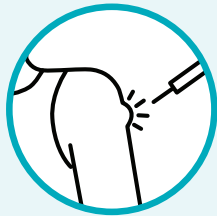


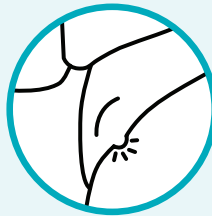
Qué puede esperar en los siguientes días:

Posibles efectos secundarios

Los efectos secundarios son comunes uno o dos días después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Estos pueden incluir:



Dolor, enrojecimiento, comezón o hinchazón de inmediato o 7 días después



Ganglios linfáticos inflamados debajo de la axila



Cansancio o dolor de cabeza



Fiebre y escalofríos



Dolor muscular o en las articulaciones



Náusea y vómito

CONSEJOS PARA LOS EFECTOS SECUNDARIOS

Áreas adoloridas: aplique un paño frío y húmedo o una bolsa de hielo envuelta.

Malestar debido a los efectos secundarios: tome medicamentos como el paracetamol (Tylenol®) o el ibuprofeno (Advil®). No debe administrarse AAS (p. ej., Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad. Si está embarazada, no tome ibuprofeno (Advil®). Mejor trate el malestar o la fiebre con Tylenol®.

La mayoría de los efectos secundarios no son graves y deben desaparecer por sí solos.

Esté al pendiente de estos síntomas

- Algunos de los efectos secundarios de la vacuna son similares a los síntomas de COVID-19. La vacuna NO puede causarle ni transmitirle la COVID-19.
- Los síntomas tales como dolor de garganta, escurrimiento nasal o tos NO son efectos secundarios de la vacuna.
- Si presenta CUALQUIER síntoma de COVID-19, use la herramienta de autoevaluación de COVID-19 de la Colombia Británica en bc.thrive.health/covid19/en
- Si está preocupado/a, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame al 8-1-1.
- Es raro que se produzcan efectos secundarios graves después de recibir la vacuna. Si presenta algún efecto secundario grave o una reacción alérgica grave (lo que incluye urticaria, hinchazón del rostro, la lengua o la garganta, o dificultad para respirar) busque atención médica o llame al 9-1-1 de inmediato. Infórmeles que recibió una vacuna contra la COVID-19.

Cuándo regresar por la 2.^a dosis de la vacuna

- A las personas que reciban su 1.^a dosis de la vacuna se les notificará por correo electrónico, por mensaje de texto o por teléfono cuando reúnan los requisitos para programar una cita para su 2.^a dosis. Asegúrese de registrarse en el sistema denominado "Get Vaccinated" ("Vacúnese") en gov.bc.ca/getvaccinated. Puede registrarse incluso después de haber recibido su 1.^a dosis y se le notificará cuando pueda recibir su 2.^a dosis.
- Lleve con usted su registro de vacunación. También habrá un registro en línea disponible en el portal sanitario "Health Gateway". Regístrese en www.healthgateway.gov.bc.ca

Lo que debe recordar

- Tardará de 2 a 3 semanas después de recibir la primera dosis para desarrollar inmunidad al virus. Si se expone a alguien con COVID-19 antes de este periodo de tiempo o durante él, de todas formas puede contraer la COVID-19.
- Es posible que alguien se comunique con usted para que participe en un monitoreo de seguridad de las vacunas contra la COVID-19. Para obtener más información, vaya a CANVAS-COVID.ca

Siga cumpliendo con las pautas de salud pública después de recibir la vacuna



Mantenga una distancia de 2 metros (6 pies)



Límpiese las manos frecuentemente



Utilice un cubrebocas

Eventos poco comunes después de recibir una vacuna

Si presenta cualquiera de estos síntomas:

- 1 Busque atención médica de inmediato
- 2 Lleve con usted su registro de vacunación contra la COVID-19

Vacuna de AstraZeneca/COVISHIELD o Janssen

Se han informado casos poco comunes de sangrado o coágulos sanguíneos graves.

Esté pendiente de lo siguiente de 4 a 28 días después de recibir la vacuna:

- Dolor de cabeza intenso que no desaparece
- Convulsión
- Dificultad para mover una parte del cuerpo
- Visión borrosa que no desaparece
- Dificultad para hablar
- Falta de aliento
- Dolor de pecho
- Dolor abdominal intenso
- Nueva hinchazón, dolor o cambio de color intensos en un brazo o una pierna
- Moretones anormales, manchas rojizas o púrpuras, o ampollas de sangre debajo de la piel

Vacuna de Pfizer o Moderna

Se han informado casos poco comunes de inflamación cardíaca.

Esté pendiente de lo siguiente 7 días después de recibir la vacuna:

- Dolor en el pecho
- Falta de aliento
- Sensación en el corazón de latidos rápidos, palpaciones o latidos fuertes que no desaparece con reposo o que está acompañada de otros síntomas