

Вы беременны, кормите грудью или задумываетесь о беременности. Следует ли вам делать прививку от COVID-19?

Вакцинация от COVID-19 рекомендована всем начиная с 12-летнего возраста, включая беременных, кормящих грудью или тех, кто может забеременеть.

Беременные подвержены повышенному риску серьезно заболеть и получить осложнения в случае заражения COVID-19. Прививка может значительно снизить этот риск и может быть безопасно сделана в любой момент в случае, если вы пытаетесь забеременеть, уже беременны или кормите грудью.

Увеличивающийся массив данных из разных стран мира не обнаруживает никаких признаков опасности прививок для беременных, кормящих матерей или их детей. Научные исследования показывают, что беременные, сделавшие прививку COVID-19, получают тот же уровень иммунитета, что и женщины, у которых беременности нет, и этот иммунитет может передаваться и ребенку.



Вакцинация от COVID-19 в период беременности или кормления грудью

Важно знать следующее:

- На настоящий момент не имеется данных о каких-либо серьезных противопоказаниях для матери или ребенка (например, повышении риска выкидыша или врожденных патологиях) в случае, если мать вакцинировалась от COVID-19 в период беременности или вскармливания грудью* (либо сцеженным грудным молоком).
- Нет необходимости менять план или режим грудного кормления, если вы сделали прививку от COVID-19.
- * Не все склонны использовать термин «вскармливание грудью» и предпочитают другие, например, «кормление» или «вскармливание на груди». Вы можете использовать тот термин, который вам наиболее приемлем и просить друзей, родных и медперсонал также применять его при общении с вами.

Польза вакцинации от COVID-19 в период беременности и кормления грудью

Доступные сегодня вакцины от COVID-19 обладают высокой эффективностью в плане предотвращения заражения этой болезнью.

- Вакцинация поможет вам предотвратить заболевание COVID-19 и снизит риск того, что вы заразите им окружающих.
- Вакцина помогает вашему организму выработать антитела, которые защитят вас от заболевания, если вы подвергнетесь воздействию вируса COVID-19. Эти защитные антитела попадают в ваше грудное молоко и могут также защитить вашего ребенка от инфекции.
- Вакцины от COVID-19 безопасны, не содержат живого вируса и не могут вызвать заболевание COVID-19.
- В период беременности и кормления грудью безопасны и другие прививки, включая вакцины от столбняка-дифтерии-коклюша и гриппа.
- Если вы не сделаете прививку и заразитесь COVID-19 в ходе беременности, у вас в три раза повышается вероятность попасть в реанимацию по сравнению с небеременными.
- Если вы беременны и страдаете диабетом, астмой, гипертонией, заболеванием почек, печени, легких или сердца, обладаете большим избыточным весом и курите, у вас еще выше риск тяжелого протекания COVID-19.
- Практика показывает, что преждевременные роды и необходимость помещения новорожденного в отделение реанимации случаются чаще в случае заражения матери COVID-19 в период беременности.

Вы беременны, кормите грудью или задумываетесь о беременности. Следует ли вам делать прививку от COVID-19?

Риск вакцинации от COVID-19 в период беременности или кормления грудью

Центр по контролю и профилактике заболеваний США опубликовал результаты исследований безопасности применения мРНК-вакцин от COVID-19 в период беременности. Они не обнаружили каких-либо угроз для вакцинированных беременных или новорожденных. Объектом другого исследования стали женщины, которым сделали прививку до истечения 20 недель беременности. Оно не обнаружило повышенного риска выкидыша у получивших мРНК-вакцину от COVID-19.

После вакцинации от COVID-19 обычными являются мягкие или умеренные побочные эффекты:

- Боль, покраснение и припухлость на месте укола
- Чувство усталости
- Головная боль
- Повышение температуры, которое беременным или кормящим грудью можно безопасно уменьшать приемом ацетаминофена (например, Tylenol®)

Женщины, привитые в период беременности или кормления грудью, либо забеременевшие вскоре после вакцинации могут принять участие в исследовании влияния прививки от COVID-19 на состояние беременных и кормящих матерей, которое проводит Университет Британской Колумбии: <https://ridprogram.med.ubc.ca/vaccine-surveillance>

Что сегодня рекомендуют эксперты?

Центр по контролю и профилактике заболеваний Британской Колумбии (BCCDC) рекомендует беременным сделать прививку от COVID-19, поскольку это снижает риск получения этого заболевания в период беременности. Вакцинация защищает вас, вашего ребенка и окружающих.

Общество акушеров и гинекологов Канады (SOGC) рекомендует предлагать беременным и кормящим грудью прививаться от COVID-19 в любое время, если у них нет противопоказаний к вакцинации – симптомов или заболеваний.

SOGC заявляет также, что решение о прививке должно основываться на личном выборе и понимании рисков и пользы, которая может быть от нее получена в период беременности и кормления грудью.

Канадский Консультативный комитет по вакцинации (NACI) рекомендует предлагать беременным и кормящим грудью полную серию вакцин от COVID-19.

Где я могу сделать прививку от COVID-19?

Вы можете сделать прививку от COVID-19 в любое время. В BCCDC есть дополнительная информация по вакцинам от COVID-19, которая может оказаться полезной: www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/covid-19-vaccines

Как я могу наилучшим образом защитить себя и ребенка в период беременности, ее планирования или кормления грудью?

- 1 Как можно скорее сделайте прививку от COVID-19 в любой доступной вам клинике или аптеке.
- 2 Продолжайте соблюдать рекомендации служб здравоохранения (мойте руки, носите маску, избегайте многолюдных помещений).

Если вы сделали прививку от COVID-19, продолжайте выполнять Предписания Службы Здравоохранения:

Соблюдайте физическую дистанция, регулярно мойте руки, носите маску и следуйте советам служб здравоохранения.