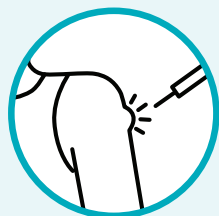


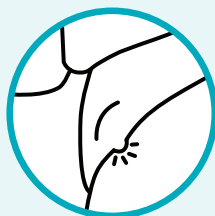
### À quoi faut-il s'attendre au cours des prochains jours :

#### Effets secondaires possibles

Les effets secondaires sont fréquents un jour ou deux après avoir reçu le vaccin contre la COVID-19. Cela peut inclure :



**Douleurs, rougeurs, démangeaisons ou inflammation** dans l'immédiat ou après sept jours



**Ganglions lymphatiques enflés sous les aisselles**



**Fatigue ou maux de tête**



**Fièvre et frissons**



**Douleur musculaire ou articulaire**



**Nausée et vomissement**

#### CONSEILS POUR LES EFFETS SECONDAIRES

##### Zones douloureuses :

mettez un chiffon humide et frais ou une poche de glace enveloppée.

##### Inconfort lié aux effets secondaires :

prenez un médicament tel que de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>). L'acide acétylsalicylique (p.-ex. Aspirine<sup>MD</sup>) ne doit pas être donné à toute personne en dessous de 18 ans. Si vous êtes enceinte, ne prenez pas de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>). Traitez tout inconfort ou fièvre avec du Tylenol<sup>MD</sup> à la place.

La plupart des effets secondaires ne sont pas graves et devraient disparaître d'eux-mêmes.

#### Quels sont les symptômes à rechercher

- Certains des effets secondaires sont similaires à ceux de la COVID-19. Le vaccin NE provoquera ni ne vous donnera la COVID-19.
- Les symptômes tels que le mal de gorge, l'écoulement nasal ou la toux ne sont PAS des effets secondaires du vaccin.
- Si vous ressentez l'UN des symptômes de la COVID-19, utilisez l'Outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19 de la Colombie-Britannique à l'adresse [bc.thrive.health/covid19/fr](https://bc.thrive.health/covid19/fr)
- Si vous êtes inquiet(ète), contactez votre prestataire de soins de santé ou appelez le 8-1-1.
- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Si vous développez des effets secondaires graves ou une réaction allergique grave (y compris de l'urticaire, un gonflement de votre visage, de la langue ou de la gorge, ou de la difficulté à respirer), consultez un médecin ou appelez le 9-1-1 immédiatement. Faites-leur savoir que vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19.

### Retour pour la 2<sup>e</sup> dose de vaccin

- Les personnes ayant reçu leur 1<sup>ère</sup> dose de vaccin seront informées par courriel, par texto ou par téléphone lorsqu'elles pourront prendre rendez-vous pour leur 2<sup>e</sup> dose. Prenez soin de vous inscrire avec Get Vaccinated sur le site [gov.bc.ca/getvaccinated](https://gov.bc.ca/getvaccinated). Vous pouvez toujours vous inscrire après avoir reçu votre 1<sup>ère</sup> dose et vous serez informé de la date à laquelle vous pourrez recevoir votre 2<sup>e</sup> dose.
- Apportez votre carnet de vaccinations avec vous. Un dossier en ligne sera également disponible en ligne sur le site Health Gateway. Inscrivez-vous à [www.healthgateway.gov.bc.ca](https://www.healthgateway.gov.bc.ca)

### Ce dont vous devez vous souvenir

- Il faudra environ 2 à 3 semaines après avoir reçu la première dose pour développer l'immunité au virus. Si vous êtes exposé(e) à une personne atteinte de la COVID-19 avant ou pendant cette période, vous pouvez toujours attraper la COVID-19.
- Vous pourriez être contacté(e) pour participer à la surveillance de la sécurité des vaccins contre la COVID-19. Pour plus d'informations, consultez [CANVAS-COVID.ca](https://CANVAS-COVID.ca)

### Continuez à suivre les directives de santé publique après avoir été vacciné(e)



Conservez une distance de 2 m (6 pi) d'écart



Lavez vos mains souvent



Portez un masque facial

### Événements rares après l'administration d'un vaccin

Si vous ressentez l'un de ces symptômes :

- 1 Appelez un médecin immédiatement.
- 2 Apportez votre carnet de vaccinations contre la COVID-19.

#### AstraZeneca/COVISHIELD ou vaccin de Janssen

De rares cas de caillots sanguins ou d'hémorragies graves ont été signalés.

Surveillez les symptômes pendant 4 à 28 jours après le vaccin :

- des maux de tête sévères qui ne disparaissent pas;
- une crise (convulsions);
- des difficultés à bouger des parties de votre corps;
- une vision trouble qui ne disparaît pas;
- des difficultés à vous exprimer;
- un essoufflement;
- de la douleur au niveau de la poitrine;
- de graves douleurs abdominales;
- un bras ou une jambe nouvellement enflée de façon grave, des douleurs ou un changement de couleur;
- des ecchymoses anormales, des taches rougeâtres ou violettes ou des cloques de sang sous la peau.

#### Vaccin de Pfizer ou Moderna

De rares cas d'inflammation cardiaque ont été signalés.

Surveillez les symptômes pendant 7 jours après le vaccin :

- des douleurs thoraciques;
- un essoufflement;
- une sensation de pulsations rapides, de battements ou de forts battements cardiaques qui ne sont pas atténués par le repos ou accompagnés d'autres symptômes.