرها.

هل يمكن للأطفال الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس وقت اللقاحات الأخرى؟

نعم. يمكن إعطاء كوفيد-19 في نفس وقت إعطاء لقاحات الطفولة الأخرى، بما في ذلك لقاح الإنفلونزا.

وتنطبق طرق الدعم هذه على لقاحات الطفولة الأخرى. تحقق من أن طفلك منظم في الحصول على لقاحاته بحسب جداول تطعيمات الأطفال. قم بالترتيب مع مقدم الرعاية الصحية لإعطاء أية لقاحات فائتة في أسرع وقت ممكن.

ما هي منافع تطعيم الأطفال ضد كوفيد-19؟

في حين أن معظم الأطفال الذين يصابون بكوفيد-19 يعانون من أعراض طفيفة، فإن عددًا صغيرًا منهم يصبحون مرضى جدًا. قد يستمر بعض الأطفال في المعاناة من مشاكل صحية لفترات طويلة بعد المرض الأولي. كما يمكن للأطفال أن يمرروا كوفيد-19 للأشخاص الآخرين في أسرهم ومجتمعاتهم المحلية.

يساعد تطعيم الأطفال في الحفاظ على سلامتهم وسلامة الآخرين من حولهم، ولا سيما كبار الأطفال الأصغر والأطفال الرضع والأشخاص الذين يعانون من أمراض.

إجراءات الموافقة على منح لقاح كوفيد-19 للأطفال

توجد إجراءات صارمة جدًا في فحص اللقاحات واعتمادها في كندا. هذه اللقاحات فعالة وآمنة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 سنة.

من هو المؤهل للحصول على لقاح كوفيد-19 للأطفال؟

هذا اللقاح مخصص لأي طفل يتراوح عمره بين 5 و 11 سنة. إذا كان طفلك في الرابعة من العمر، لن تستطيع تطعيمه إلى أن يبلغ عيد ميلاده الخامس.

اللقاحات مجانية ولا يحتاج أطفالك الحصول على بطاقات رعاية بريتيش كولومبيا حتى يحصلوا عليها.



قبل الموعد

• جَرِّب نظام CARD (استرخ واسأل واسترخ وشتت) لمساعدة طفلك في التوصل لطريقته المفضلة في الحصول على اللقاح:

- استرخ (Comfort)
- اسأل (Ask)
- استرخ (Relax)
- شتت (Distract)

• توجد طرق تنفس بسيطة يمكن للأطفال الصغار أن يتعلموها لكي يحتفظوا بهدوئهم. يمكن للأطفال أن يمارسوا **تمارين التنفس** عن طريق التظاهر بنفخ فقاعات. وقد قام فريق من مستشفى الأطفال في بريتيش كولومبيا بإعداد لعبة لمساعدة الأطفال على التمرين على التنفس من البطن ثبت أنها تدير القلق. يمكن الوصول للعبة على الرابط: respiire.com/COVID-19.html

• ينبغي إبلاغ الأطفال عن الحقنة في وقت قريب من التاريخ الفعلي للقاح. بالنسبة للأطفال في سن المدرسة، قد يكون من الملائم إبلاغ الطفل قبل يوم من موعد اللقاح.



• شجّع طفلك على أن يسأل أسئلة. من المهم أن يفهم ما الذي سيحدث في الموعد وأن يشعر بالراحة. لدى HealthLink BC المزيد من المعلومات حول تجهيز الطفل للقاحات:

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/immunization-experience-child>

بعد الموعد

- توجد بعض الآثار الجانبية الشائعة مثل الألم والإحمرار والرغبة في الحكّة في موضع الحقنة. لكن هذه الأمور ستنتهي بسرعة. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا ، لكن إذا لاحظت أية تغيرات صحية، اتصل برقم 811 أو مقدم رعايتك الصحية.
- من أكثر الآثار الجانبية ندرة هو مرض التهاب عضل القلب. معظم الحالات خفيفة ويتم معالجتها بالراحة وتحسن بسرعة. يمكن لمرض كوفيد-19 أن يسبب أيضًا مرض التهاب عضل القلب، والخطر من المرض أعلى بكثير من الخطر من التطعيم.
- تتضمن الأعراض التي ينبغي الانتباه لها ما يلي:
 - ألم في الصدر
 - ضيق التنفس
 - شعور بضربات قلب سريعة أو غير طبيعية
- إذا تعرض طفلك لهذه الأعراض، اسع للحصول على المساعدة الطبية فورًا. ابلغ مقدم الرعاية الصحية أن طفلك تلقى لقاح كوفيد-19 مؤخرًا.
- ليس لتطعيم كوفيد-19 تأثير على الخصوبة في المستقبل. لا توجد طريقة بيولوجية لحدوث ذلك الأمر.



في يوم الموعد

- يجد بعض الأشخاص كريمات أو رقع التخدير مفيدة. يمكن أن تشتريها بدون تذكرة طبية في معظم الصيدليات. ضعها قبل ساعة من الموعد.
- لا تركز انتباه طفلك على الإبرة بتعليقات مثل "ستنتهي بسرعة وستكون على ما يرام"، حيث أن ذلك يمكن أن يزيد من التوتر. بدلاً من ذلك، حاول صرف انتباهه بالغاز أو دردشات أو طرق تنفس.
- مقدمو الرعاية الصحية في عيادات التطعيم مدربون على العمل مع الأطفال ويمكنهم أن يساعدوك في تقديم الدعم لطفلك.



للمزيد من المعلومات عن لقاح كوفيد-19 للأطفال، وكيف تسجل طفلك، يُرجى زيارة:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/vaccines-children>