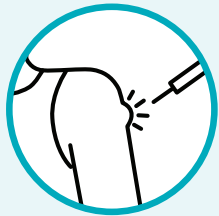


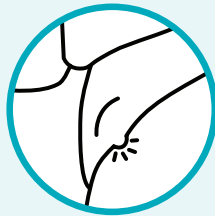
Vài ngày tới sẽ ra sao:

Các tác dụng phụ có thể xảy ra

Thường sẽ có các tác dụng phụ một hoặc hai ngày sau khi chủng ngừa COVID-19. Các tác dụng này có thể gồm:



Đau nhức, tấy đỏ hoặc sưng tại chỗ tiêm chủng. Ngay lập tức và/hoặc 7 ngày sau



Sưng các hạch bạch huyết dưới nách



Mệt mỏi hoặc nhức đầu



Sốt và ớn lạnh



Đau bắp thịt hoặc khớp



Buồn nôn và ói mửa

HƯỚNG DẪN VỀ TÁC DỤNG PHỤ

Những chỗ đau: đắp khăn mát hoặc gói nước đá.

Tình trạng khó chịu vì các tác dụng phụ: dùng thuốc như acetaminophen (Tylenol®) hoặc ibuprofen (Advil®). Không nên cho bất cứ người nào dưới 18 tuổi dùng ASA (e.g., Aspirin®). Nếu quý vị có thai thì đừng dùng ibuprofen (Advil®). Thay vào đó, dùng Tylenol® để trị đau hoặc sốt.

Đa số các tác dụng phụ đều không nghiêm trọng và sẽ tự hết.

Các triệu chứng cần để ý

- Một số tác dụng phụ của thuốc chủng cũng tương tự như các triệu chứng của COVID-19. Thuốc chủng này sẽ **KHÔNG** gây ra hoặc truyền COVID-19 cho quý vị.
- Các triệu chứng như đau cổ họng, chảy nước mũi, hoặc ho **KHÔNG** phải là các tác dụng phụ của thuốc chủng này.
- Nếu quý vị thấy có **BẤT CỨ** triệu chứng COVID-19 nào, hãy dùng phương tiện Tự Thẩm Định COVID-19 BC tại bc.thrive.health/covid19/vi
- Nếu quý vị lo ngại, hãy liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc gọi số 8-1-1.
- Hiếm khi xảy ra các tác dụng phụ nghiêm trọng sau khi chủng ngừa. Nếu quý vị bị bất cứ tác dụng phụ nào nghiêm trọng hoặc bị phản ứng nặng vì dị ứng (gồm nổi mề đay, sưng mặt, lưỡi hoặc cổ họng, hoặc khó thở), hãy nhờ chăm sóc y tế hoặc gọi số **9-1-1** ngay lập tức. Cho họ biết quý vị đã chủng ngừa COVID-19.

Trở lại chủng ngừa liều thứ 2

- Những người đã chủng ngừa liều thứ 1 sẽ được thông báo bằng email, tin nhắn bằng văn bản (text) hoặc điện thoại khi họ hội đủ điều kiện xin hẹn chủng ngừa liều thứ 2. Nhớ ghi danh với Get Vaccinated (Chủng Ngừa) tại gov.bc.ca/getvaccinated. Quý vị vẫn có thể ghi danh sau khi chủng liều thứ 1 và sẽ được thông báo khi có thể chủng liều thứ 2.
- Hãy đem theo hồ sơ chủng ngừa. Hồ sơ này cũng có để trên mạng tại Health Gateway (Cổng Sức Khỏe). Ghi danh tại www.healthgateway.gov.bc.ca

Những điều cần nhớ

- Sẽ cần 2-3 tuần sau khi chủng liều thứ nhất để tăng cường khả năng miễn nhiễm đối với siêu vi khuẩn này. Nếu quý vị tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19 trước hoặc trong thời gian này, quý vị vẫn có thể bị nhiễm COVID-19.
- Chúng tôi có thể liên lạc với quý vị để mời tham gia chương trình theo dõi an toàn cho các loại thuốc chủng ngừa COVID-19. Muốn biết thêm chi tiết, hãy đến CANVAS-COVID.ca

Tiếp tục tuân hành các nguyên tắc hướng dẫn về sức khỏe công cộng sau khi chủng ngừa



Giữ khoảng cách 2 thước (6 ft) với người khác



Thường xuyên chùi rửa tay sạch sẽ



Đeo mặt nạ (khẩu trang)

Các biến cố hiếm hoi sau khi chủng ngừa

Nếu quý vị bị bất cứ triệu chứng nào trong số này:

- 1 Nhờ chăm sóc y tế ngay tức thì
- 2 Đem theo hồ sơ chủng ngừa COVID-19

Thuốc chủng AstraZeneca/COVISHIELD hoặc Janssen

Được biết đã có những trường hợp hiếm hoi là bị đông máu cục và/hoặc xuất huyết.

Theo dõi trong 4 đến 28 ngày sau khi chủng ngừa:

- Nhức đầu dữ dội mà không hết
- Động kinh
- Khó cử động một phần cơ thể
- Mờ mắt mà không hết
- Bị khó khăn khi nói
- Hụt hơi
- Đau ngực
- Đau bụng dưới dữ dội
- Cánh tay hoặc chân mới bị sưng, đau đớn, hoặc đổi màu
- Vết bầm, những dấu màu đỏ hoặc tím hoặc da nổi rộp chảy máu bất thường

Thuốc chủng Pfizer hoặc Moderna

Được biết đã có những trường hợp hiếm hoi là bị viêm cơ tim.

Theo dõi trong 7 ngày sau khi chủng ngừa:

- Đau ngực
- Hụt hơi khó thở
- Cảm thấy tim đập nhanh, yếu và không đều, hoặc đập mạnh mà không hết sau khi nghỉ ngơi hoặc đi kèm với các triệu chứng khác