

Ви вагітні, годуєте груддю або плануєте вагітність. Чи варто робити вакцину проти COVID-19?

Вакцинація проти COVID-19 рекомендована усім людям від 12 років та старше, включаючи вагітних, тих, хто годує груддю або може завагітніти.

Вагітні мають підвищений ризик виникнення серйозних захворювань та ускладнень від інфекції COVID-19. Вакцини можуть суттєво знизити цей ризик і їх можна безпечно робити в будь-який час під час спроби завагітніти, протягом вагітності або годування груддю.

Дані з усього світу продовжують зростати, і жодних проблем щодо безпеки вагітних або тих, хто годує груддю, які були вакциновані, або їх дітей не виявлено. Дослідження показали, що вагітні, які роблять вакцину проти COVID-19, отримують той самий рівень захисту, що й невагітні, і що цей захист можна передати вашій дитині.



Вакцинація проти COVID-19 під час вагітності або годування груддю

Важливо знати, що:

- Наразі немає жодних відомих серйозних ризиків (наприклад, підвищений ризик викидня або можливих вроджених вад) при вакцинації проти COVID-19 під час вагітності або годування груддю* (або надання зцідженого жіночого молока) для вакцинованої особи або дитини.
- Не потрібно змінювати режим або план грудного вигодовування, якщо ви отримуєте вакцину проти COVID-19.
- * Не всі використовують термін годування груддю для опису свого досвіду годування і можуть віддати перевагу іншим термінам, таким як вигодовування або грудне вигодовування. Ви можете використовувати будь-які терміни, які вам найбільш зручні, і ви можете попросити, щоб ваші друзі, сім'я та постачальники медичних послуг також використовували їх.

Переваги вакцинації проти COVID-19 під час вагітності або годування груддю

Вакцини проти COVID-19, які наразі доступні, є дуже ефективними для запобігання захворювання на COVID-19

- Вакцинація може захистити вас від захворювання на COVID-19 і зменшує ризик розповсюдження інфекції.
- Вакцина допомагає вашому організму виробляти антитіла, які захищать вас від захворювання, якщо ви контактували з хворим на COVID-19. Ці захисні антитіла потрапляють у ваше молоко і можуть захистити вашу дитину від інфекції.
- Вакцини проти COVID-19 безпечні, не містять живих вірусів і не можуть викликати COVID-19.
- Інші вакцини безпечно вводяться під час вагітності або годування груддю, включаючи вакцини проти правця, дифтерії, кашлюку та грипу.
- Якщо ви не вакциновані та інфіковані COVID-19 під час вагітності, ймовірність того, що ви потрапите у відділення інтенсивної терапії (ВІТ), у три рази більша, ніж у тих, хто є інфікованими COVID-19, але не вагітними.
- Якщо ви вагітні і страждаєте на цукровий діабет, астму, високий кров'яний тиск, захворювання нирок, печінки, легенів або серця, маєте надмірну вагу або курите, у вас ще більша ймовірність розвитку серйозного захворювання, викликаного COVID-19.
- Встановлено, що передчасні пологи та надходження дитини до відділення інтенсивної терапії новонароджених є більш поширеними при народженні від вагітних людей, інфікованих COVID-19.

Ви вагітні, годуєте груддю або плануєте вагітність. Чи варто робити вакцину проти COVID-19?

Ризики пов'язані з вакцинацією проти COVID-19 під час вагітності або годування груддю

Центр контролю захворювань США поділився доказами досліджень щодо безпеки застосування іРНК-вакцини проти COVID-19 під час вагітності. Жодних проблем щодо безпеки вагітних, які були вакциновані, або їх дітей не виявлено. В іншому звіті розглядалися зареєстровані в дослідженні вагітні, які були вакциновані до 20го тижня вагітності. Підвищеного ризику викидня серед людей, які отримали іРНК-вакцину проти COVID-19 під час вагітності не було.

Побічні ефекти легкого та середнього ступеня є поширеними після отримання вакцини проти COVID-19 і можуть включати:

- Біль, почервоніння або набряк у місці ін'єкції
- Втому
- Головний біль
- Лихоманку, яку під час вагітності або годування груддю можна безпечно контролювати за допомогою ацетамінофену (наприклад, Tylenol®)

Ті хто, вакцинується під час вагітності або годування груддю, або ті, хто завагітніє незабаром після вакцинації, можуть взяти участь у дослідженні вакцини проти COVID-19 для вагітних і жінок, які годують, з Університетом Британської Колумбії: <https://ridprogram.med.ubc.ca/vaccine-surveillance>

Що зараз рекомендують експерти?

Центр контролю захворювань Британської Колумбії (BCCDC) рекомендує вакцинацію для вагітних, оскільки вона знижує ймовірність зараження COVID-19 під час вагітності. Вакцинація захищає вас, вашу дитину та тих, хто вас оточує.

Товариство акушерів і гінекологів Канади (SOGC) рекомендує в будь-який час пропонувати вакцину проти COVID-19 вагітним або тим, хто годує груддю, якщо у них немає симптомів або захворювань, які заважають їм вакцинуватися.

SOGC також стверджує, що рішення щодо вакцинації має ґрунтуватися на особистих цінностях людини та розумінні ризиків і переваг отримання чи неотримання вакцини під час вагітності чи годування груддю.

Національний консультативний комітет Канади з імунізації (NACI) рекомендує пропонувати повну серію вакцини проти COVID-19 вагітним і тим, хто годує груддю.

Коли я можу отримати вакцину проти COVID-19?

Ви можете отримати вакцину проти COVID-19 у будь-який час. BCCDC має більше інформації про вакцини проти COVID-19, яка може допомогти:

www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/covid-19-vaccines

Як я можу найкраще захистити себе та свою дитину під час вагітності, планування вагітності чи годування груддю?

- 1 Отримайте вакцину проти COVID-19 якомога швидше через клініку громадського здоров'я, аптеку чи інший наявний медпункт, який пропонує вакцинацію.
- 2 Продовжуйте виконувати рекомендовані заходи охорони здоров'я (миття рук, носіння масок, уникнення багатолюдних приміщень).

Якщо ви отримали вакцину проти COVID-19, продовжуйте дотримуватися Рекомендацій з охорони здоров'я:

Дотримуйтесь дистанції, регулярно мийте руки, носіть маску та дотримуйтесь рекомендацій громадського здоров'я.